



# RUTAS POR EL NOROESTE DE **GREDOS**

A pie, a caballo y en bicicleta todoterreno  
por la comarca Barco - Piedrahíta - Gredos



**ASIDER**

Comarca Barco - Piedrahíta - Gredos

Fco. Javier Aparicio - Tinín Lagartos

# Ruta 1



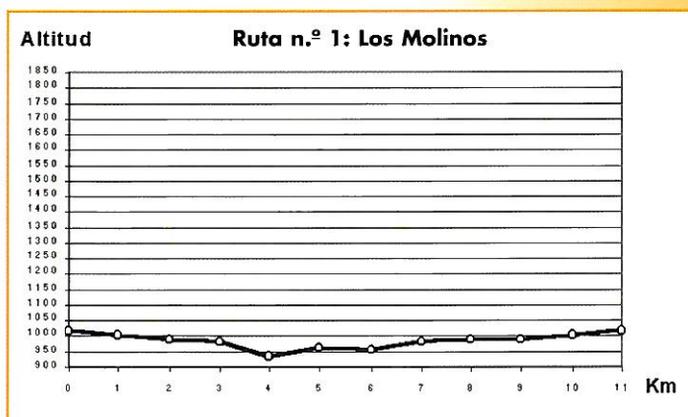
# LOS Molinos

Lo más significativo de esta ruta es que recorre parte de la ribera y vega del río Tormes, a su paso por el municipio de La Horcajada, y por otro lado, pasa por diversos molinos y norias de riego, utilizados antiguamente para moler el trigo, abastecer de luz a algunas poblaciones y de agua a los cultivos de esta fértil vega.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 1

			
<b>Distancia: 12 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>3 h.</b>	<b>3 h.</b>	<b>1 h.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



Para comenzar esta ruta, nos tendremos que dirigir al pueblo de La Hocajada. En El Barco de Ávila, sale una carretera secundaria que nos lleva, a unos **8 km** de distancia, hasta el pueblo de partida.

Llegamos al pueblo de La Horcajada, y casi nada más entrar, veremos a la izquierda la ermita de los Santos Mártires. Iremos hacia ella, ya que es el punto de inicio de la ruta.

Nos dirigiremos por una calle de cemento, que nos va a conducir a las afueras del pueblo. Esta calle está a las espaldas de la ermita, y no tiene perdida, ya que nos lleva a una ancha pista flanqueada por paredes de piedra y prados. Es la **calle de la Coba**. Camino muy evidente, coincidente con un **S.L.**, que no abandonaremos por otros menores, siguiendo siempre en la misma dirección, en ligera bajada, hacia el río.



*Maquinaria del molino de Arriba.*

En el km 3,2 (WP 1), cuando la calle se ha estrechado ligeramente, llegamos a un pequeño cruce de cuatro caminos. En este punto termina el **S.L.** Tomamos el de la derecha, ya más estrecho, para apenas cien metros después, encontrarnos con una noria de piedra. Aquí el camino se bifurca en dos **calles** más estrechas, de frente continuamos nuestra ruta y a la izquierda entramos en el poblado de La Veguilla. Es interesante hacer una visita a este lugar, donde se encuentra el primero de los molinos que aún permanecen en esta parte del río. Aunque el estado general de todos ellos es de abandono e incluso ruina, todavía podremos observar algunos de los elementos constructivos y de maquinaria, que hacían posible que todo esto haya estado funcionando durante años. Este pequeño poblado está compuesto por cuatro o cinco casas en ruinas y el molino propiamente dicho está pegado al río. En un paraje singular y en la parte alta del poblado podemos observar algunos aterrazamientos, vestigio de antiguas huertas. Se cree que en origen era un **aljibe** árabe. Tenía dos partes bien diferenciadas: el molino y una pequeña central hidroeléctrica que abasteció de electricidad al pueblo de La Horcajada (125 voltios), hasta principios de los años 70.

Retomamos la ruta, volviendo a la noria y siguiendo por la calleja que sube ligeramente a la izquierda. Al principio, nos encontraremos piedra suelta, e iremos girando hacia la izquierda, km 3,9, por la calle encajonada entre dos paredes de piedra. Esta calle continua en bajada hacia un claro en el que hay unas grandes encinas. Continuamos de frente, donde el camino se marca claramente. En el km 4,3 aproximadamente, giramos ligeramente a la derecha, paralelos a una pared de piedra, que queda a la izquierda, y en la que podremos ver unos vallados de piedra circulares, en los que se amontonaba el **heno**, formando **ameales**. Continuamos en la misma dirección, teniendo como referencia la ribera del río a la izquierda, hasta llegar a un cruce, en el km 5,1 (WP 2) en el que se encuentra en una pequeña cuestecilla, y que está delimitado a la derecha por dos grandes encinas.

Tomamos el camino de la izquierda, que se adentra en una **calle** estrecha, y que unos doscientos metros más abajo, km 5,3 (WP 3) nos va a llevar a encontrarnos con un canal de agua, que nos corta en diagonal por la izquierda, salvado por una **pasadera** de piedra. Es el canal del molino de Arriba o de los Filos, que tenemos casi en frente unos metros más adelante. Podemos adentrarnos en el pequeño poblado y buscar los restos del molino, todavía en pie, rodeado de una abundante vegetación, que parece quisiera esconderlo en la misma ribera para siempre. Un derrumbe parcial, a modo de gran herida, nos dejará ver sus entrañas, con toda la maquinaria bastante bien conservada.



¡ATENCIÓN!, hay que tener una especial precaución a la hora de adentrarse en el molino, y cuidar donde se pisa. Si queremos curiosear, desde fuera se ve prácticamente todo.

Continuamos la ruta, saliendo por donde hemos entrado, para dirigirnos a la pasadera de piedra que cruza el canal. Pasaremos al otro lado hacia una calle estrecha con el suelo tapizado de rollos de piedra y con algo de agua. La tomaremos en línea recta hasta un montículo, que pasaremos para girar inmediatamente a la derecha, buscando las huellas de un camino de doble rodada que irá apareciendo con claridad a los pocos metros. Continuamos con el río a la izquierda, e incluso el camino pasará un poco más adelante, al lado de la orilla. En el km 5,8, nos cruzamos con un pequeño arroyo, que pasaremos, para continuar el camino al otro lado, ahora convertido en una pista ancha y clara. Este arroyo puede ver aumentado o disminuido su caudal en las diferentes épocas del año. Cuando más, como mucho, nos costará un remojón de pies el cruzarlo.

La pista gira a la izquierda y pasa entre huertas en la **vega llana**, continuando hasta un cruce, km 6,5 (WP 4), desde el que divisamos al fondo a la izquierda, el molino de Abajo o de los Petos. A la derecha, a unos trescientos metros, oculto entre la vegetación, llegaríamos al Molino del Batán difícil de localizar si no tenemos la suerte de encontrarnos con algún lugareño que nos indique. El punto de acceso lo veremos a la derecha del camino, ya que hay un estrecho canal de agua, muy singular, realizado con piedras labradas, y que se dirige entre la vegetación a una noria abandonada.

Volviendo al cruce, girando a la izquierda, a los pocos metros estamos en el poblado, el mejor conservado de los cuatro. El primer edificio que nos encontramos a la izquierda, y que se halla apartado del resto, es el molino. Atravesamos la zona de casas, cruzando un canal de agua, para dirigirnos a la izquierda por una senda al lado de unos **canchales** de piedra. En ligera subida, nos alejamos del lugar, continuando por un camino que suaviza su trazado, y que nos lleva hasta unos corrales de piedra, cuyos vallados están contruidos con unas piedras muy peculiares.

Continuamos por el camino, ya más ancho, dejando estas construcciones a la derecha. Nada más dejarlas atrás, el camino se bifurca en el km 7,2 (WP 5), continuando la ruta hacia la derecha, por un camino ancho. Por la izquierda nos dirigiríamos a una callejuela estrecha, más cerca del río. A la izquierda, casi pegada al camino, podremos observar una noria de cerca con todo detalle.

Después de una serie de curvas a derecha e izquierda, pasamos al lado de una caseta, situada por delante de una **regadera** de agua, llegando a un cruce en el km 7,6 (WP 6). Continuamos por la derecha, ya en una pista muy ancha y rodeados de un paisaje diferente, dominado por dehesas de encinas y prados. Vamos a continuar por la pista en la misma dirección, sin abandonarla. En el km 8,6 llegamos a un cruce, continuando de frente.

Unos cuatrocientos metros más adelante, (WP 7), la pista desemboca en otra que sube por la izquierda. Nos incorporaremos hacia la derecha, en ligera subida, ya en dirección a La Horcajada. La pista es ancha y continua en la misma dirección. En el km 9,7 pasaremos al lado de un cruce de piedra situado a la derecha del camino. Veremos una **calle** más estrecha de frente, que lleva al pueblo, pero que no tomaremos, continuando siempre por la pista.



*Vieja noria con gran parte de su mecanismo en buen estado.*

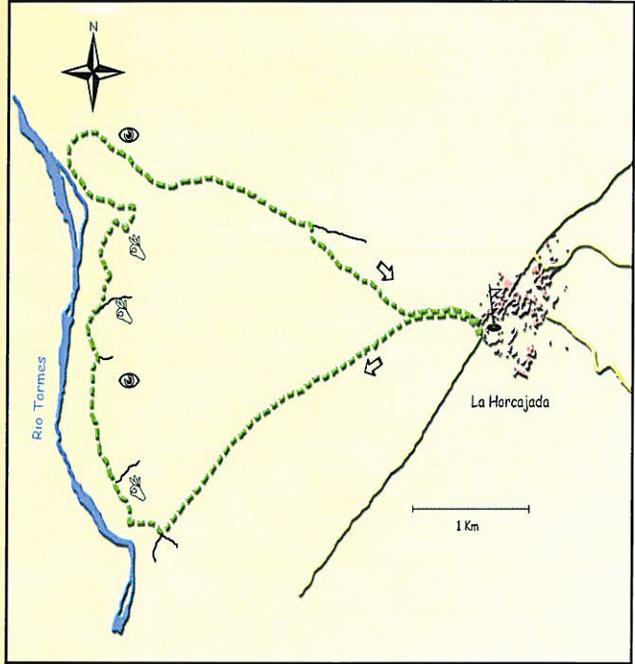
En el km 10,8, desembocaremos de nuevo al principio de la ancha calle de la Veguilla, viendo ya muy cerca La Horcajada. No tendremos más que girar a la izquierda y unos quinientos metros más adelante, después de poco más de 11 kilómetros estaremos de nuevo en el pueblo.



# CROQUIS



Canal de agua en el molino de Abajo.



## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 290477 E | 4478981 N |
| 2. | 287795 E | 4477671 N |
| 3. | 287275 E | 4478859 N |
| 4. | 287161 E | 4478995 N |
| 5. | 287420 E | 4479735 N |
| 6. | 287016 E | 4480141 N |
| 7. | 287207 E | 4480342 N |



# Ruta 2

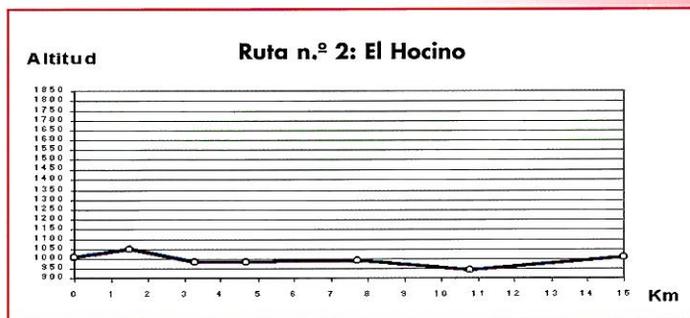
# EL Hocino

El Hocino, tal como se llama a la zona del molino de la Fonseca, es un lugar poco conocido fuera de la zona y con un especial interés, puesto que posee características casi mágicas, al desaparecer el río Corneja entre bloques de granito y volver a aparecer más abajo. El puente de piedra y los molinos abandonados así como los paisajes de ribera nos harán disfrutar en cualquier época del año. Del río Corneja hacia el sur (los primeros y últimos kilómetros de la ruta) estaremos entre dehesas de grandes encinas, y hacia el norte del mismo río (la parte intermedia) el paisaje tendrá menos vegetación, con prados y bosque de ribera. Podemos ver en esa zona varias norias, algunas medianamente conservadas. Es una ruta que discurre por buenas pistas, con poco desnivel y sencilla de realizar.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 2

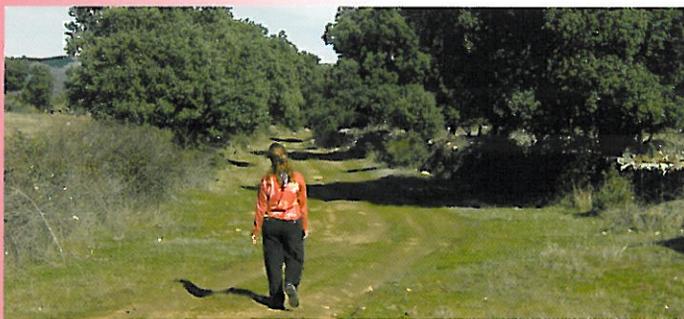
			
<b>Distancia: 15 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>4 h.</b>	<b>3 h. 30 m.</b>	<b>1 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



El Hocino, tal como se llama a la zona del molino de la Fonseca, es un lugar poco conocido fuera de la zona y con un especial interés, puesto que posee características casi mágicas, al desaparecer el río Corneja entre bloques de granito y volver a aparecer más abajo. El puente de piedra y los molinos abandonados así como los paisajes de ribera nos harán disfrutar en cualquier época del año. Del río Corneja hacia el sur (los primeros y últimos kilómetros de la ruta) estaremos entre dehesas de grandes encinas, y hacia el norte del mismo río (la parte intermedia) el paisaje tendrá menos vegetación, con prados y bosque de ribera. Podemos ver en esa zona varias norias, algunas medianamente conservadas. Es una ruta que discurre por buenas pistas, con poco desnivel y sencilla de realizar.

La ermita de la Concepción, al final de La Horcajada, es el punto de inicio (WP 1). Tomando la calle de las Cabrerías (la que queda justo antes de la ermita), a unos 200m veremos una bifurcación en la que optaremos por la de la derecha. Al poco desaparece el cemento que da paso a una pista muy marcada en ascenso. Posteriormente llanearemos un buen tramo entre dehesas de encinas por una clara y ancha pista flanqueada a los lados por paredes de piedra. Saldrán varios caminos y pistas a ambos lados, pero no nos desviaremos de la dirección que llevamos, directamente al río, sin abandonar esta recta pista llamada del Molino de Fonseca.

En el km 3 trazaremos unas pequeñas curvas y 100m más adelante ya en bajada aparecen dos opciones. La primera, de frente, que baja directamente al río junto a una pared de piedra no la tomamos. Optaremos por la que se encamina hacia la izquierda descendiendo. Otros 100m más adelante veremos al otro lado del río Corneja las ruinas de dos edificios. En este punto no proseguimos por una buena pista que faldea la ladera hacia la izquierda, sino que enfilaremos directamente hacia los restos del molino de Fonseca por un senderillo que desciende. Llegamos en el km 3,3 (WP 2) al puente de la Fonseca.



*Un placido paseo por las dehesas de La Horcajada.*

lugar es destacable la abundancia de molinos de la zona, muchos ya en ruinas, aunque aún pueden verse algunas partes de las edificaciones e incluso la estructura y alguna piedra de moler. En tercer lugar, merece la pena visitar el Hocino, lugar casi mágico en el que el río Corneja desaparece para reaparecer a una centena de metros. Para verlo, antes de cruzar el puente faldearemos cerca de la orilla unos 200m por pequeños senderos aguas abajo hasta divisar un caos de grandes bloques donde el agua parece ser bebida por las piedras. Si avanzamos por la ladera otro centenar de metros aproximadamente, estaremos en el lugar de brote, donde se observará cómo surge el agua desde abajo formándose un gran charco. Hay que tener cuidado con las caídas en ésta zona de grandes bloques, sobre todo si el terreno está mojado. El fenómeno

Se trata de un lugar muy interesante por varios motivos. En primer lugar el mismo puente de piedra de altura considerable se conserva en buen estado y es curioso como tiene su apoyo central en una gran roca. En segundo



es singular sobre todo si pensamos que nos encontramos en una zona granítica, por lo que escasean las simas, cuevas y cavidades.

Una vez hecha la visita al Hocino proseguimos nuestra ruta desde el km 3,3 siguiendo el camino que queda de frente al cruzar el puente. Girará a la derecha y discurrirá paralelo al río en dirección contraria a la corriente. No cogemos una pista a la izquierda, sino que proseguimos de frente hasta llegar a una gran lancha de granito, ya al lado de una zona arenosa en la orilla. Estamos en el km 4,1 (WP 3). Podemos bajar al río para ver la zona de meandros. Antes de la lancha de granito se adivina un camino a la izquierda, que se aleja del río en ascenso y que tras menos de 100m nos deja en una buena pista llana que tomamos hacia la derecha. Tras una zona pedregosa y de vegetación espesa, llegamos a una pista aún mejor en el km 4,5, tomándola en la misma dirección que traíamos, sin girar a la izquierda. Se nos unirá una pista por la derecha y en el km 4,7 (WP 4) llegamos a un gran cruce donde no seguiremos de frente, sino que vamos a girar a la izquierda dando un giro de casi 180 grados, orientándonos hacia el oeste. Si nos fijamos, entre las encinas a lo lejos se ve el pueblo de Los Navalmorales. Iremos directamente hacia él por una pista en principio de arena y llana. Descartaremos las pistas y caminos que se nos crucen, manteniendo el rumbo. En el km 5,7 atravesamos un arroyo por una pasaderas de piedra en el lado izquierdo. Continuamos por una zona en la que la pista está menos marcada hasta que vuelve a definirse perfectamente. En el km 6,2 (WP 5) llegamos a un cruce en el que la pista de la derecha asciende moderadamente y la que queda de frente asciende algo menos. Optaremos por esta última. Se nos unirán otras buenas pistas por ambos lados, hasta llegar a Los Navalmorales.



*El puente de Fonseca en primavera.*

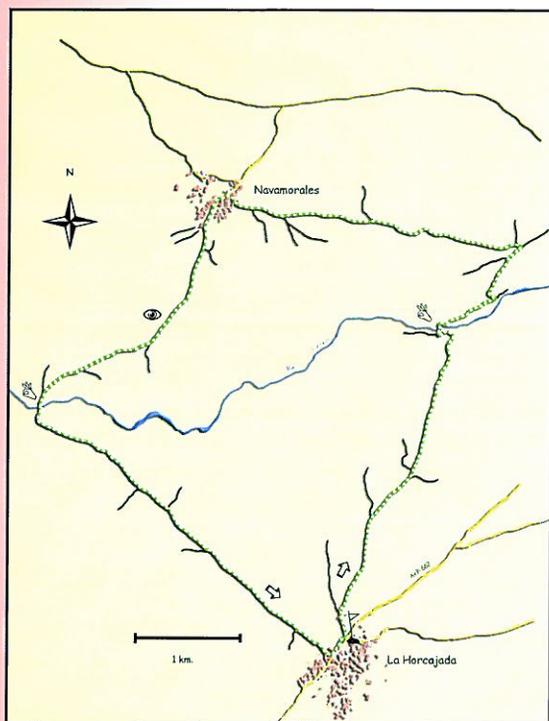
Entramos por la calle Concejo hasta la Plaza Mayor en el km 7,7 (WP 6), con unos bancos, árboles y una iglesia con un gran nido de cigüeña. Aquí giramos a la izquierda por la calle Cruz de Blanco, dejando a la izquierda dos grandes pilones. En el km 8,1 el cemento da paso a una pista muy buena de tierra en suave descenso. En los kms 8,4 y 9,4 aparecen pistas desde la izquierda (desde el río) que no tomaremos, sino que mantendremos la dirección. Estamos en una zona con poca vegetación desde la que a la izquierda se distingue perfectamente el bosque tipo galería de chopos y alisos que escoltan al Río Corneja. En el horizonte al frente la Sierra de Béjar alza sus cumbres. Sobre el km 10,2, si nos fijamos, junto al río podemos distinguir tres norias, ya en desuso. En el 10,6 una ancha pista se atraviesa y la que continúa de frente está poco marcada. Tomamos la de la izquierda en suave descenso, que nos conducirá a un pequeño puente sobre el Corneja en el 10,8 (WP 7). Antes de pasarlo podemos ver a la derecha otra antigua noria.

Entramos por la calle Concejo hasta la Plaza Mayor en el km 7,7 (WP 6), con unos bancos, árboles y una iglesia con un gran nido de cigüeña. Aquí giramos a la izquierda por la calle Cruz de Blanco, dejando a la izquierda dos grandes pilones. En el km 8,1 el cemento da paso a una pista muy buena de tierra en suave descenso. En los kms 8,4 y 9,4 aparecen pistas desde la izquierda (desde el río) que no tomaremos, sino que mantendremos la dirección. Estamos en una zona con poca vegetación desde la que a la izquierda se distingue perfectamente el bosque tipo galería de chopos y alisos que escoltan al Río Corneja. En el horizonte al frente la Sierra de Béjar alza sus cumbres. Sobre el km 10,2, si nos fijamos, junto al río podemos distinguir tres norias, ya en desuso. En el 10,6 una ancha pista se atraviesa y la que continúa de frente está poco marcada. Tomamos la de la izquierda en suave descenso, que nos conducirá a un pequeño puente sobre el Corneja en el 10,8 (WP 7). Antes de pasarlo podemos ver a la derecha otra antigua noria.

Pasamos el puentecillo y seguimos por la pista que queda de frente, la cual a unos 100 m girará hacia la izquierda alejándose poco a poco del río en dirección sureste. Puede haber barro en un pequeño tramo y tal vez pastores eléctricos en los márgenes de la pista. En el km 11,5 se atraviesa una pista, nosotros seguiremos de frente de nuevo por arena blanca y entre dehesas. Se nos unen varios caminos y ya en el km 12,5 pasaremos una vaguada. Seguimos acercándonos a La Horcajada. Atravesamos el pueblo hasta que en el km 14,8 llegamos a la carretera. Giramos a la izquierda para volver a la ermita de la Concepción tras 15 km. de ruta.

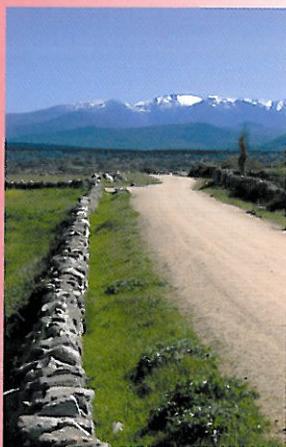


# CROQUIS



## WAYPOINTS

1.	290918 E	4479451 N
2.	291948 E	4482154 N
3.	291858 E	4482323 N
4.	292538 E	4482948 N
5.	292666 E	4483043 N
6.	291279 E	4483336 N
7.	288056 E	4481709 N



*Junto al Corneja con Gredos de fondo.*



# Ruta 3

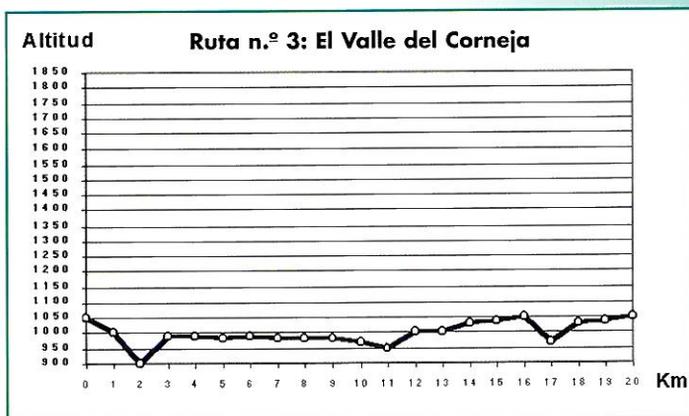


# EL VALLE del Corneja

En esta propuesta podemos observar un paisaje totalmente distinto del que domina en el interior de Gredos. Llanuras de cereal, al amparo del río Corneja y grandes vistas en el horizonte, en un trazado prácticamente llano, hacen de esta ruta un recorrido muy asequible.

## FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia:</b> 20 Km.			
<b>Tiempo</b>	4 h. 30 m.	4 h.	2 h.
<b>Nivel Físico</b>	Bajo	Bajo	Bajo
<b>Nivel Técnico</b>	Bajo	Bajo	Bajo



Desde El Barco de Ávila, cogemos la carretera en dirección a La Horcajada. Una vez sobrepasado dicho pueblo, a un kilómetro escaso veremos un desvío a la derecha, que nos llevará al pueblo de Hoyorredondo, comienzo de esta ruta.

Nos introducimos en el pueblo buscando la iglesia, coronada por un campanario con dos grandes campanas. Punto de partida y aparcamiento si llegamos en vehículo.

Desandamos parte de la carretera, como si fuéramos a salir por donde hemos entrado y poco antes de salir del pueblo, buscamos la **calle** de La Vuelta, 110m a nuestra derecha. La tomamos en ligera bajada, circulando entre dos vallas de piedra para encontrarnos a los 300m con un camino que tomamos a la derecha, (WP 1). Continuamos hasta un cruce de **calles** a los 550m para seguir de frente. Nos dirigimos por esta **calle** hasta un lugar peculiar en el que a nuestra izquierda hay una gran piedra, a modo de dolmen. Vemos que la **calle** sigue por detrás de la piedra, pero tendremos que buscar otro camino que sale por la derecha (WP 2), continuando por él. En un tramo estrecho de bajada y poco después en una zona trialera con grandes piedras llegamos a un cruce (WP 3), con un poste de la luz de cemento a nuestra derecha, vamos a seguir de frente, por una suave **calle** hasta el cruce con la carretera de Piedrahíta, en el km 1,9.



*Ante nosotros se extiende el valle con sus alfombras de cultivo.*

Cruzamos y seguimos por una pista hasta el río Corneja, divisando ya enfrente de nosotros el pueblo de Villar de Corneja. Aquí el río baja tranquilo. Aunque es ancho, podremos cruzar sin problema por unas robustas pasaderas en el km 2,4, formadas por grandes lanchas de granito. Continuamos por la pista y nos introducimos en el pueblo en el km 2,8 (WP 4), buscando la iglesia de Santa Marina, por una calle que gira a la derecha en subida. Continuamos por la izquierda atravesando el pueblo hasta el Ayuntamiento. A nuestra derecha y en bajada, aparece la calle de La Fraguilla, que nos llevará hasta la carretera que se dirige a Santa María del Berrocal, por la que continuaremos hacia la derecha en el km 3,1. A los 300 m. aproximadamente, abandonamos la carretera por una pista que sale a nuestra izquierda. Esta pista nos va introduciendo poco a poco en la vega del Valle del Corneja. El paisaje cambia totalmente, desapareciendo la vegetación para dar paso a las tierras de cultivo. Continuamos un rato por la pista hasta el final, sin abandonarla, ya que desemboca en una gran pista en el km 4,6 (WP 5) de muy buen firme, el Camino Verde, que tomaremos a la derecha en dirección hacia San Bartolomé de Corneja. Cruce con la carretera en el km 5,8, de nuevo continuamos de frente, sin tomar ningún desvío. Un poco antes de llegar al pueblo en una extensión de terreno a nuestra derecha inundada por el río a modo de pequeño humedal, podremos relajarnos mientras observamos gran cantidad de aves que viven entre la vegetación del lugar, o que acuden a comer, como las familiares cigüeñas. En el km 9,3, llegamos a San Bartolomé de Corneja y nos dirigimos hacia la torre de la iglesia que tenemos casi enfrente, a la cual podremos subir, con cuidado, disfrutar de buenas vistas y de parte del recorrido que hemos dejado atrás. Continuamos atravesando el pueblo en dirección a la carretera que va a Piedrahíta, pero unos metros antes de llegar a ella, tomamos un



pequeño camino a la derecha, que transita paralelo a ésta y nos lleva hacia el río. Tenemos que buscar más adelante, hacia la izquierda un paso bajo la carretera, justo debajo del cartel indicador "Río Corneja". Al otro lado, dejando la carretera a nuestra derecha llegamos al puente y a la orilla del río Corneja en el km 10,1. A nuestra izquierda llaman la atención unas grandes pasaderas, formadas por unas lanchas de granito de un tamaño considerable, que en su época debieron ser toda una obra de ingeniería y equilibrio, y que hoy en día han sucumbido ante alguna que otra crecida de las aguas.

La mayor parte del año se puede cruzar el río sin problemas, descalzándose si vamos a pie. En caso de no ser posible, tendremos que continuar por la carretera hasta el pueblo de Palacios de Corneja.

Al cruzar el río, continuamos por una senda, teniendo la carretera a nuestra derecha y por encima de nosotros, hasta los ojos de otro puente, que nos permitirán pasar de nuevo al otro lado. Nada más cruzar giramos 90° a la izquierda, cruzando unas pasaderas para dirigirnos a Palacios de Corneja.

En la entrada del pueblo (WP 6), cruzamos al otro lado de la general y nos situamos en una pista de tierra. A poco más de cien metros, unas rodadas en la hierba a la derecha nos introducen en una calle que va paralela a la carretera, con dos grandes cruces de piedra a nuestra derecha, que nos sirven de puntos de referencia. En el km 11,2 hay una bifurcación, continuamos por la derecha. En el km 13,3 estamos casi en el pueblo de Casas de Sebastián Pérez. Tomamos una calle a la derecha, en ligera subida hasta la carretera (WP 7), para cruzar y adentrarnos en la localidad. Seguimos subiendo en busca de la iglesia. Llegamos a una especie de plazuela en la que hay una fuente de piedra con seis caños y un lavadero ensombreado por unos chopos, en el km 14. A la derecha vemos una calle hormigonada al principio y después de tierra, que tomaremos en dirección al pueblo de La Almohalla.

En el km 15,4 cruzamos la carretera que sube a La Almohalla y continuamos de frente por la pista atravesando un lugar conocido como Dehesa de Matalobos. En el km 16,6 llegamos a un cruce (WP 8), con una calle que viene de abajo por la derecha y continua hacia arriba por la izquierda.

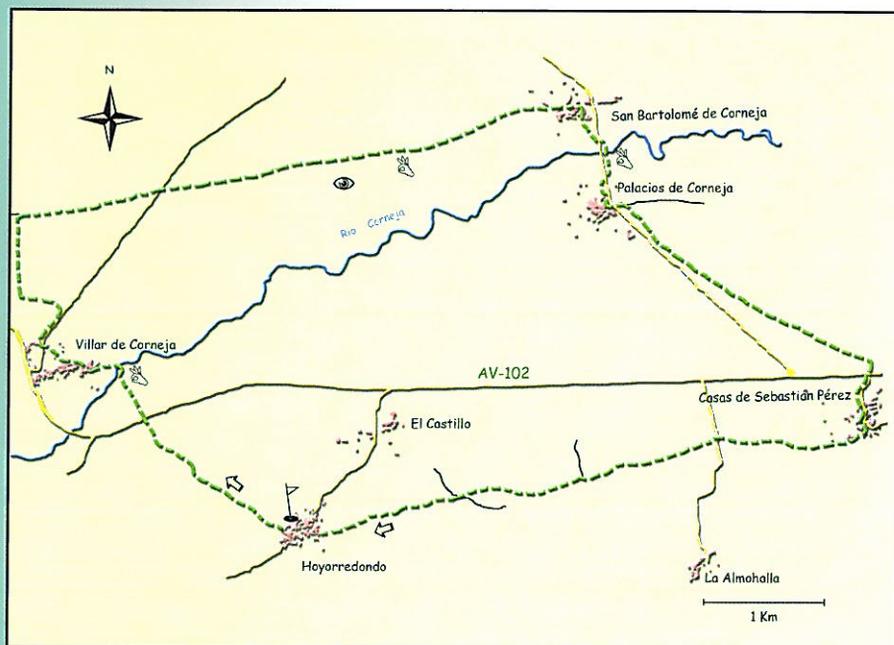


Continuamos de frente por una senda unas veces estrecha y otras convertida en **calle**, con tramos de piedra suelta hasta un pequeño claro en una hondonada, con un desvío a la derecha y en bajada que no tomaremos. Seguimos de frente, por la **calle** que traíamos, en la misma dirección, ya sin abandonarla hasta Hoyorredondo, tras 20 kilómetros de recorrido.

*Viejas pasaderas vencidas por el paso del tiempo, hoy en día rehabilitadas.*



# CROQUIS



*De repente, un oasis plagado de aves que observar.*

## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 295663 E | 4481874 N |
| 2. | 295338 E | 4481924 N |
| 3. | 294764 E | 4482338 N |
| 4. | 294501 E | 4482616 N |
| 5. | 293796 E | 4483296 N |
| 6. | 297862 E | 4485194 N |
| 7. | 297862 E | 4485194 N |
| 8. | 298233 E | 4484413 N |
| 9. | 300354 E | 4483122 N |



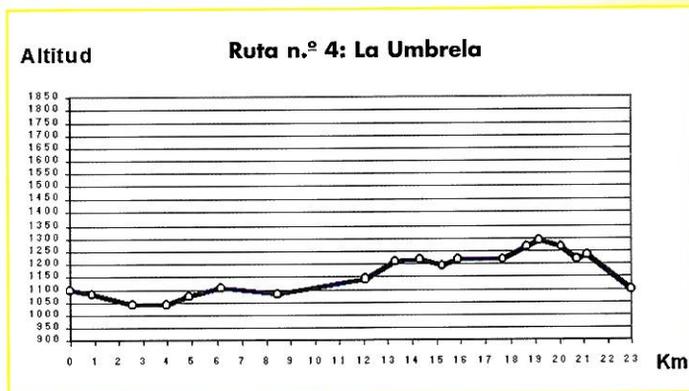
# Ruta 4

# LA Umbrella

Vamos a dar la vuelta al risco de la Umbrella siguiendo antiguos caminos vecinales que nos harán disfrutar de variados paisajes, desde dehesas a robledales, llanuras, valles, etc; abarcando tanto el valle del Corneja como el del Caballeruelo. Pasaremos por zonas muy poco transitadas y por dos preciosos núcleos abandonados, aparte de varios pueblecitos que aún conservan muchas construcciones y formas de vida tradicionales.

## FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia: 23 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>6 h.</b>	<b>6 h.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>





*Casas de Sebastián Pérez en la Vega del Comeja.*

El pequeño núcleo de Riofraguas es el inicio y final de la ruta de la Umbrella. Llegaremos a él por una estrecha carretera que aparece al final de La Horcajada (si venimos desde El Barco de Ávila) a la derecha. Algo más de tres kilómetros de sinuosas curvas nos llevarán a Riofraguas, justo al final de la carretera.

En el mismo pueblo iniciamos la marcha (WP 1) descendiendo por la carretera unos 200 metros hasta ver una pista a la derecha que baja entre prados. Descendemos por ella, y en el km 0,5 desembocamos en otra pista transversal. Optamos por el lado derecho en dirección momentáneamente a nuestro punto de salida. Unos 100m más adelante giramos a la izquierda por una pista con una pared de piedra a la derecha. Ya en el km 0,8 cruzamos un arroyo y girando a la izquierda nos dirigimos hacia el norte. Una pista en ascenso flanqueada por paredes de piedra y entre bastante vegetación nos conduce en unos 100 metros a una **portera** de alambre que pasamos (dejarla tal como estaba). ¡ATENCIÓN!, porque aquí se difumina la pista. Hay que seguir la misma dirección que traíamos en ligero descenso por una vaguadilla y sin cruzar bajo el tendido eléctrico. Veremos un pequeño sendero que va engrosándose entre carrascas y pedregales para convertirse en camino con tramos de arena que alterna llanos con pequeños descensos. Sobre el km 1,5 cruzamos bajo el tendido eléctrico.

Otra portera aparecerá en el km 2,4. Tras pasarla vemos ya el cercano Hoyoredondo. El paisaje hacia nuestra izquierda está constituido por una gran extensión de dehesas de encinas. A tan solo 200 metros de esta última portera llegamos a Las Casas del Camino, un pequeño **anejo**. Dejándolo a la derecha veremos una pequeña carretera en el Km 2,7 (WP 2). Se trata en realidad de una pista asfaltada que nos llevará a Hoyoredondo. Al lado de la



minicarretera y a 200m de Las Casas del Camino podemos ver en un prado a la izquierda un curioso pozo formado por una gran piedra de granito tallada y a su lado una pila usada como bebedero para el ganado. También veremos algún **ameal** en esa zona.

En el km 3,3 desembocamos en otra carretera mayor que tomamos hacia la derecha para llegar en el km 4 a la iglesia de Hoyoredondo. Justo en la parte trasera tomamos la segunda pista a la derecha (la primera comienza entre fresnos), en muy buen estado, en dirección este. Estamos en el km 4,1 (WP 3). A tan solo 200m abandonamos la pista para introducirnos en un camino que sale a la derecha en ascenso. Tiene árboles únicamente en su margen derecho y tramos con arena. En el km 4,9, en una zona abierta hay un gran cruce. Nos olvidamos de la opción de la izquierda que desciende y seguimos hacia el frente, ligeramente a la derecha, por un camino que sube entre piedras. Recorreremos tramos muy pedregosos y sin mucho desnivel. El camino se convertirá en senda pasando por un auténtico túnel vegetal. No variamos el rumbo hasta el km 6,2, en el que en una dehesa de grandes encinas descenderemos hacia la izquierda, hasta ver una pared de piedra que seguimos hacia la derecha. En la esquina en la que termina, km 6,5 (WP 4), nos orientamos hacia el noreste en descenso por una estrecha senda, que nace entre la pared de piedra y unas encinas cercanas. No confundirla con otra que llanea hacia el este. ¡ATENCIÓN!, porque la vereda no está apenas marcada. Mantendremos el rumbo y siempre bajando suavemente deberemos encontrar en el km 6,8 (WP 5) un camino transversal, en el cual optaremos por la derecha. Ascendemos 200m y luego llaneamos. En el km 7,2 hay un cruce en el que seguimos de frente subiendo en principio. El camino irá mejorando progresivamente y se nos unirán ramales por ambos lados. Cuando se cumple el km 8 tendremos dos opciones. Nos decidiremos por la de la izquierda en llano, olvidando la que gira a la derecha en subida. Pasamos por una zona de robles hasta llegar en el km 8,4 a una carreterilla al lado de La Almohalla.



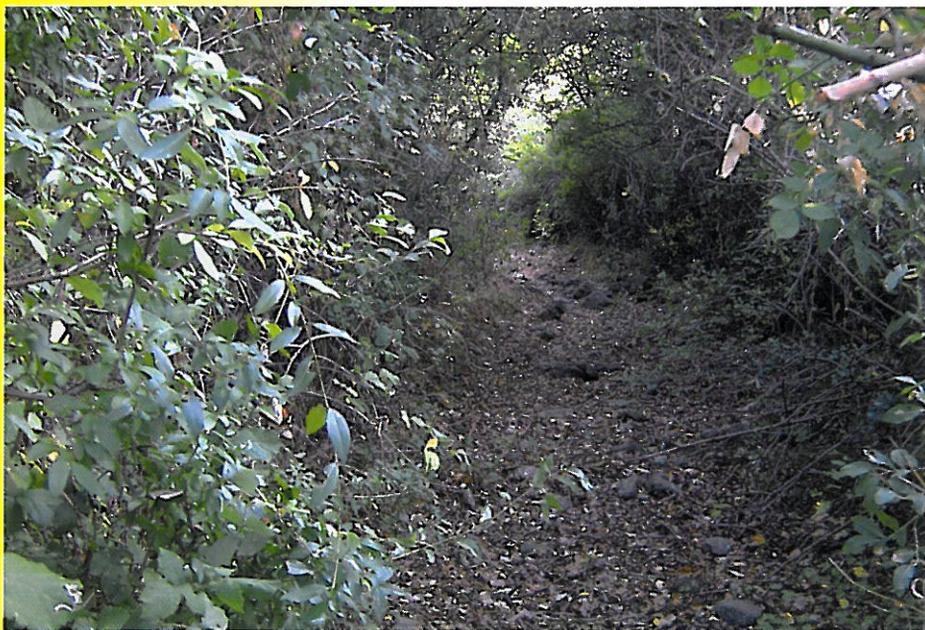
*Vivienda en Las Solanillas, hoy núcleo despoblado.*



Nos dirigimos hacia la pequeña localidad, pero nuestro itinerario no llega a introducirse en ella, puesto que nada más pasar la primera casa antes de una gran curva, tomamos una pista hacia la izquierda en llano. Es el km 8,5 (WP 6). Una visita a La Almohalla no nos demorará mucho por su reducido tamaño y merece la pena puesto que es un coqueto núcleo con estupenda agua.

No modificamos nuestro rumbo en el km 8,8, olvidándonos de la pista hacia la izquierda. Seguimos de frente entre piedra suelta. Faldearemos con dos paisajes totalmente distintos. Hacia la izquierda queda un amplio horizonte de grandes prados en la vega del Corneja y hacia la derecha un verde monte poblado con encinas, en la falda de La Umbrella. A un nivel más bajo que el nuestro veremos el pueblo de Casas de Sebastián Pérez, sobre el km 10. Estamos transitando por el antiguo camino que unía La Almohalla con Piedrahíta. Atravesamos un robledal para llegar en el km 10,6 a una zona abierta. Continuamos de frente hacia un pinar que dejamos a nuestra derecha. Justo al sobrepasar el pinar, nos desviamos a la derecha para tomar una pista que asciende. Es el km 11 (WP 7). A los 200m llegamos a otra pista que viene del pinar y giramos a la izquierda. Coronaremos enseguida un alto y comenzaremos el descenso con Piedrahíta a nuestra izquierda. Buena ocasión para contemplar la sierra de Villafranca y el puerto de Peña Negra, que hace las delicias de los usuarios de parapente y ala delta.

El rumbo irá variando hacia el sur, girando a la derecha. En el km 11,7 dejamos una pista que sube en el lado derecho. Seguimos hasta el km 12,1 (WP 8), en el que tras una ligerísima subida y antes de llegar a un tendido eléctrico, nos internamos en una pista que gira más de 90 grados a la derecha. Ascenderá bruscamente junto a una pared de piedra, dando la



*Umbríos caminos que nos descubrirán agradables sorpresas.*



espalda a Piedrahíta. A 200m dejamos un pinar a la izquierda. Llegado el km 13 (WP 9) descendemos por un camino encajonado entre vegetación hacia la izquierda desechando la pista que asciende a la derecha. A 300m pasamos junto a unas casas y continuamos llaneando. En el km 13,8 (WP 10) ¡ATENCIÓN!, puesto que vamos a girar 90 grados a la derecha. El camino de frente se estrecha y desciende, pero nuestra pista sube entre paredes de piedra. A 200m llegamos a una pista transversal junto a unos pinos. Optamos por el lado izquierdo en descenso. Podemos ver ya el pueblo de Santiago del Collado. Atravesamos un arroyo en el km 14,3 y seguimos por la pista para desembocar en la carretera N-110 en el km 15,2 (WP 11). Inmediatamente la atravesamos y nos dirigimos hacia la derecha por una pista paralela a la misma hasta llegar al alto de Santiago en el km 15'9. Volvemos a pasar la carretera dirigiéndonos hacia El Nogal por una pequeña carretera con muy poco tráfico.

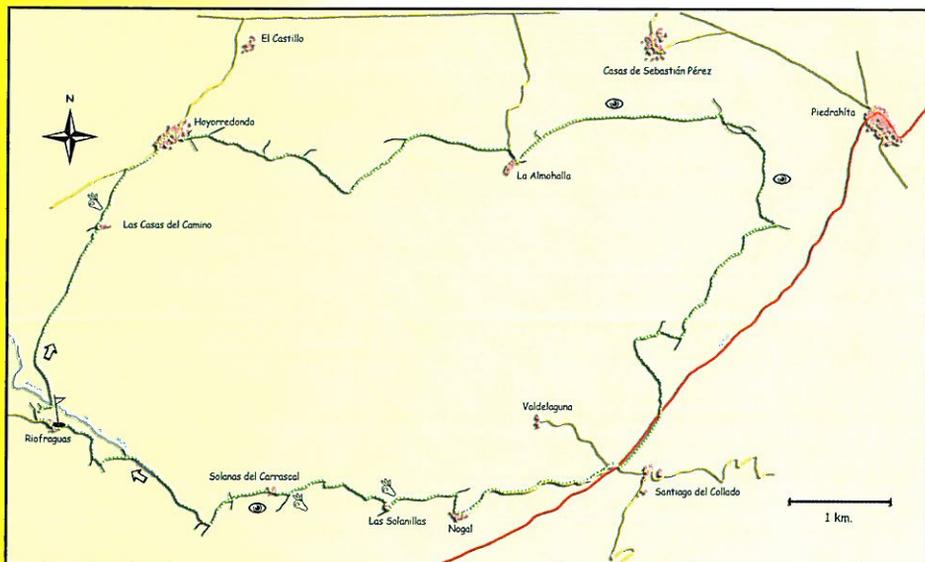
Llegamos a El Nogal en el km 17,7, saliendo por la parte más alta siguiendo la calle de La Fuente. Un camino con grandes piedras y agua nos elevará en 300m hasta dos pilones alargados que están casi juntos. Vamos a girar hacia la izquierda buscando el oeste. Antes de pasar bajo un tendido eléctrico, en el km 18,2 (WP 12), vamos a internarnos en un umbrío y llano camino. Llegaremos a Las Solanillas en el km 18,7. El primero de los dos núcleos deshabitados que visitaremos se encuentra en una ladera protegida del frío, lo que posibilita el desarrollo de especies poco comunes en la comarca, como las higueras. Nos dirigimos a la parte superior de la localidad, saliendo por un camino con una enorme piedra a la derecha. Ascendemos entre piedras, al poco giramos a la izquierda para volver a torcer a la derecha en el km 19. Seguimos subiendo por un sendero rodeado de espesa vegetación. Cuando comience el descenso, nos mantendremos junto a la valla de alambre que queda a nuestra izquierda hasta llegar en el km 19,4 a una portera metálica grande. Aquí veremos una ancha pista que desciende hacia la izquierda y se dirige a La Aldehuela. Si la seguimos hasta el km 19,9 (WP 13), aparecerá un desvío a la derecha en fuerte ascenso que tras 200m nos dejará en Las Solanas del Carrascal. El segundo núcleo deshabitado del recorrido está situado en un maravilloso enclave con fabulosas vistas. Idóneo lugar para descansar, contemplar el paisaje y disfrutar de la tranquilidad que nos brinda este paraje.

De nuevo en marcha, nos dirigimos casi en la misma dirección que teníamos, hacia el noroeste. Bajamos por un estrecho camino con mucha piedra que aparece en el km 20,1 (WP 14). Al principio estará flanqueado por dos paredes de piedra. Cuando llevamos 400m, en una encrucijada de caminos nos olvidamos de los que giran a ambos lados y proseguimos de frente llaneando. ¡ATENCIÓN!, porque en el km 20,8 el camino se divide en dos. Optaremos por el de la derecha que llanea, para enseguida abandonarlo girando a la derecha. Subiremos buscando la vaguada en dirección oeste, entre encinas.

Tras un suave ascenso, coronaremos en el km 21,2 (WP 15). Nos espera una divertida bajada por un sendero que sigue el valle. Cruzamos el arroyo a los 600m pasando a un camino más marcado. Desechamos un perdido camino que desciende entre mucha vegetación, subimos un minúsculo tramo y llaneamos 200m hasta una pedregosa pista que desciende hacia la derecha. La seguimos hasta el km 22,3, en el que otra pista se nos cruza. Continuamos por la derecha ya junto a Riofraguas, al cual llegamos cuando se cumple el km 23.



# CROQUIS



## WAYPOINTS

1.	294332 E	4479145 N
2.	294893 E	4481111 N
3.	295740 E	4481895 N
4.	297430 E	4481692 N
5.	297455 E	4481912 N
6.	298940 E	4481587 N
7.	301224 E	4481809 N
8.	301460 E	4480894 N
9.	300819 E	4480400 N
10.	300497 E	4479826 N
11.	300268 E	4479108 N
12.	297921 E	4478348 N
13.	296634 E	4478430 N
14.	296442 E	4478445 N
15.	295541 E	4478397 N



# Ruta 5



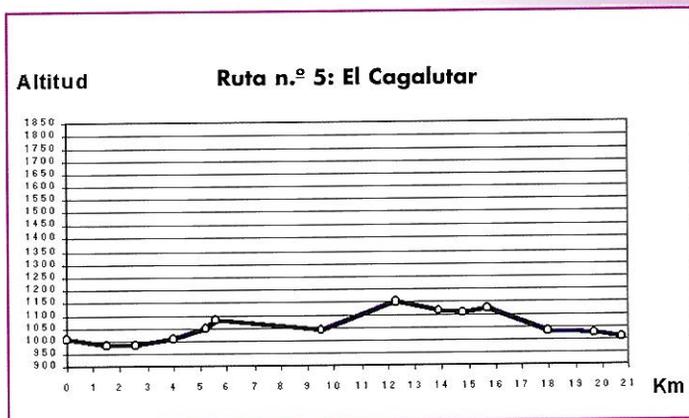
# EL Cagalutar

La vuelta al monte Cagalutar es un hermoso trazado entre dehesas en el que transitaremos por pistas y caminos de todo tipo, sin utilizar apenas las carreteras. Nos acercaremos, además, a una parte recóndita del río Tormes, un lugar privilegiado para la observación de aves. Un pueblo abandonado y una noria son otros de los puntos interesantes de la propuesta que seguro nos hará disfrutar.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 5

<b>Distancia:</b> 20,8 Km.			
<b>Tiempo</b>	6 h.	6 h.	2 h. 30 m.
<b>Nivel Físico</b>	Medio	Medio	Medio
<b>Nivel Técnico</b>	Bajo	Medio	Bajo-Medio



La ruta comienza en la pequeña iglesia de Vallehondo (WP 1). Cruzamos la carretera y nos orientamos hacia La Horcajada, tomando a menos de 100m una calle a la izquierda que seguimos 200m, justo hasta que gira a la izquierda, lugar en el cual tomamos la pista que nos queda de frente (WP 2). Iremos por la calle de los Fresnos, en dirección al río. Antes de llegar a cumplir el primer kilómetro, el camino gira a la derecha y comienzan a aparecer cantos rodados a la vez que parte de la pista se convierte en **regadera**, circulando ahora de forma paralela a la misma. Llegamos al lado del río Tormes (WP 3), donde aprovechamos para disfrutar del hermoso paisaje, descansar u observar algún ave. Proseguimos en dirección de la corriente entre los alisos. Aquí podemos evitar los **rollos** de piedra de la pista circulando por unas pequeñas sendas situadas entre dicha pista y el río. Retomamos la pista que habíamos abandonado temporalmente y al ascender ligeramente podemos divisar junto al río una gravera natural con arena y piedras blancas. Vemos también una serie de rápidos en el río así como el bosque de ribera perfectamente definido. Esta elevación nos facilitará espiar algún ave de las muchas que pueblan la zona.

En el km 2,6 la pista gira 90 grados a la derecha alejándose del río (WP 4). ¡ATENCIÓN!, puesto que aquí seguiremos de frente y siempre paralelos a la corriente por una estrecha senda. Enseguida pasaremos junto a los restos de una antigua noria que merece la pena curiosear por su arquitectura e ingenio. Poco más adelante una bajadita nos conduce a una zona arenosa en la misma orilla del Tormes, ya en el km 3 (WP 5). Al final de la arena unas rocas y una serie de carrascos parecen cortarnos el paso, pero si nos fijamos, una senda asciende entre piedras alejándonos diagonalmente del río. Unos 100m más arriba ascenderemos en la misma dirección que traíamos por una serie de sendas poco marcadas. ¡ATENCIÓN!, hay que mantener el rumbo anterior, de unos 45 grados (nordeste) y no tomar otros itinerarios que vuelven a descender al río o que van paralelos al mismo.

Llegamos a una pista perpendicular a la dirección que traíamos, la cogemos a la izquierda y en menos de 100m aparece otra pista bien marcada, en el km 3,7 (WP 6). Hacia la izquierda iría hacia el río y nosotros la tomaremos hacia la derecha en ligero ascenso y entre pequeñas piedras sueltas.

Apareceremos en el pueblo abandonado de Los Sauces en el km 4, (WP 7), un coqueto núcleo de casas de piedra que podemos visitar por lo interesante de su arquitectura tradicional. Salimos a la carretera hacia la izquierda (hacia La Horcajada) y a los 200m se ve perfectamente una ancha pista a la derecha que asciende, la cual tomaremos. Llegamos sin dejar la pista al pueblo llamado El Hoyo (WP 8), entrando por el camino más directo. Subimos algo de altura girando a la derecha sin salir a la carretera. Llegaremos a un cruce de cuatro caminos en el Km 5,2 (WP 9), tomando el de la derecha que sube fuertemente. Tras varias curvas en el km 5,6 desembocamos en otra pista ahora llana que cogemos hacia la izquierda. Unos 400 m . más allá se nos une otra pista, nosotros proseguimos con el mismo rumbo y ya en el km 6,3 (WP 10), llegamos al depósito de agua. A partir de aquí hay varias sendas. ¡ATENCIÓN!, procuraremos no descender rápidamente a la izquierda sino bajar suavemente optando por las sendas de la derecha. A unos 200m aparece una pared de piedra de frente. Aquí ascenderemos a la derecha bruscamente 300m y en el km 6,8 (WP 11) veremos una pista llana a la izquierda entre dos paredes de piedra. A los 200m nuestro camino se convierte en senda cada vez más estrecha y poco más allá apareceremos en una zona más abierta en la cual seguiremos las sendas de más hacia la derecha, descendiendo suavemente hacia La Horcajada, que ya se divisa justo enfrente. Desembocamos en una pista con grandes piedras verticales en su margen derecho, en el km 7,6 (WP 12).



*El monte Tormal nos despide desde el horizonte.*



Bajamos dejando en el km 8 una pista que sube a la derecha y prosiguiendo por la misma pista que traíamos, estaremos en La Horcajada en el km 9,5 (WP 13). No es necesario entrar en el pueblo, aunque por supuesto que se merece una buena visita. Nuestra ruta gira a la derecha tomando justamente la próxima pista, en principio muy ancha, como si fuese un **cordel**. Veremos una fuente a menos de 100m. Desde La Horcajada hasta El Collado habrá marcas correspondientes a un **S.L.**

Pasamos algunas desviaciones menores a ambos lados continuando en la misma dirección en ligero ascenso. Esta zona de dehesas abiertas es un buen marco para observar aves así como para echar un vistazo al monte que queda a nuestra derecha, el *Galgutur*, al cual rodearemos por completa en esta ruta.

En el 12,3 (WP 14), tomamos una pista a la derecha más marcada que la que continúa de frente, pasamos entre dos grandes piedras en dirección al *Galgutur* momentáneamente, luego gira de nuevo a la izquierda y en el 12,8 (WP 15), torcemos a la izquierda pasando otra vez entre dos piedras de buen tamaño para llegar a un cruce de cuatro caminos. Tomaremos el de la derecha, que desciende un poco. El de la izquierda es el que abandonamos 500m antes y el de frente sube y está menos marcado. A la vez que descendemos la pista se estrecha hasta convertirse en un camino cada vez más pedregoso. En el km 13,5 aparece otro camino a la derecha ya muy cerca de El Collado, pero debemos continuar de frente, ligeramente a la izquierda, aunque ambos caminos van al pueblo. En el km 13,9 llegamos a El Collado, seguimos de frente hasta que se termina el primer barrio y justo al final giramos a la derecha por la calle *Barco*, con dos grandes pilones. Tras unos 100m giramos a la izquierda descendiendo hasta donde se termina el encañonado, al lado de una alcantarilla. Aquí (WP 16) giramos a la derecha pasando entre dos casas bajando en principio hacia una zona con bastante vegetación. En el km 14,8 no tomamos un camino a la izquierda con una gran encina, sino que seguiremos de frente ascendiendo muy suavemente. Varios pequeños caminos surgen a ambos lados pero no debemos desviarnos de la trayectoria que llevamos. A veces tendremos una pared de piedra a la izquierda.

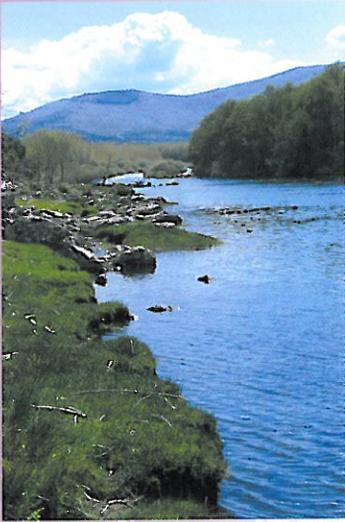
Comenzará un descenso y en el km 15,7 (WP 17), seguiremos de frente bajando junto a un pequeño muro de piedra, ya que el que sigue de frente se mete en un prado. En el km 16,2 llegamos a una zona más abierta continuando en el mismo sentido, poco más adelante vuelve a cerrarse y sobre el km 16,7 se abre de nuevo. Avanzaremos sin perder el rumbo hasta encontrar marcas de una pista de doble rodada la cual hace varias curvas pasando unos prados.

Llegamos a una pista muy clara en el km 17,5 y en el km 18 (WP 18) entramos en San Lorenzo de Tormes. No es necesario entrar en el pueblo para proseguir, pero no vendrá mal una parada, un trago de agua o un paseo por este pequeño núcleo. Justo antes de pisar el asfalto, giramos a la derecha tomando una buena pista entre árboles con gravilla en ligero ascenso. Desde esta localidad y hasta el puentecillo de piedra, tendremos un tramo de 1,7 kilómetros señalizado como **S.L.** Dejamos el cementerio a la izquierda en el 19,1, continuando paralelos a los postes de la luz. En el km 19,7 (WP 19), giramos a la derecha para pasar por un puente de poca altura con unas grandes lanchas de granito. Inmediatamente pasado el puente se toma la pista de la izquierda en ascenso, obviando la queda de frente en llano. Abandonamos la pista en el km 20,5 (WP 20), girando a la derecha 90 grados en una zona más despejada para tomar una buena pista con pequeñas piedras, que a los 100m gira a la izquierda encarándose directamente al pueblo de Vallehondo. Entramos por la calle de la *Iruela* desembocando justamente en la Iglesia de la

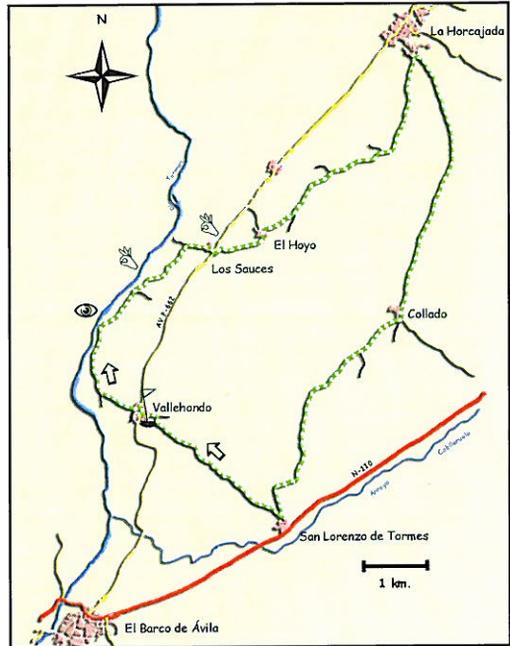


Una parada en Los Sauces.

# CROQUIS



La orilla del Tormes nos descubrirá idílicos paisajes.



## WAYPOINTS

1.	286660 E	4473522 N
2.	286461 E	4473611 N
3.	286088 E	4474735 N
4.	286670 E	4475372 N
5.	286910 E	4475749 N
6.	287444 E	4475990 N
7.	287754 E	4475937 N
8.	288501 E	4476077 N
9.	288595 E	4476171 N
10.	289283 E	4476799 N
11.	289567 E	4476803 N
12.	290271 E	4477146 N
13.	290978 E	4478673 N
14.	291006 E	4476240 N
15.	290889 E	4475878 N
16.	290552 E	4474791 N
17.	289333 E	4473816 N
18.	288752 E	4471907 N
19.	287485 E	4472948 N
20.	286920 E	4473350 N



# Ruta 6



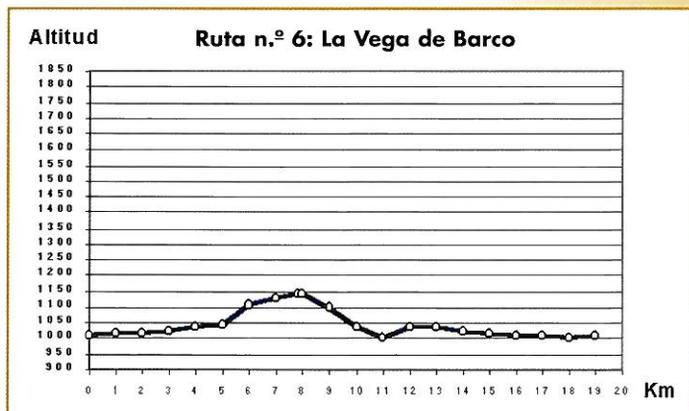
# LA Vega de El Barco

En la ribera del Tormes, se asienta la población de El Barco de Ávila, famosa por la variedad y calidad de sus alubias, que regadas con las aguas de Gredos, adquieren la finura que las caracteriza. El Barco de Ávila, antiguo señorío que aglutinaba a la mayoría de los pueblos del territorio, sigue manteniendo hoy en día el estatus de pueblo cabecera, al que acuden las gentes de la comarca en busca de servicios o a realizar las gestiones de la vida cotidiana.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 6

<b>Distancia: 19 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>5 h.</b>	<b>4 h. 30 m.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Bajo-Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



El punto de partida de esta ruta, es la Plaza Mayor de El Barco de Ávila (WP 1). Bajamos por la calle Mayor hasta el final, y giramos a la derecha para bajar por la calle del puente. Justo antes del puente giramos a la izquierda para bajar a la Alameda, una zona ajardinada. Al llegar, nos vamos a encontrar de frente dos caminos. Uno a la derecha, de cemento, más estrecho, que se dirige al lugar conocido como la Fuente de los Estudiantes, y otro a la izquierda, más ancho y de tierra, por el que daremos comienzo a esta ruta (WP 2).

Esta pista discurre entre fincas y huertos en los que se cultivan las afamadas alubias de El Barco, además de otros tipos de cultivos, regados por las aguas del río Tormes. Circulamos entre huertas, y a los 700m aproximadamente nos encontramos el primer cruce, que tomaremos por la derecha. Continuamos, metidos en una **calle** entre fincas, hasta el km 1,8, en el que llegamos a una bifurcación, y nos encontramos con un canal de agua, la **regadera** de la Villa.

Continuamos por la izquierda, cruzando la **regadera**, para seguir paralelos a ella, entre fincas y huertas, hasta el km 2,9 (WP 3), en el que llegamos a la carretera del pueblo de Los Llanos, a las afueras de El Barco. Tomamos la carretera a la derecha, en ligera subida, y apenas cincuenta metros más adelante vemos una pista a la izquierda, en subida, la cual tomaremos, dejando la carretera. Continuamos por la pista, también entre fincas y huertos, sin tomar ningún desvío, hasta el km 4,4 (WP 4) en el que llegamos a un cruce. De frente el camino termina unos metros más adelante y a los lados nos cruza otra pista. Optamos por el lado izquierdo, hasta que unos 500m más adelante llegamos a la carretera del Puerto del Pico. Tomamos la carretera por la derecha, para unos 200m más adelante, desviarnos a la izquierda por una pista muy clara, que en subida nos va a hacer bordear la finca de Montenegro. La pista sube, más fuerte en el tramo final, hasta un alto, el de La Asomadilla, por el que pasa de nuevo la carretera, dejándonos a su lado. Desde este punto tenemos una vista panorámica de El Barco de Ávila.

En el alto continuamos por la izquierda, aprovechando el ancho arcén de tierra. Enseguida tendremos que empezar a descender suavemente. Al poco de bajar, veremos una pista, a derecha e izquierda de la carretera. Continuamos de frente, y después de una curva de la carretera a la derecha, veremos, a la derecha también, un camino que discurre paralelo a ésta, y por el cual nos desviaremos, en el km 7,2. Tomamos este camino, paralelos a la carretera, y un poco más adelante, nos encontramos una salida a la izquierda, km 7,4, de nuevo a la carretera. Continuando por la carretera en la misma dirección, en el km 7,6 (WP 5), a la izquierda, vemos una pista ancha, con buen firme, que sube, casi en dirección contraria a la que traíamos. Continuamos por ella, con el Cabezo de la Encinilla a la derecha. La pista va subiendo progresivamente, faldeando, hasta un collado: la Ladera de San Lorenzo. Una vez en el alto, en frente nuestro, tenemos una mancha de pinos, a la que nos lleva la pista en bajada primero y luego en llano. El pinar lo bordeamos por la izquierda, y a la derecha del camino, en la zona de los pinos, empezaremos a ver unos grandes **hitos**, que nos servirán de referencia. A la altura del tercero, en el km 9,7 (WP 6), aproximadamente, veremos un camino que sale por la izquierda, en la ladera en la que no hay pinos. Aquí la vegetación está constituida básicamente por carrascas, enebros, cantuesos y piornos, estos dos últimos tapizando toda la ladera de morado y amarillo en primavera.

Tenemos por delante unos dos kilómetros de bajada, ondulante y con continuas curvas, que sobre todo para la bicicleta se hará muy divertida.

En el km 11 salimos a una pista mayor, girando



Plantación de judías en la Vega de El Barco.



noventa grados a la izquierda y todavía en bajada, podemos ver enfrente nuestro, muy cerca ya, el pueblo de San Lorenzo de Tormes.

En el km 12,1, prácticamente en el pueblo, llegamos a un cruce, en el cual seguimos de frente, sin pérdida hasta el pueblo, que se encuentra al otro lado de la carretera general que va a El Barco de Ávila. Este cruce enlaza con la Ruta del Caballeruelo, pudiendo los más intrépidos ampliar o variar el recorrido a realizar.

Antes de llegar al pueblo cruzaremos el arroyo Caballeruelo por unas consistentes pasaderas, y un poco más adelante, a la izquierda, antes de cruzar la carretera, podremos observar uno de los cada vez más escasos **potros** de herrar.

Una vez en el pueblo, nos dirigiremos a la plaza, donde podremos refrescarnos en su curiosa fuente, recientemente restaurada, para después continuar hacia la derecha por la calle Iglesia, en dirección a la ermita, que veremos de lejos, con su campanario coronado, como no, por un nido de cigüeña.

Justo antes de llegar a la ermita, a la izquierda, vamos a salir del pueblo por la calle Viña, que nos sitúa en una pista por la que vamos a continuar. Desde aquí nuestro recorrido coincide con una **S.L.** Al principio de la pista nos encontramos una bifurcación, km 12,7 (WP 7), continuando por la izquierda, en dirección al cementerio. Al llegar al cementerio, nos encontramos otra bifurcación, girando hacia la derecha. La pista es buena, transitamos por ella en la misma dirección, hasta el km 14,4 (WP 8) en el que llegamos a un cruce, final de la **S.L.** A la derecha, hay un pequeño puente, que nos llevaría al pueblo de Vallehondo, y a la izquierda, proseguimos por la pista, pasando por debajo de un tendido eléctrico. Continuamos de frente, por una **calle** ancha, en la misma dirección. Más o menos, en el km 15,6, empezamos a divisar El Barco de Ávila frente a nosotros, continuamos por la pista girando hacia la derecha hasta llegar a la carretera en el km 15,9.

Cruzamos la carretera y justo enfrente, por detrás de un quitamiedos, (WP 9) comenzamos a bajar, paralelos a él, hasta el arroyo Caballeruelo de nuevo. Buscaremos dos grandes piedras, nada más llegar, que nos permitirán cruzarlo. A caballo, en este mismo lugar, poco profundo, se puede cruzar sin problema.

Nada más pasar al otro lado, subimos un pequeño trecho hacia la izquierda, encontrándonos con un camino, que seguimos unos cincuenta metros, hasta llegar a una ladera de tierra y piedras, km 16,4, hacia la derecha, por la cual vamos a subir. Al llegar al alto de la loma, justo de frente y más abajo, veremos la cuenca del río Tormes, incluso algún tramo del mismo. Nos vamos a dirigir hacia la orilla, para a los pocos metros, encontrar una senda bastante clara, que coincide con una **S.L.** y que a veces se divide en varios ramales. Vamos a tomar esta senda a media ladera, hacia la izquierda, en dirección a El Barco de Ávila, aprovechando siempre la más marcada, pero en la misma dirección.

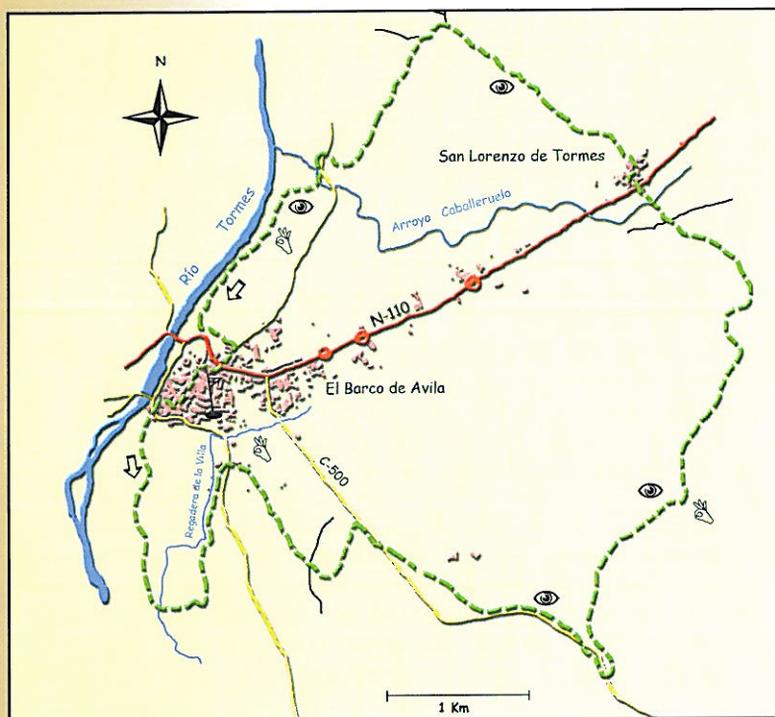
¡ATENCIÓN!, en el km 17,4 nos encontramos una pequeña bajada, complicada para la



bici y puede que para el caballo. Podemos bordearla por la izquierda. En el km 17,7 (WP 10) llegamos a la depuradora de aguas de El Barco de Ávila, y a un camino asfaltado. Aquí termina la senda de tierra y el tramo de la **S.L.** Continuamos en ligera subida, hasta una pista al lado de un matadero, para continuar subiendo, ya al lado de unos bloques de casas, dentro del pueblo, dirigiéndonos a la plaza, nuestro punto de partida, después de 19 kilómetros.

*Contraste de color entre cantueso y piorno.*

# CROQUIS



## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 285535 E | 4470380 N |
| 2. | 285860 E | 4470022 N |
| 3. | 286502 E | 4469113 N |
| 4. | 288642 E | 4468140 N |
| 5. | 289311 E | 4469856 N |
| 6. | 288744 E | 4471910 N |
| 7. | 287461 E | 4472899 N |
| 8. | 286580 E | 4472001 N |
| 9. | 286581 E | 4472001 N |



Peonía, y al fondo Gredos.





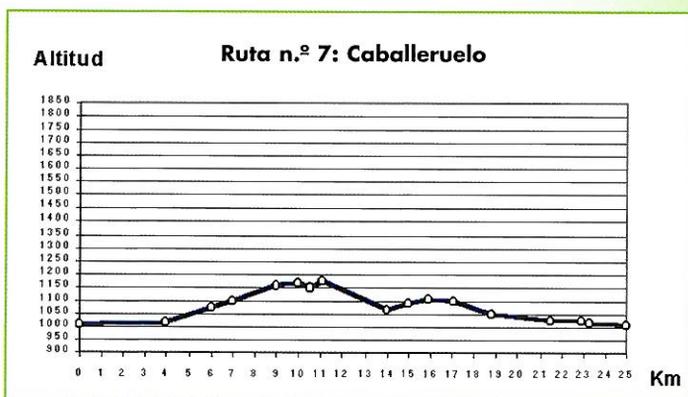
# Caballeruelo

Las dos laderas del arroyo Caballeruelo van a constituir el marco de nuestro recorrido. La ida, por el margen izquierdo nos va a descubrir un paisaje de prados salpicados con manchas boscosas así como un pequeño pueblo que parece anclado en el pasado y el magnífico Claustro de Aldeanueva. La vuelta, por el margen derecho, además de La Alhuela y otros pueblos más pequeños, nos hará disfrutar de un minúsculo núcleo abandonado y de la combinación de prados con encinares adhesados. Un potro de herrar, puentes de piedra y otras construcciones son elementos que harán aún más agradable el itinerario.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 7

<b>Distancia: 25 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>6 h.</b>	<b>5 h. 30 m.</b>	<b>3 h.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio-Alto</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



Para iniciar este recorrido nos situaremos en la Plaza Mayor de El Barco de Ávila (WP 1), desde donde seguiremos hacia la iglesia, girando por la calle del Horno hacia la carretera de Piedrahíta. En la rotonda junto al cuartel de la Guardia Civil hay un curioso potro de piedra. A partir de aquí podemos usar una callecita que va separada de la general y paralela a la misma, dejándola siempre a la izquierda. Pasamos por una entrada a la carretera en el km 1,4 y otra en el 1,7, en la que ya entramos en un firme de tierra. En el km 2 aparecen dos pistas. Rechazamos la que va más cerca de la carretera y optamos por la que se va separando hacia la derecha, pasando entre una gran nave y otra menor. No tomamos ningún desvío que modifique nuestra dirección.



*Una joya en el corazón de Aldeanueva, el antiguo claustro de las monjas.*

Pronto apareceremos en una zona abierta, y justo cuando se cumple el km 4 (WP 2), veremos una pista que gira 90 grados a la izquierda y se dirige a San Lorenzo de Tormes. Este es el punto al que llegaremos a la vuelta. Seguimos de frente dejando a la derecha una ladera llena de prados con **ameales** y pequeñas matas de roble, más arriba carrascas e incluso algún que otro pino.

La pista tiene en algunos tramos bastante barro y piedras pequeñas. Una fuente aparecerá a nuestra derecha en el km 6, y poco más adelante se nos une una pista por la derecha. En el km 6,2 (WP 3) llegamos a una zona abierta en la que hay tres posibilidades, una a la izquierda (que va al matadero) y otras dos casi de frente. Optaremos por la situada más a la derecha, debiendo modificar nuestra trayectoria solamente un poco.

Otro segundo **pilón** al lado derecho veremos en el km 6,6, junto a una buena pista que se une desde la derecha. Se distingue ya el pueblo al que nos dirigimos, Los Cuartos. Poco antes de llegar a dicha localidad, en el km 7, junto a un tercer pilón, hay una pista que sigue de frente llaneando y otra que desciende ligeramente hacia el pueblo. Seguiremos esta última para internarnos en el minúsculo núcleo. Al llegar a la plaza en la que hay una fuente, giramos a la derecha por la calle Aldeanueva ascendiendo hasta el final, lugar en el cual giramos un poco a la derecha para salir a una ancha pista con un arroyito. Aquí giramos a la izquierda sin cruzar el arroyo enfilando una pista con piedra suelta y flanqueada por altas paredes de piedra con abundante vegetación.

Pasaremos un tramo que puede estar embarrado pero el km 7,7 el terreno estará más seco. No tomamos las pistas que aparecerán a ambos lados, sino que proseguimos en la misma dirección. El firme irá mejorando y allanándose. Se puede ver Aldeanueva un poco más adelante. Bajaremos a un pequeño valle al que llegaremos en el km 8,7. Al atravesar el arroyo, una senda nos hará trazar unas revueltas entre roquedos hasta llegar en el km 9 a una buena pista, que seguimos hacia la izquierda, en dirección al pueblo. Se nos unirán más pistas pero no modificaremos nuestro rumbo. Dejaremos un pilón al lado izquierdo y otro al derecho, así como una gran pared de piedra, entrando ya en Aldeanueva de Santa Cruz junto a la ermita del Cristo del Humilladero, cuando se cumple el km 10. Una vez en el pueblo, seguimos la calle Serranillos a la derecha, un poco cuesta arriba, para visitar el antiguo claustro de las monjas que completaron el nombre del pueblo. El Ayuntamiento y algunas casas particulares ocupan hoy en día el espacio que habitaban las monjas en el siglo XVI.

Volvemos por la calle del Puente, atravesamos el puente y nada más pasarlo giramos a la





*Restos de El Hito, anejo eminentemente ganadero.*

derecha para tomar una carretera en cuesta arriba con dirección Avellaneda. Al ascender unos 200 m, en el km 11,1 (WP 4) veremos una buena pista a la derecha frente a unas naves que sube en principio. CUIDADO, no confundirla con otra anterior que desciende, la nuestra asciende los primeros metros para luego descender. Divisaremos pronto nuestro siguiente destino, La Aldehuela, al que nos acercamos por una pista en buen estado. Para cruzar el arroyo Caballeruelo, con el que nos toparemos en el km 14, usaremos el puentecillo de piedra.

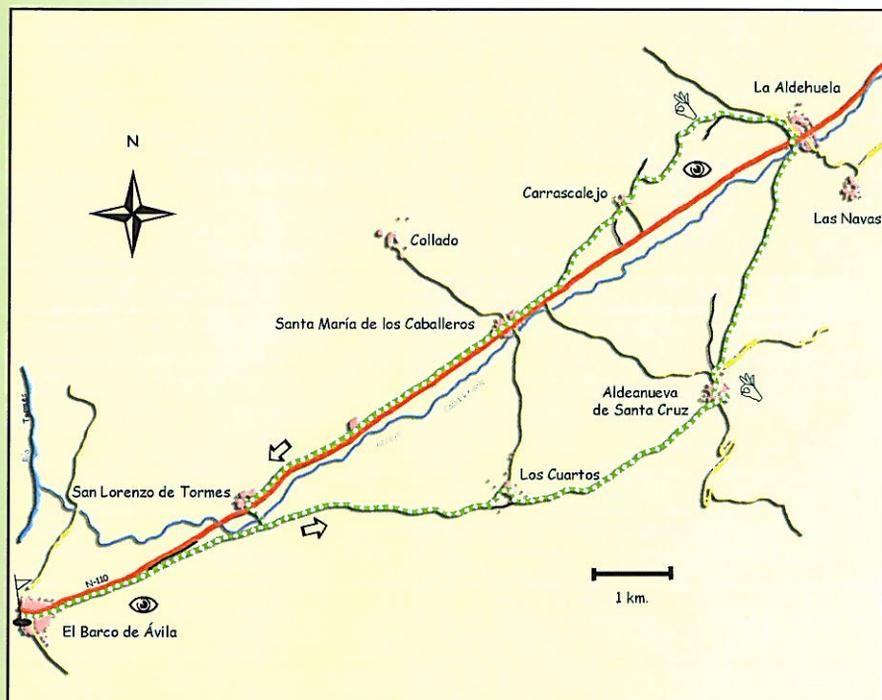
Antes de volver a cruzar el arroyo giramos a la izquierda para salir a la carretera general junto al pueblo. Pasamos por la Plaza Mayor en el km 15. Vamos a seguir en principio la carretera que se dirige a La Horcajada, muy pequeña y con escasa circulación. En el km 15 (WP 5), cuando la carretera hace una pequeña curva a la derecha, aparece una pista casi llana a la izquierda junto a un edificio. Poco más adelante hay una bifurcación al lado de unas construcciones. Optamos por el camino de la derecha que asciende, dejando las edificaciones a la izquierda. Encontraremos otra bifurcación en el km 15,6, en la cual obviaremos la pista de la derecha que sube, tomando la de la izquierda que llanea y se va estrechando entre dos paredes de piedra y con vegetación. Es una zona arenosa.

Llegamos al pueblo abandonado del Hito en el km 15,9. Se trata de un pequeño núcleo ganadero antiguamente conocido por las vacas del señor Toribio, puesto que según cuentan los más ancianos, eran tan numerosas que al ponerlas una tras otra llegaban hasta la carretera general.

Seguimos la misma dirección anterior por un camino pedregoso bajo los cables de la luz. Dejamos un gran pino y una casa a la izquierda para recorrer un estrecho camino. En el km 16,2 (WP 6), llegamos a un lugar en el que de frente hay un prado, a la derecha una senda casi tapada por la vegetación y a la izquierda un camino en descenso. Éste último será el que escogemos pasando bajo los cables de la luz. Algunas pistas en el lado derecho se dirigen a la carretera, pero nosotros seguiremos de frente llaneando, hasta una zona arenosa en fuerte subida. Desembocamos en una pista en el km 17,1, que cogemos hacia la izquierda, llegando enseguida a Carrascalejo. Salimos del pueblo por la calle Misa, en el barrio del Chorro. Al terminar el cemento hay dos pistas, en el km 17,5 (WP 7). Optamos por la que llanea en el lado izquierdo. Bajaremos progresivamente olvidando los caminos que descienden rápidamente a nuestra izquierda. Atravesaremos un arroyo en el km 18,2 y proseguimos bajando hasta llegar a la carretera junto al cruce de Aldeanueva en el km 18,8.

Sin cruzar la carretera optamos por la pista de trazado paralelo a ella hasta llegar en medio kilómetro a Santa María de los Caballeros. Pasamos el pueblo y tomamos otra pista paralela a la carretera, siempre sin cruzarla. El matadero quedará a la derecha en el km 21,5. Siguiendo por la pista gemela de la carretera llegamos a San Lorenzo de Tormes en el km 22,9, atravesando la carretera frente al cruce principal que da acceso al pueblo. Descendemos bruscamente por una pista que nace junto a la parada del autobús. Pasamos junto a un **potro** y llegamos al arroyo Caballeruelo, el cual atravesamos por el puente de piedra (si trae mucho agua) y seguimos de frente. Llegaremos en el km 23,3 al punto por el cual pasamos a la ida, girando ahora a la derecha. Recorreremos a partir de aquí el trayecto en sentido inverso, llegando a la Plaza Mayor de El Barco de Ávila en el km 27,3.

# CROQUIS



*Atravesando el Caballeruelo antes de llegar a La Aldehuela.*

## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 280471 E | 4465206 N |
| 2. | 288961 E | 4471451 N |
| 3. | 291048 E | 4471583 N |
| 4. | 294527 E | 4473250 N |
| 5. | 295190 E | 4476295 N |
| 6. | 294082 E | 4476121 N |
| 7. | 282306 E | 4464635 N |



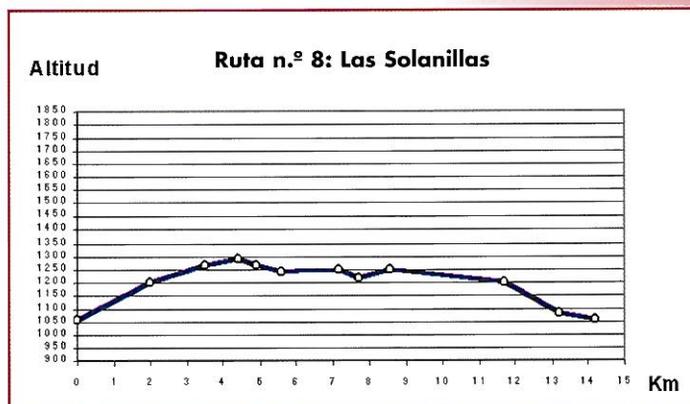
# Ruta 8

# LAS Solanillas

El agradable recorrido de Las Solanillas se compone de dos partes bien diferenciadas. La primera es un ascenso entre dehesas en el que es fácil sorprender algún que otro animal, sobre todo aves, si vamos atentos y en la que visitaremos dos preciosos pueblos abandonados que conservan muchos de los elementos de la arquitectura tradicional de la comarca. La vuelta es una cómoda pista con buena panorámica del valle y un entretenido descenso final.

## FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia:</b> 14,2 Km.			
<b>Tiempo</b>	4 h.	3 h. 30 m.	2 h.
<b>Nivel Físico</b>	Bajo-Medio	Bajo-Medio	Bajo-Medio
<b>Nivel Técnico</b>	Bajo	Bajo-Medio	Bajo-Medio



Justo a mitad de camino entre El Barco de Ávila y Piedrahíta se sitúa el pueblo de La Aldehuela, lugar en el cual comienza esta ruta.

Salimos de la plaza donde se encuentran tanto la iglesia como el ayuntamiento (WP 1) cruzando la carretera para enfilarse la calle Pilón. Al acabarse el pueblo seguimos en la misma dirección por una pista ascendente hacia otro grupo de casas. Tras una buena cuesta, a poco más de medio kilómetro dejamos a la izquierda un **embarcadero** y seguimos subiendo. Ya se divisa al fondo Las Solanas. Avanzamos por una impecable pista en buen estado y ancha.



*La Aldehuela con la Sierra de Béjar al fondo.*

El primer cruce aparecerá en el km 2 (WP 2), lugar en el que rechazaremos la opción de la izquierda en ascenso para proseguir llaneando ligeramente a la derecha.

Tras un corto descenso, en el km 2,3 la pista gira a la derecha y sigue bajando un poco más, no nos desviamos por una empedrada pista en el lado izquierdo. De nuevo subimos entre encinas en medio de un bonito paisaje adhesionado.

En el km 3,3, en una zona llana, abandonaremos temporalmente nuestra pista para desviarnos por un empinado camino en cuesta en el lado izquierdo para acceder en unos 200 metros al pueblo de Las Solanas que podíamos divisar pocos metros antes. Es un curioso núcleo abandonado en el que se han arreglado algunas viviendas, en un paraje muy tranquilo y con unas vistas deliciosas. Se encuentra en una soleada ladera (de ahí su nombre) entre dehesas de encinas y prados. Llevaremos 3,5 km (WP 3) en el pueblo, que es un precioso lugar para descansar. Podemos ver en esta zona gran cantidad de aves y si tenemos suerte hasta algún zorro o jabalí.

Volvemos de nuevo a la pista que abandonamos, tomándola ahora a la izquierda cuando llevamos 3,7 km. Unos 500m más adelante veremos una puerta de metal. Sin pasarla, bordeamos la valla (que dejamos a la derecha) hasta ver un estrecho camino que desciende entre abundante vegetación en el km 4,4 (WP 4). Seguimos de frente por el "túnel natural" únicamente 300 m para tomar un desvío a la izquierda, un camino entre paredes de piedra, que nos hará aparecer en el pueblo de Las Solanillas en el km 4,9 (WP 5). La "hermana pequeña" de Las Solanas es otro pueblo abandonado situado también en la ladera sur pero más resguardado, por lo que algunas atrevidas higueras tienen el valor de poblar un par de calles.

Salimos del pueblo por un llano camino al que podemos acceder en la parte inferior y hacia la izquierda. Nos despedirá un gran chopo en el km 5,1. Llameamos entre arena y pequeñas piedras hasta llegar a unos pilones junto al pueblo del Nogal en el km 5,6. Sin llegar a bajar al pueblo, seguimos llaneando por una pista que puede tener tramos de barro.



No nos desviaremos por los caminos que a nuestra derecha descienden, ni por los que por el otro lado dan acceso a prados, en los cuales podemos ver **ameales**. También es un buen lugar para ver la otra ladera del valle del Caballeruelo, a la que nos dirigimos. Estaremos en la carretera en el km 7,2 (WP 6), lugar desde el que nos queda de frente Santiago del Collado, nuestro próximo destino.

Tomando la carretera hacia la derecha en 500m llegaremos a la N-110 junto a unas casas. La cruzamos para llegar a Santiago del Collado en el km 8,1, seguimos por el barrio de El Collado y en el km 8,6 (WP 7) cuando la carretera gira a la izquierda, nosotros la abandonamos para enfilarnos una gran pista llana con gravilla que nos queda de frente. Disfrutaremos entonces de un tramo en muy buen estado, con pocas cuestas y con vistas precisamente a la zona que hemos recorrido anteriormente.

Tras casi tres kilómetros, en el km 11,7 apareceremos en una pequeña carretera, justo en la curva. Bajaremos hacia la derecha unos 400 metros para abandonarla en un cruce junto a un gran nogal, cuando se cumple el km 12,1 (WP 8), siguiendo una senda en franco descenso entre piedras y arena. A los 500m la senda se convierte en un ancho **cordel** y se orienta hacia La Aldehuela. Nos espera una brusca bajada en un terreno arenoso en el que procuraremos tener precaución por lo suelto del terreno.

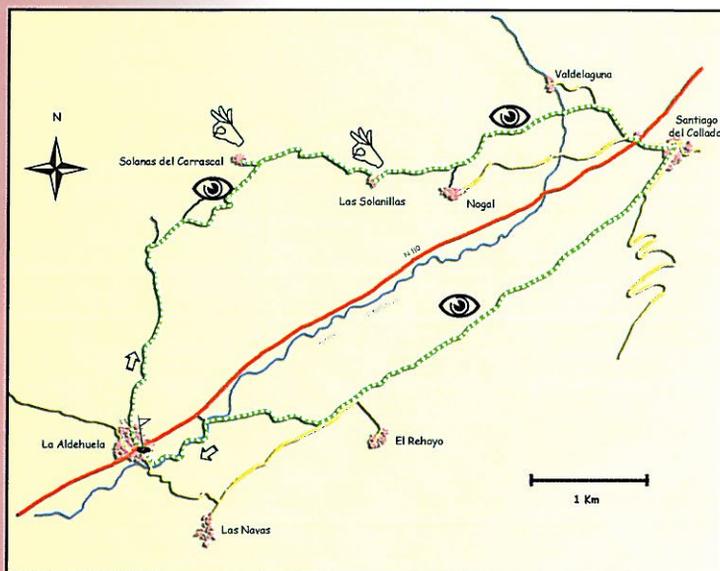
Llegamos a un arroyo en el km, 13,2 (WP 9), el cual cruzamos por un puentecillo de piedra y giramos a la izquierda para ir junto a su cauce en sentido contrario a la corriente. Varias veces nos tocará atravesarlo de uno a otro lado. Dependiendo de la época tendrá más o menos agua. En el km 13,9 subiremos al puente del pueblo desde el cual partimos. Con sólo girar a la derecha y tomar la calle Angosta regresaremos a la plaza del ayuntamiento, tras haber recorrido 14,2 kms.



*Por las onduladas pistas del valle del Caballeruelo.*



# CROQUIS



*Puente de piedra al estilo tradicional.*

## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 295653 E | 4476077 N |
| 2. | 295763 E | 4477784 N |
| 3. | 296485 E | 4478479 N |
| 4. | 297178 E | 4478504 N |
| 5. | 297571 E | 4478301 N |
| 6. | 299468 E | 4478894 N |
| 7. | 299874 E | 4478130 N |
| 8. | 297156 E | 4476250 N |
| 9. | 296190 E | 4476296 N |



# Ruta 9

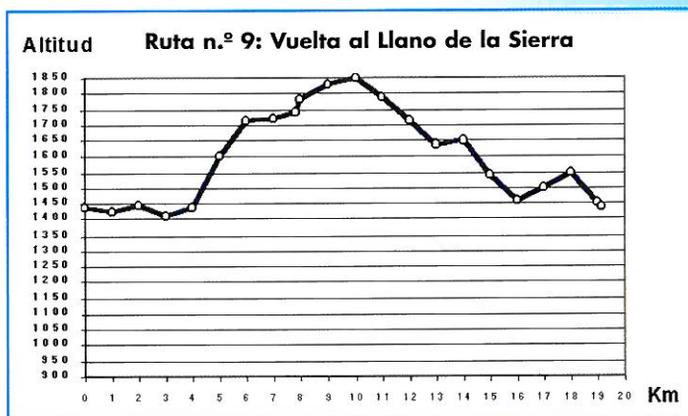


## VUELTA al Llano de la Sierra

La Lastra del Cano es un pueblo situado a una altura de unos 1428 metros, esto nos da una idea de las características de la ruta. Se trata de un recorrido en el que subiremos a cotas por encima de los 1800 metros. Lo más reseñable de este recorrido son las vistas sobre el valle del Tormes y sobre las moles graníticas más importantes del macizo central de la Sierra de Gredos.

### FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia:</b> 19,1 Km.			
<b>Tiempo</b>	6 h. 30 m.	6 h.	3 h.
<b>Nivel Físico</b>	Medio	Alto	Alto
<b>Nivel Técnico</b>	Medio	Medio	Medio



Para llegar a la Lastra del Cano, desde El Barco de Ávila, por la carretera del Puerto del Pico iremos al pueblo de La Aliseda. Al llegar, en la entrada, veremos el desvío a la izquierda, que sube hasta la Lastra del Cano.

La plaza, (WP 1) y su fuente de piedra, serán el comienzo de la ruta. De la misma plaza sale una carretera en bajada al vecino pueblo de la Lastrilla, hacia donde nos dirigiremos. Al entrar en el pueblo, seguiremos por una calle de cemento, la calle Lastrilla, que en ligera subida va girando hacia la derecha, hasta llegar a un **pilón**. Continuamos subiendo, hasta que la calle de cemento se acaba, convirtiéndose en un camino que se bifurca. A la derecha lo hace en subida y a la izquierda en bajada, por donde prosigue nuestro recorrido. La calle se convierte en un camino de tierra que nos saca del pueblo. El camino sube ligeramente, y en el km 1,1 (WP 2), se bifurca de nuevo. A la derecha, empieza a subir en un tramo encajonado. A la izquierda, girando 90°, sale otro camino por el que continuaremos. Es un camino ancho, prácticamente llano, que discurre entre robles, y desde el cual, tendremos una vista aérea de la Lastra del Cano. El trazado principal es evidente, no tomaremos ningún desvío.

En el km 2,4, salimos a la carretera, continuando por la derecha, dejando atrás los dos pueblos. Unos 400m más adelante, nos desviamos por una pista de tierra que sale a la derecha de la carretera (WP 3) y que sube progresivamente por la ladera.

Siempre en subida, vamos a llegar en el km 4,4 a la entrada de un pinar y a una bifurcación. Continuamos por la derecha, donde el recorrido empieza a tomar desnivel, hacia la parte alta del pinar. 100m después, continuamos hacia la derecha, siempre por la pista principal, y ahora en subida con un fuerte desnivel. En el km 5,3 aproximadamente, en una curva a la derecha, vemos un tramo que sale de frente, el cual descartamos. Continuamos subiendo de manera zigzagueante dentro del pinar, con tramos de fuertes rampas. Poco más de un km después, (WP 4) llegamos a la parte más alta del pinar, siendo el límite de éste, la izquierda del camino. A la derecha hay un desvío, por el cual continuaremos, mirando de frente al gran espacio que se abre delante de nosotros, donde destacaremos el circo de Cinco Lagunas, con algunos de sus picos y **portillas** más importantes, como Cabeza Nevada, La Galana, Los Riscos del Gutre o La Portilla del Rey, entre otros.

Poco después, en el km 6,7, en un cruce, giramos a la izquierda, para dirigirnos a otro pinar en el monte de Las Becedillas, justo enfrente de nosotros.

Al llegar al pinar, km 7,7, hay dos caminos que lo rodean. Continuamos por la derecha, casi de frente, en subida, en un tramo de piedra suelta. Unos 600m después, la pista gira a la izquierda, introduciéndonos de nuevo en el pinar. La pista es muy ancha, y el único camino posible a seguir. En el km 8,3, un ramal menor sale por la izquierda. La descartamos y seguimos subiendo, de frente, ya con menos pendiente.

En el km 9,3 (WP 5), llegamos a un cruce, en un paraje conocido como El Colgadizo. A la izquierda y en un punto más alto, podemos ver un puesto de vigilancia contra incendios. Continuamos de frente, en la misma dirección, en un tramo llano, que empezará a bajar, por un tipo de firme distinto al que traíamos, ya en dirección al pueblo de Navasequilla. La pista se convierte en un camino zigzagueante más estrecho, en bajada, con bastante piedra suelta y rodeado de **piornos**.

En el km 11,2, salimos a una pista más ancha, continuando por la derecha, en bajada y a media ladera, hasta un km después, en que llegamos al pueblo. Entramos por



Picos de Cinco Lagunas.



la calle Fragua, que nos lleva a una especie de plazuelilla, (WP 6), en la que hay un pilón con dos caños, de fresquísimas agua, ideal para repostar después de la dureza de la primera parte de este recorrido.

Seguimos hacia la derecha, por una **calle** en subida, que sale del pueblo, hasta el cementerio. Pasado éste, nos salimos de la carretera por la derecha, subiendo por una pequeña ladera de vegetación arbustiva. Buscaremos los restos de dos paredes de piedra, que eran parte de la antigua calle que iba de este pueblo a Horcajo de la Ribera. Enfrente, vemos dos postes de tendido eléctrico, que quedan a la izquierda sirviéndonos de referencia. Nos dirigimos hacia ellos y buscaremos la huella de una senda, que ya en bajada, y dejando el tendido eléctrico a la derecha, nos va a llevar de nuevo a la **calle**, que reconoceremos por su vallado de piedra, en un recorrido sinuoso, con piedra suelta y algún tramo más despejado. Al fondo, enfrente y por debajo de nosotros, en una vaguada, empezamos a ver el pueblo de Horcajo.

Continuamos la bajada, siempre con precaución, y en el km 13,5 aproximadamente, nos vamos a encontrar de frente con una pequeña pared de piedra. A la izquierda sale un camino y de frente, ligeramente a la derecha, una senda, paralela a otra pared de piedra. Por cualquiera de los dos caminos, saldremos a la carretera que va a Horcajo, situado en el km 14 del recorrido.

Al llegar, giramos por la primera calle a la derecha, cruzando una pequeña **regadera**, que se pierde entre callejuelas hacia la parte baja del pueblo. Continuamos hasta la iglesia, rodeándola por la izquierda. Nada más pasar la iglesia, seguimos por la Calle de la Fuente. En ligera bajada hacia la derecha, saliendo del pueblo, veremos una pequeña fuente de piedra. Un poco más adelante, en el km 14,4 (WP 7), giramos a la izquierda, bajando hasta el cementerio. Al pasar al lado, vemos un desvío a la izquierda, por el que continuamos. Unos 200m más abajo, al lado de otra fuente, nos desviamos a la derecha por un camino que nos lleva más abajo a una pequeña poza de riego.

A la altura de esta poza, que está a la derecha del camino, giramos a la izquierda, adentrándonos en una interesante senda que en progresiva subida recorrerá la ladera opuesta a la del pueblo, ya en dirección a la Lastra del Cano.



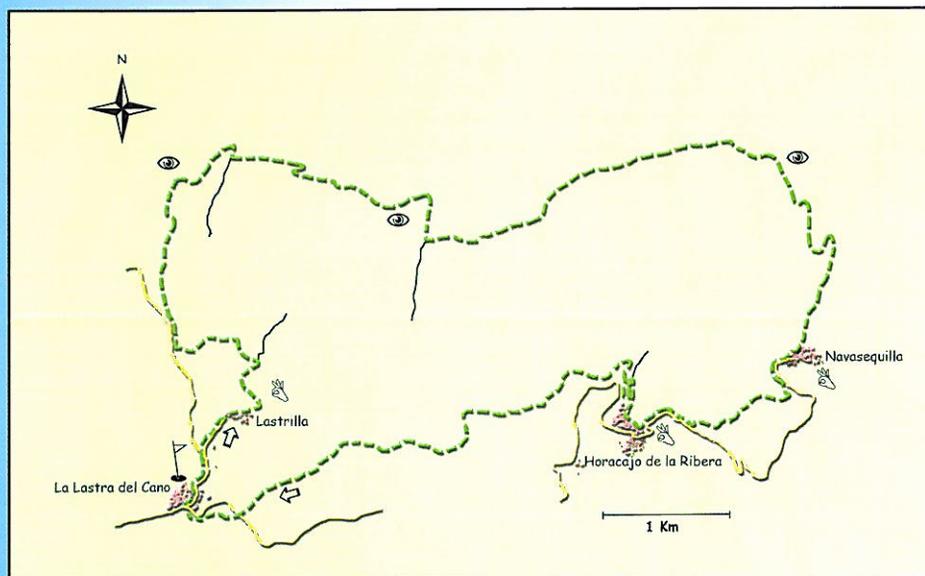
En el km 16 (WP 8) la senda se divide, continuando por la vertiente izquierda, llana, en ligera bajada y con un trazado más limpio.

Esta senda aún sirve de vía de comunicación, sobre todo ganadera, entre Horcajo de la Ribera y la Lastra del Cano. Es un camino variado, con pequeñas ondulaciones y giros, en el que la vegetación predominante es de nuevo el roble.

Aproximadamente en el km 17,3 (WP 9) llegamos de nuevo al pinar que atravesamos al principio del recorrido, pero por su otra vertiente. La senda transcurre brevemente por él, saliendo de nuevo a un terreno en el que predominan las plantas arbustivas, y desde donde ya vemos al fondo la Lastra del Cano. Seguimos la senda, teniendo el pueblo como referencia visual, para salir en el km 18,7 a la carretera. Cruzamos al otro lado y giramos a la derecha, para continuar por la senda, que en poco más de 400m no llevará al pueblo, cuando se cumple el kilómetro 19,1.

*El agua se pasea en Horcajo de la Ribera.*

# CROQUIS



*Rodando  
por el llano  
de la sierra.*

## WAYPOINTS

1.	295614 E	4469768 N
2.	296249 E	4470524 N
3.	295485 E	4471251 N
4.	297596 E	4472079 N
5.	299612 E	4472381 N
6.	300472 E	4470766 N
7.	299150 E	4470549 N
8.	298285 E	4470422 N
9.	297352 E	4470091 N



# Ruta 10



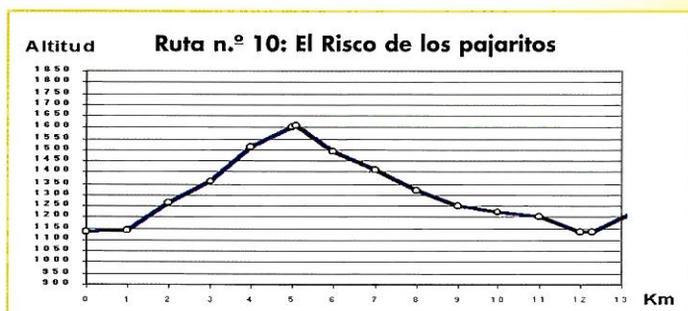
## EL RISCO de los Pajaritos

El pueblo de La Aliseda de Tormes se encuentra situado en pleno valle del Tormes, en la misma orilla del río que le da nombre. Rodeada de sierras, hacia el sur destacan la cuerda del Berrueco y la cuerda del Cervunal, con una serie de picos que a modo de grandes murallones graníticos destacan por su pesada y altiva presencia. De menor a mayor altura, iremos pasando al lado de estas moles, a medida que el recorrido se empina. La Portilla ya supera los 1500m, El Berrueco sube hasta poco más de 1700m y el Risco de los Pajaritos lo hace hasta los 1866m, solamente superado por el Cervunal, que con 1882m se sitúa hacia el este, fuera de nuestro trazado. El recorrido nos acerca a la cota más alta sobre los 1600m, en la falda del Risco de los Pajaritos, desde la cual podremos subir hasta la cumbre o continuar ya en descenso de vuelta al pueblo. En este punto disfrutaremos de unas impresionantes vistas panorámicas sobre el Valle del Tormes.

### FICHA TÉCNICA

### Ruta 10

<b>Distancia:</b> 11,8 Km.			
<b>Tiempo</b>	<b>3 h.</b>	<b>3 h.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Alto</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>



El punto de partida es la plaza de La Aliseda de Tormes (WP 1), con su fuente de piedra de dos caños como referencia de comienzo.

Vamos a continuar en bajada por la calle del Puente, que como su propio nombre indica, nos lleva a cruzar un puente de piedra sobre el Tormes, donde ya podemos disfrutar de su ribera típica de río de montaña, poblada de alisos, o darnos un baño. Al otro lado, con el firme de tierra, el recorrido se bifurca, continuando por la derecha en una pista que discurre faldeando entre robles y paralela al río.



*Con el risco al fondo el camino se empina.*

Aproximadamente, en el primer kilómetro (WP 2), al lado de un pinar y a la izquierda, nos desviamos por otra pista en la que hay una portera metálica que cambia bruscamente el sentido de la marcha, a la vez que adquiere un fuerte desnivel de subida hacia las laderas del monte "El Porro".

Hay que señalar que la primera parte de la ruta a partir de aquí es toda de ascenso con un fuerte desnivel, teniendo sobre todo para los que vayan en bicicleta una dificultad física elevada. La mejor opción es tomárselo con calma y parar cuando nos apetezca, disfrutando de las buenas vistas que tendremos en todo momento.

Después de subir pacientemente el primer tramo, en el km 3,2 (WP 3), llegamos a una zona de roquedo, con un depósito de agua a la izquierda y una **portera** de alambre delante nuestro. Continuamos por la pista al otro lado, dejando la **portera** a nuestro paso tal y como estaba cuando la encontramos.

Proseguimos por esta pista entre pinos, con un trazado llano en muy ligera subida, para enseguida volver a empinarse el recorrido, en un tramo con tierra y piedras sueltas en el que la vegetación arbórea desaparece, dando paso a laderas tapizadas de piornos. A partir de aquí, las vistas sobre el valle son generosas y enfrente podemos ver la cabeza rocosa del Risco de los Pajaritos.

Continuando con la subida, ahora con un poco menos pendiente y llegamos en el km 4,6, a una fuente a la derecha del camino. Es una fuente no muy definida, con unos tubos para canalizar el agua, en la que no es muy recomendable abastecerse. En determinadas épocas del año, con un poco de suerte, en estas laderas podremos observar algún grupo de cabras monteses.

Apenas 200m más alante, llegamos a la segunda **portera**, formada por un alambrado con postes de madera que atraviesa la pista de arriba a abajo. Cruzamos y continuamos en ligera subida. A nuestras espaldas, podemos ver parte de la pista por la que hemos ido ascendiendo y mucho más abajo, bastante empequeñecido, el pueblo de La Aliseda.

Después de 5,1 km (WP 4), de subida constante, llegamos al punto más alto del recorrido, a los pies del Risco de Los Pajaritos, cuya cima está situada a la derecha del camino unos 250m de altitud por encima de nuestras cabezas. En este punto las opciones son libres,



pudiendo hacer una subida hasta la cumbre, donde encontraremos un vértice geodésico, ó continuar para comenzar el descenso.

La opción de subida es más fácil para los que vayan a pie, ya que a caballo o en bici, tendremos que dejarlos en la pista, puesto que los metros que nos faltan hasta la cumbre son de un terreno pedregoso con un fuerte desnivel.

Para continuar el recorrido, seguiremos por la pista, en ligera bajada y girando por la ladera hacia la derecha, hasta encontrarnos con la tercera portera, más o menos en el km 5,4 (WP 5). Tras la portera, no sigue ningún camino evidente. Debemos continuar al lado de la valla de alambre, que nos queda a la izquierda, bajando por una especie de cortafuegos, en el que el terreno está descarnado, con piedra suelta y firme inestable, paralelos a la Garganta Seca. Son unos 500m de bajada con fuerte pendiente, hasta encontrarnos con otra pista. ¡ATENCIÓN!, este corto tramo, si se quiere bajar en bici o a caballo, requiere de un nivel técnico elevado. A la más mínima duda es mejor apearse de nuestra montura y bajar andando, antes de tener una mala caída.

Casi en el km 6, al final del vallado, termina la rampa de descenso y aparece una pista de doble rodada que nos lleva en un giro de 90° a la izquierda en una fuerte bajada.

Continuamos circulando por la pista, hasta llegar al límite inferior del pinar que cruzamos al principio de la ruta, siguiendo paralelos a él por la derecha. En esta dirección, en el km 7, al lado de otro pequeño depósito de agua que queda a la izquierda, la pista da un brusco giro hacia la derecha, para continuar bajando alejándonos del pinar ladera abajo.

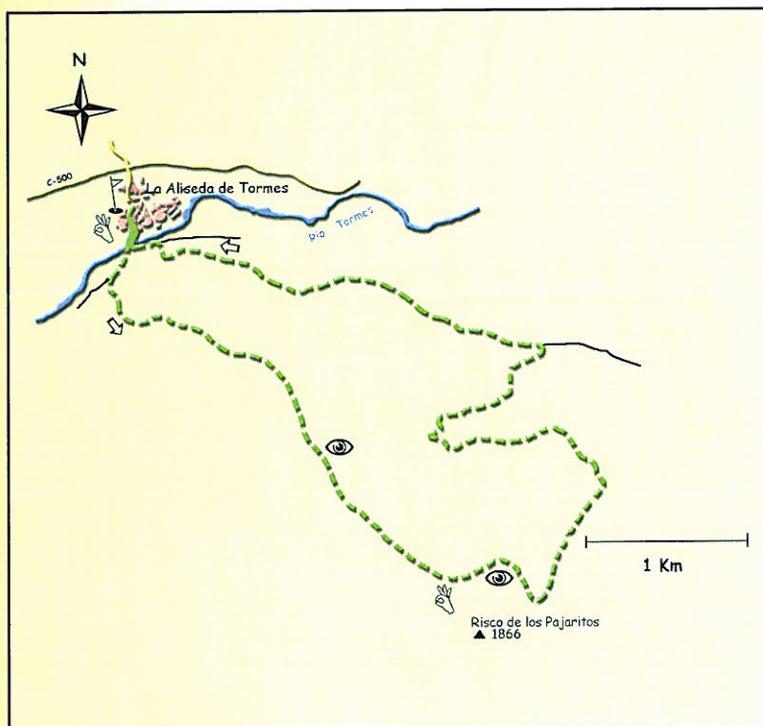
En el km 8,3 llegamos a la última portera, ya bastante más abajo, en la Garganta de la Solana. A los 200m de pasarla, salimos a una pista ancha y de buen firme que se cruza, prácticamente llana. Es el camino de Arriba y tomándolo a la izquierda, nos llevará hasta La Aliseda.

Bajamos ahora en el sentido de la corriente del río, que queda un poco más abajo, siempre a la derecha, hasta el km 11,5, en que llegamos al puente de La Aliseda. Solamente tendremos que cruzarlo y subir de nuevo a la plaza para completar los 11,8 km de los que consta esta ruta.



*La exuberante ribera del Tormes.*

# CROQUIS



*El valle del Tormes a nuestros pies.*

## WAYPOINTS

1.	296158 E	4467222 N
2.	297327 E	4465907 N
3.	298272 E	4465076 N
4.	298537 E	4464865 N
5.	295727 E	4466457 N



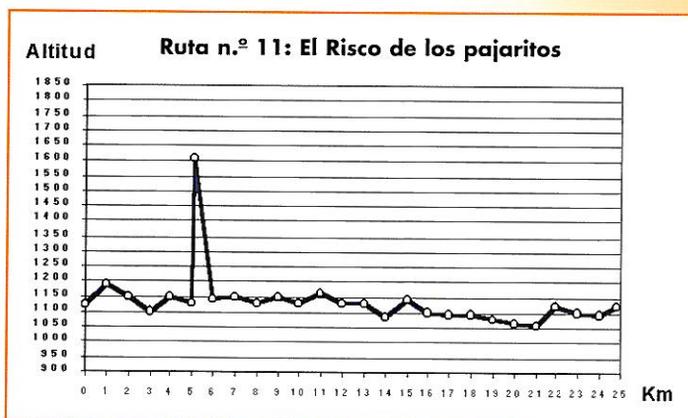
# Ruta 11

## CORDEL del Tormes

Esta ruta, como su propio nombre indica, nos permitirá recorrer parte del valle del alto Tormes, acercándonos al macizo central de la Sierra de Gredos y recorriendo un tramo del antiguo *cordel* ganadero, que unía el puerto de Tornavacas con el Puerto del Pico. Se trata de una antigua vía de comunicación, por la que transitaban miles de cabezas de ganado en busca de los frescos *agostaderos* de las Sierras de Gredos.

### FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia: 24,8 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>6 h.</b>	<b>6 h.</b>	<b>3 h.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



Hermosillo es el pueblo en el que comienza esta ruta. Situado a poco más de cuatro km de El Barco de Ávila, en la carretera C 500 que va al Puerto del Pico.

Su pequeña plaza, situada en la parte alta del pueblo es el punto de partida, (WP 1). Al llegar a la plaza, hacia la derecha, al lado de un poste de la luz de cemento, sale una calle de tierra, en bajada, que tomaremos, para a poco más de 400 m, llegar de nuevo a la carretera general, la cual cruzaremos, para continuar al otro lado, por una pista más ancha y con mejor firme. Esta pista, en ligera bajada, nos va llevando hacia la izquierda, en la misma dirección que la carretera y el río Tormes, situados a la izquierda y la derecha del recorrido, respectivamente. Casi al km de recorrido (WP 2) salimos a un camino que nos corta, encajonado entre paredes de piedra, continuando hacia la izquierda. Este es el **cordel ganadero**, por el que transitaremos, en forma de camino, pista o senda, siempre al lado de la carretera, unas veces más cerca y otras, más alejados. Continuamos rodeados de vegetación, y en el km 1,6 aproximadamente, nos encontramos con una pista que aparece por la izquierda. Seguimos de frente, pasando al lado de las instalaciones de un albergue, que quedarán a la derecha. Al final de la valla que delimita esta instalación, km 1,8 (WP 3), la pista continua en la misma dirección.

Más adelante la pista se convierte en una serie de sendas y huellas, todas en la misma dirección. Simplemente buscaremos el trazado que creamos más adecuado, teniendo siempre como referencia la carretera a la izquierda, en dirección al pueblo de La Aliseda.

En el km 3, aproximadamente, llegamos a Villa Faustina, una antigua **venta**, que ha quedado situada en el desvío de la carretera general al pueblo de Bohoyo. Cruzamos en diagonal la carretera que va a Bohoyo, y al otro lado, enseguida veremos la huella del camino, (WP 4) que a veces puede dividirse en varios ramales, que al final se dirigen en la misma dirección. Unos 600m más adelante nos encontramos con otra pista que cruzamos, continuando en la misma dirección. A la derecha del camino, veremos la señalización del **GR 10**, y poco más adelante de nuevo, en una especie de gradas de cemento que permiten el paso del agua por debajo de la carretera. En este punto situamos el WP 5. Continuamos por un terreno variado y ondulado. En el km 4,5 (WP 6) aproximadamente, dos pistas muy juntas una de otra, se cruzan en nuestro camino. Continuaremos en la misma dirección, sin tomar ninguna. En el km 5,2, circulamos unos metros muy pegados a la carretera, y 400m más adelante, llegamos a un claro tapizado de hierba, en el que el camino se hace más difuso. Continuaremos, en ligera subida hacia la izquierda, buscando una senda que unos 100 m más adelante nos lleva de nuevo a una pista, en el km 5,8 (WP 7) que pasa al lado de unas encinas. Tomamos la pista, hacia la izquierda, dirigiéndonos hacia un nuevo cruce con otra pista (WP 8). Ya con La Aliseda al fondo, seguimos por un camino paralelo a la carretera, directamente hacia el pueblo.

Justo al lado del cartel indicador del pueblo, en el km 7,2, seguimos por una calle de tierra, a la derecha, que en bajada nos lleva directamente a la plaza, km 7,5 (WP 9). En la plaza podremos reponer energías bebiendo un refrescante trago de agua en la fuente. Según hemos llegado, hacia la derecha, buscamos la calle del Puente, que nos llevará en bajada zigzagueante, a la parte baja del pueblo, ya casi en la orilla del río, y al puente de piedra que lo cruza.

En este puente, que cruza el río Tormes, además de sus pozas para el baño, podremos disfrutar de la observación de su ribera y del carácter de un río de montaña.

Continuamos por la otra orilla, hacia la derecha, (WP 10) por una pista de tierra ancha y con buen firme. Hemos cambiado el sentido de la marcha, y ahora vamos aguas abajo, con el río a la derecha, por debajo de nosotros, y a la izquierda las moles de la Cuerda del Berrueco. La pista discurre faldeando, con un trazado prácticamente llano, hasta el km 9,2 (WP 11), en el que llegamos a la carretera de Navamediana, hacia donde nos dirigiremos, tomando ésta por la izquierda. Este pueblo, está incrus-



*Transitando por el cordel del Tormes.*



tado en la ladera de la montaña, rodeado de vegetación. Aunque el recorrido hasta el siguiente pueblo sea por la carretera, se hace muy agradable, gracias a la abundante vegetación y a las vistas que nos regala el paisaje que nos rodea.

En el km 11,9, cruzamos de nuevo el río por otro puente, situado al lado de un antiguo molino y unos cientos de metros después, entramos en el pueblo de Bohoyo. En la calle del Ángel, casi en el centro del pueblo, al lado de un pequeño parque y en un cruce, vamos a girar a la derecha para a salir del pueblo, hasta otro puente, en el km 14,8, que nos lleva a la otra orilla.

Continuamos unos cientos de metros por la carretera, hasta llegar de nuevo al enclave de Villa Faustina, punto en el que abandonamos la carretera por la izquierda, (WP 12) retomando en dirección contraria el tramo de cordel que realizamos al principio de la ruta, hasta el km 16,7 (WP 2). Nos encontramos a la derecha el camino que baja de la carretera. Continuamos de frente por el que venimos. En el km 17 llegamos a un cruce, en el que seguimos de frente. Unos 400 m más adelante, nos encontramos con un camino que hace curva hacia la izquierda. Proseguimos de frente, ligeramente a la derecha, (WP 13), en un tramo encajonado. Un poco más adelante, a unos 600m, (WP 14), llegamos a un cruce con un camino ancho. Vamos a girar 90° hacia la izquierda, continuando en ligera bajada, hasta el km 17,8, (WP 15) en el que a la derecha sale un camino que pasa delante de una pequeña y vieja casa, la Casa de Los Frailes. Poco después de pasar esta construcción, el camino se estrecha, pasando a ser una senda, que nos lleva en el km 18 a una gran balsa de agua, de forma alargada. Rodeamos la balsa por la derecha, y entre la vegetación, vemos las instalaciones de un camping. Continuando en la misma dirección, vamos a salir a una pista, prácticamente en la puerta del camping, en el km 18,4.

Nos dirigimos por la pista hacia la entrada del camping, continuando por ésta hacia la derecha, y nada más pasado el camping hacia la izquierda, sin abandonarla teniendo al fondo a la izquierda la vegetación de ribera del río Tormes como referencia. 1km después la pista se divide en dos, a derecha e izquierda. Continuamos por la izquierda, y apenas recorridos diez metros, veremos un camino más estrecho que sale por la derecha, haciéndonos cambiar el sentido de la marcha, (WP 16) transitando los primeros metros paralelos a una **regadera** de agua a la derecha de este camino, que entre vallas de piedra y huertas, nos llevará hasta el pueblo de Los Llanos. En el km 20,4, salimos a la carretera y continuamos por la izquierda, entrando en dicho pueblo poco después.

A los pocos metros de empezar a cruzar el pueblo, vemos una fuente a la derecha y poco después un **crucero** de piedra, en la entrada de una calle de cemento en ligera bajada (WP 17). A partir de aquí, coincidimos con el trazado de un **S.L.** Vamos a continuar por esta calle, que enseguida se convierte en un camino de tierra, con piedra suelta y en subida. En el km 21,3 (WP 18) llegamos a una bifurcación, continuando por la derecha. Por la izquierda el camino sigue subiendo. Unos 400m después, el camino sale a una pista de doble rodada, en un llano poblado por cantuesos. Continuamos por la pista, ligeramente hacia la izquierda, para ir girando después hacia la derecha, hasta pasar al lado de una vaquería, que queda a la derecha del camino. Ya enfrente, en el km 22,4 (WP 19) salimos de nuevo a la carretera C-500, donde concluye el tramo del **S.L.** Salimos a la carretera continuando por la derecha. Circulamos unos 200 m por ella, hacia una curva que va girando a la derecha, lugar en el que nos salimos de ésta por un pequeño camino, que discurre entre la carretera y un vallado de piedra. El camino, que poco después se ensancha, es parte del **cordel** ganadero, que discurre paralelo a la carretera hasta que en el km 23,8 (WP 20) es cortado transversalmente por la carretera de Los Llanos. En este punto, ya podemos divisar el pueblo de Hermosillo, unos cientos de metros al fondo hacia la izquierda.

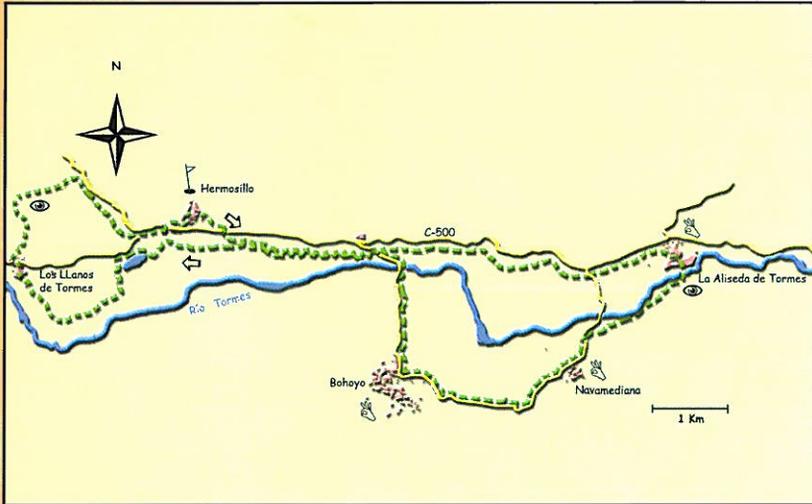
Salimos a la carretera, girando a la derecha ya en dirección hacia el pueblo. De nuevo en la plaza tras casi 25 kilómetros, damos por terminado el recorrido.



*Hermosillo y Gredos a occidente.*



# CROQUIS



## WAYPOINTS

1.	289883 E	4467923 N
2.	290395 E	4467281 N
3.	291193 E	4467301 N
4.	292360 E	4467388 N
5.	292825 E	4467412 N
6.	293522 E	4467316 N
7.	294691 E	4467101 N
8.	294876 E	4467059 N
9.	296159 E	4467210 N
10.	296160 E	4466897 N
11.	295037 E	4466185 N
12.	292252 E	4467372 N
13.	289732 E	4467404 N
14.	289529 E	4467488 N
15.	289399 E	4467322 N
16.	288372 E	4466531 N
17.	287669 E	4467245 N
18.	287755 E	4467837 N
19.	288276 E	4468589 N
20.	289164 E	4467587 N



*La Aliseda y su puente de piedra.*



# Ruta 12



## PUEBLOS abandonados del Aravalle

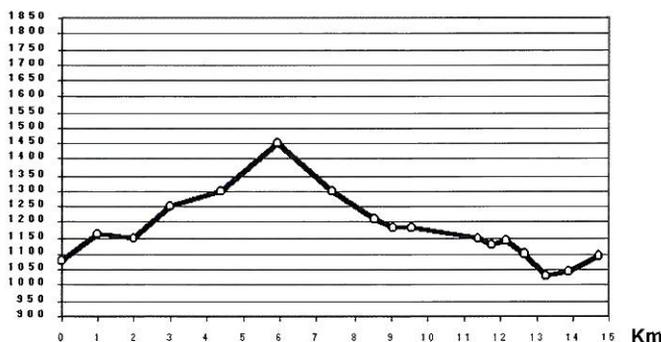
Aparte de unas disfrutar de unas vistas inmejorables de la Sierra de Gredos, en esta ruta podremos visitar tres pueblos abandonados, haciéndonos una idea del tipo de vida que llevaban sus habitantes, hace ya más de cuarenta años. Seguiremos tradicionales caminos entre robles y castaños, visitaremos un gran embalse y disfrutaremos de una tranquila y preciosa zona.

### FICHA TÉCNICA

### Ruta 12

<b>Distancia: 15,4 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>6 h.</b>	<b>6 h.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio-Alto</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>

Altitud Ruta n.º 12: Pueblos abandonados del Aravalle

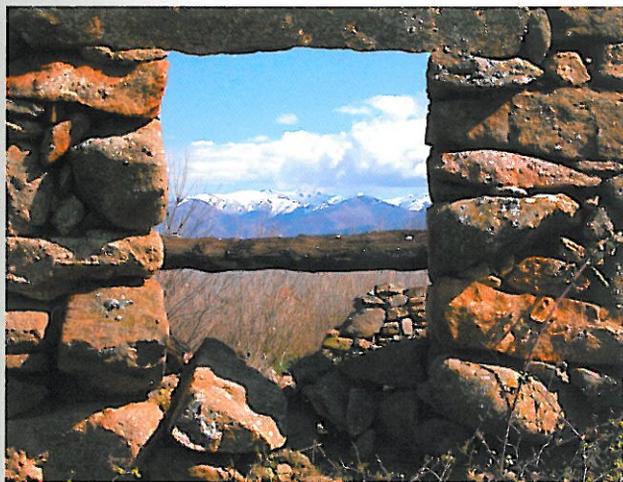


Esta rica y variada ruta, comienza en el pueblo de La Cereceda. Desde El Barco de Ávila tenemos que continuar por la C-110 en dirección a Plasencia, a 1,5 km llegamos a La Carrera, a nuestra derecha, Nos introducimos en este pueblo y lo atravesamos, justo antes de salir de él, veremos un desvío a la derecha, que nos llevará directamente a La Cereceda.

La ruta comienza en su plaza (WP 1), en la que hay una fuente de piedra con un **pilón** alargado. Tenemos que buscar la calle de arriba de la plaza, que sale a la derecha. Es una calle encementada que tomaremos, para unos metros más adelante girar a la izquierda, bordeando las últimas casas, y ya en ligero ascenso ir girando hacia la derecha, hasta desembocar en una pista, que 1 km después nos dejará en el Cabezuelo, (WP 2). Este tramo que comunica las dos poblaciones, coincide con el trazado de un **S.L.** De los tres pueblos visitados en esta ruta, quizá éste sea el más deteriorado, quedando apenas algún vestigio en pie de lo que fue en su día, aunque por otro lado, nos ofrece unas amplias vistas del valle y de las sierras de Gredos.

Continuamos por el camino que atraviesa el pueblo, para enseguida, en el km 1,2 (WP 3), tomar una calle a la izquierda que desciende hasta encontrarse con otro camino, y con un pequeño pantano abastecido por el arroyo Cabezuelo, que queda a nuestra derecha, dirección ésta que vamos a tomar cruzando el arroyo, rodeados de algunos robles y castaños. A los pocos metros, la calle gira a la derecha de nuevo en una corta subida empedrada; y al poco de subir, sale una calle a la izquierda, cambiando 90° nuestro sentido de la marcha e introduciéndonos en el km 1,6 (WP 4). Es un tramo entre árboles y prados, de trazado llano y al final en ligera bajada hasta encontrarnos en un cruce que tomaremos a la derecha, en ligera subida, por un tramo de calle con piedras grandes y que nos va a llevar hasta un pequeño embalse, km 2,3 (WP 5) a nuestra derecha, situado en una garganta umbría, por la que transcurre el arroyo Galicia.

Continuamos por encima de la pared del embalse, que queda a nuestra derecha, encontrándonos con tres posibles caminos, a la derecha, a la izquierda, y en el centro, el que tomaremos, en una fuerte pendiente al principio, para después, en un tramo más llano, en el km



*Ventana a Gredos desde el Cabezuelo.*



2,7 (WP 6) juntarnos con una pista casi llana. Nosotros tomaremos la dirección de la izquierda. Unos metros más adelante, tenemos un magnífico mirador, desde el que podemos ver el pueblo de El Barco de Ávila, parte del Aravalle, parte del valle del Alto Tormes, y sobre todo, una impresionante vista del cordal de la Sierra de Gredos en su vertiente norte.

Continuamos por esta pista, atravesando un pequeño pinar en ligera subida, hasta desembocar en otra que tomaremos a la derecha, prosiguiendo con la subida por la falda del pinar y sin dejar de subir ni abandonar la pista, llegaremos a una curva de 90° a la derecha, teniendo a nuestra izquierda el pequeño vertedero del pueblo de Santa Lucía, que ya podemos ver por debajo de nosotros en la dirección que traíamos. A nuestra derecha, podremos observar una zona rocosa y de canchales de piedra. Abandonamos la pista en la misma curva, en el km 4,4 (WP 7) y nos dirigimos de en dirección hacia el monte que se encuentra por encima de nosotros, conocido como las Lanchuelas. Si observamos en la parte más alta, hay una pequeña mancha de robles, y si nos fijamos con atención, ente ellos podremos ver atisbos de lo que parecen siluetas de casas, Casas de la Sierra, el segundo pueblo abandonado. Continuamos por el camino que en un principio, es ancho y prácticamente llano, para a los pocos metros estrecharse y empezar a subir de nuevo hasta la parte final en la que se convierte en una senda con algo de piedra suelta.

Una vez en el pueblo, km 5,9 (WP 8), nos daremos cuenta de su enclave privilegiado, debido a su considerable altura (1450m), gozando de unas vistas impresionantes. Alrededor del pueblo podremos observar algunas pequeñas huertas y prados cercados en los que se cultivaba. El pueblo, como todos los de la comarca, era mayormente ganadero, y dejando volar nuestra imaginación, podremos intentar hacernos una idea de las duras condiciones de vida que aquí se daban, debido sobre todo a la altura, los fríos y las nieves del invierno que dejaban muchas veces el pueblo incomunicado, haciendo aún más, la ya de por sí difícil tarea de desplazarse a cualquier otro lugar de la comarca, o de comarcas aledañas, para realizar los quehaceres cotidianos de la vida en la sierra.

Dentro del pueblo se puede observar la distribución de las casas, así como algunos elementos constructivos típicos de la zona, destacando entre otros el uso de la piedra en fachadas, dinteles y cargaderos, la orientación de las ventanas, los grandes **chupones**, en los que situaba el hogar, como principal zona de estar, al amor de la lumbre, hornos de leña, casillos y **payos** para guardar el **heno**, etc., incluso en una zona de lanchas se puede observar una pequeña cantera, en la que todavía se ven los cortes de piedra extraída a mano.

Para continuar nuestro camino, tenemos que desandar la subida que nos ha traído hasta el pueblo y unos metros antes de llegar de nuevo a la pista, veremos a nuestra derecha un camino de doble rodada muy claro, en el km 7,4, que baja rápidamente al pueblo de Santa Lucía de la Sierra. Entramos por la calle de la Ventana y girando a la izquierda vamos a dar a la plaza, en la que veremos una bonita fuente de piedra y la ermita de Nuestra Señora de Santa Lucía.

Por la derecha de la ermita, tomamos un callejón en bajada que gira poco después a la izquierda, y justo antes de salir del pueblo, a la derecha cogemos un pequeño atajo de tierra que nos lleva hasta la carretera. Giramos a la derecha, por la carretera en dirección al pueblo de Serranía y a la salida de éste, en el lado izquierdo de la carretera, en el km 8,6 (WP 9) junto a un gran roble y en terreno llano, sale una calle, con bastante agua los primeros doscientos metros, que nos va a ir bajando hasta el embalse de Santa Lucía. El embalse está en una vaguada, resguardado por montes bajos con abundante vegetación, sobre todo roble,



castaño y piorno. Es un lugar ideal para descansar, e incluso en la época más calurosa para refrescarse en sus aguas, en las que si llegamos sin hacernos notar demasiado, podremos observar diferentes aves acuáticas: ánade real, somormujo lavanco, polla de agua, garza real, etc.

Una vez en la pista, junto al embalse, continuamos por la derecha hasta llegar al arroyo de la Garganta del Endrinal. A la derecha de la barandilla de madera del paso que corona este arroyo, sale una calle en ligera subida, que unos 300m más adelante, nos llevará hasta el pueblo de Los Cerrudos, el tercer pueblo abandonado, en el km 9,6 (WP 10).

Exceptuando una bonita casa reconstruida que se encuentra a la entrada del pueblo, el resto de viviendas de esta pequeña aldea están derruidas. Merece la pena el enclave de esta localidad, que hace de vigía del embalse, oculto entre la vegetación. A la llegada al pueblo, a la derecha sale una callejuela, que si la tomáramos, nos llevaría en un agradable paseo al pueblo de los Mazalinos, un escaso km más arriba.

Continuamos nuestra marcha volviendo a la pista del embalse y girando a la derecha, para terminar de rodear éste por completo hasta volver de nuevo a la pista que tomamos anteriormente, ya sobre la pared del embalse al lado de una barandilla metálica. Continuamos por la derecha, en una pista muy ancha, con baches pero en buen estado. Aproximadamente en el km 11,4 (WP 11), a nuestra derecha, cambiando totalmente de dirección y en bajada, aparece una pista en dirección al río. Pronto nos hace pasar una regadera por unas lanchas de piedra, justo enfrente hay otra gran lancha de piedra, desde la que se ve el río, en la que vamos a girar a la izquierda, continuando en bajada por un tramo menos definido que pasa por la derecha de unos registros de agua de cemento, con unas tapas metálicas, en el km 11,7 (WP 12), que dada su llamativa ubicación, usaremos como referencia. Poco después, en bajada, a la derecha tomamos una calle estrecha, franqueada por paredes de piedra y algunos robles, que nos lleva al río en el km 11,8 (WP 13). En este tramo, el río no es muy grande, y hay piedras sueltas por las que cruzar con facilidad. En la otra orilla, continuamos por un camino estrecho en ligera subida y después en llano, que faldea paralelo al río.

Más adelante llegamos a una zona de castaños, con el suelo convertido en un esponjoso colchón de hojas. ¡ATENCIÓN!, subimos en línea recta entre los castaños, unos 25m, para después girar 90° a la izquierda, buscando el límite de los castaños y el comienzo de un pinar, separados por una valla de piedras, caída en algunos sitios (WP 14). Nos dirigimos hacia ésta en línea recta, sin subir ni bajar. A los pocos metros de pasarla nos cruzaremos con una senda que nos introduce en el pinar, y que faldea en la misma dirección, en ligera bajada. Al poco rato vamos paralelos a una pared de piedra, a nuestra izquierda y ligeramente por debajo de nosotros, detrás de la que sólo hay robles y unos metros más adelante un grupo de castaños centenarios. A nuestra izquierda queda el pinar. Nos dirigimos hacia la derecha con el suelo lleno de ramaje y palos secos del pinar, ¡ATENCIÓN!, hay que dirigirse a la parte más baja, buscando una pared de piedra, en el límite inferior del pinar. Justo detrás de la valla, en el km 12,7 (WP 15), hay una pista que tomaremos a la izquierda.

La pista se convierte en una senda entre vallas de piedra, por un terreno más accidentado, hasta un paso formado por unas lanchas de piedra, sobre el arroyo del Endrinal. Casi al lado vemos un pequeño puente de cemento más moderno, por el que pasaremos, buscando el camino hacia la derecha, introduciéndonos en una callejuela, con grandes lanchas de piedra al principio del trazado, en el km 13,3 (WP 16).





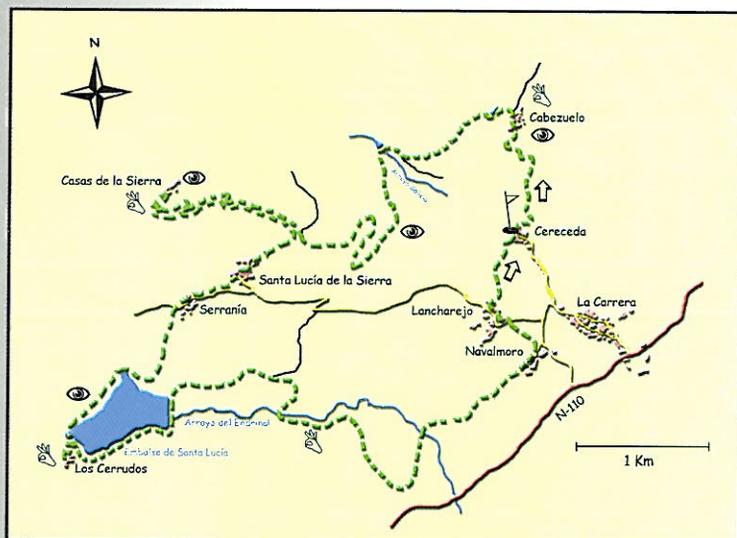
*Jardín de color en Los Cerrudos.*

Más adelante nos encontramos un desvío a la izquierda que ignoramos, continuando de frente. Seguimos sin desviarnos hasta el km 13,5 (WP 17), en que nos cruzamos con una pista en curva hacia la izquierda, que viene de Navalmoreo. Seguimos por ella hasta la siguiente bifurcación, km 13,7 (WP 18) continuando por la derecha, por otro camino que da a una calle encementada, introduciéndonos en el km 13,9 (WP 19) en el pueblo de Navalmoreo.

Atravesamos el pueblo, y antes de salir a la carretera, a la izquierda vemos un pilón de granito de corte moderno y una callejuela al lado, que tomamos, para salir al pueblo de Lancharejo. Continuamos por la carretera hacia la izquierda, para atravesar el pueblo, y nada más salir de él, a la derecha, vemos una casa solitaria, al lado de una calle de cemento, Km 14,7 (WP 20) por donde continuaremos. La calle se convierte en un ancho camino de tierra, desde el que ya vemos La Cereceda. Un último desvío a la derecha en el km 15,2, nos lleva directamente a la entrada del pueblo, completando el recorrido después de 15,4 kilómetros.



# CROQUIS



## WAYPOINTS

1.	282476 E	4470212 N
2.	282476 E	4470939 N
3.	282477 E	4471071 N
4.	282167 E	4471018 N
5.	281502 E	4470829 N
6.	281548 E	4470427 N
7.	280845 E	4470226 N
8.	279868 E	4470542 N
9.	279952 E	4469695 N
10.	279084 E	4468635 N
11.	280438 E	4469136 N
12.	280438 E	4468990 N
13.	280509 E	4468956 N
14.	280983 E	4468770 N
15.	281613 E	4468356 N
16.	281875 E	4468792 N
17.	282256 E	4468939 N
18.	282276 E	4469000 N
19.	282518 E	4469195 N
20.	282265 E	4469640 N



*La Sierra de Gredos a vista de pájaro.*



# Ruta 13



# LA

# Garganta de Los Caballeros

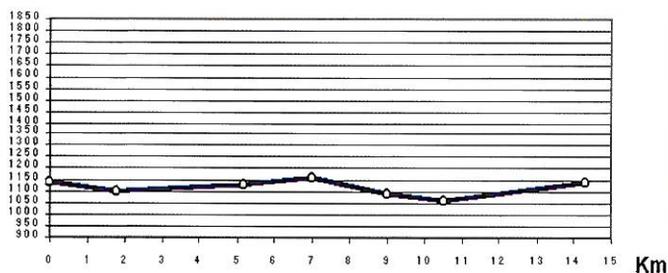
Existen nada menos que tres grandes atractivos en el corto y suave recorrido por la garganta de los Caballeros. En primer lugar los berrocales, con sus esculpidas formas y sus piedras caballeras. En segundo lugar los hermosos paisajes de las faldas de Sierra Llana. Y finalmente las numerosas y excelentes pozas de aguas frescas y limpias que hay en la zona para darse un baño, tanto en la garganta de Galín Gómez como en la de los Caballeros.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 13

<b>Distancia:</b> 14,3 Km.			
<b>Tiempo</b>	4 h.	4 h.	2 h.
<b>Nivel Físico</b>	Bajo	Bajo	Bajo
<b>Nivel Técnico</b>	Bajo	Bajo-Medio	Bajo-Medio

Altitud Ruta n.º 13: La Garganta de Los Caballeros





*La primavera trae luz y color a las laderas de la Garganta de los Caballeros.*

Comenzamos la ruta en el coqueto pueblo de La Nava, situado en un hermoso paraje de **berrocales** y roquedos con **piedras caballeras**. El granito es el protagonista indiscutible de la zona. Las construcciones se aprovechan de dicho material, lo que podemos comprobar visitando las estrechas calles y deleitándonos con su arquitectura tradicional.

Así mismo es un terreno abundantemente poblado por manzanos de muy buena calidad. Por si fuera poco, un arroyo de cristalinas y frías aguas atraviesa el pueblo.

Precisamente en el puente sobre el arroyo de Galín Gómez, sobre un tramo encañonado digno de admirar, comienza este recorrido (WP 1). Cruzamos el puente hasta llegar frente a un caos de bloques graníticos o **berrocales**. Giramos a la izquierda por una pista de cemento dejando a nuestra derecha una pista polideportiva y el cementerio. A los 400 m, la pista, que ya es de tierra, se bifurca en tres. Optamos por la de la derecha, que va girando hacia ese mismo lado en llano hasta llegar en el km 0,8 (WP 2) a una moderna fuente de piedra. Circulamos por la pista junto a una **regadera** en algunos tramos. Hacia el frente podemos distinguir el pueblo de Navalonguilla y más arriba en el horizonte se dibuja la silueta de El Tormal y Sierra Llana.

Un plácido descenso nos acompaña por el hermoso paraje entre abundante vegetación y onduladas lomas. No tomamos las pistas que mayoritariamente a la izquierda entran a diversas fincas. En el km 1,8, tras pasar un puentecillo, nuestra ruta girará a la izquierda y 200m más adelante encontramos una bifurcación con tres opciones. Tomaremos la que más asciende, la de la derecha, entrando en un pequeño pinar. Es el km 2 (WP 3).

Ya en el km 2,7 la pista gira 90 grados a la derecha y 50m más adelante (WP 4), una minúscula senda desciende al arroyo de Los Caballeros. Es preferible proseguir por la pista para gozar de unas buenas vistas. Aunque en principio parece poco marcada, tras pasar una regadera la pista se define claramente y asciende entre piedras. Al llegar a un alto el terreno se despeja permitiéndonos ver el pueblo de Navalonguilla a los pies del majestuoso Tormal, que continúa sus suaves líneas en Sierra Llana. Más abajo el arroyo de los Caballeros nos muestra una de sus muchas pozas de gélidas y transparentes aguas.



Seguimos alternando el descenso y el llaneo hasta llegar cerca de la garganta y en dirección contraria a su corriente proseguimos entre prados y **rollos** para llegar en el km 5,2 (WP 5) al puente de Navalguijo. Se trata de una conocidísima zona con merendero, parrillas, mucha sombra y una poza grande y hermosa que nos invita al baño. No podemos perdernos la vista desde lo alto del puente, para admirar los colores que se reflejan en el fondo.

Una vez cruzado el puente continuaremos por una carretera poco transitada hasta llegar al pueblo de Navalonguilla en el km 7. Es muy aconsejable disfrutar de un paseo por esta localidad de casas de piedra que se asienta en el margen derecho del arroyo de Los Caballeros. La carretera hacia El Barco de Ávila nos acompañará unos 400m. A la izquierda veremos un cartel del parque regional de Gredos junto a una pista. No tomaremos dicho desvío sino que seguiremos unos 50 metros para optar por otra pista que también al lado izquierdo desciende suavemente junto a unos nogales. Estamos en el km 7,5 (WP 6).

Tras una zona de prados y rocas llegamos en el km 9 (WP 7) a una bifurcación. Obviaremos la pista de la izquierda que baja entre bastante vegetación y nos decidiremos por la de la derecha que llanea entre una espesa cubierta vegetal.

Tras unos 300m aparecerán cantos rodados, barro y agua en nuestro recorrido. Una curiosidad que podemos observar es el material utilizado en las paredes o vallas de los prados, que pese a ser de piedra como en otros lugares, se ha optado en este caso por la compleja labor de usar rollos para su construcción.

En el km 9,5 una pista a la izquierda desciende directamente hacia el río. Nos olvidamos de ella y proseguimos de frente llaneando hasta encontrar a menos de 500m una **regadera** paralela al camino, que nos acompañará hasta la carretera, en el km 10,1. Veremos al frente el pueblo de Tormellas al cual accederemos por la carretera llegando en el km 10,5. Podemos visitar el pueblo y echar un trago en su insólita fuente hecha de cantos rodados.

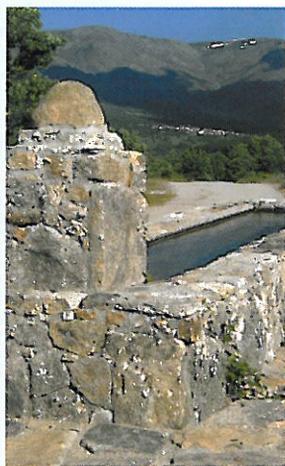
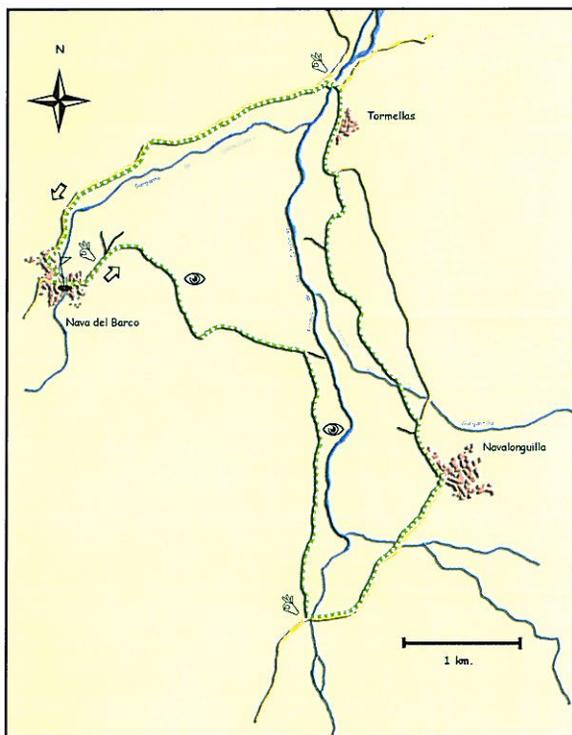


*Invitación al baño o al reposo en nuestra ruta.*

Continuaremos por la pequeña carretera hasta llegar en el km 11 (WP 8) al puente sobre el arroyo de Los Caballeros, desde el cual se divisa perfectamente el antiguo puente aguas abajo. Esta es otra hermosa zona apropiada para el baño y con abundante sombra ofrecida por alisos.

Nada más pasar el puente una pista a la izquierda nos conduce tras una dura y corta subida a una estrecha carretera. Proseguimos hacia la izquierda por dicha carretera para desembocar de nuevo en La Nava llegando al puente de inicio en el km 14,3.

# CROQUIS



Camino a Navalonguilla, en la falda de Sierra Llana.

## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 284143 E | 4463360 N |
| 2. | 284814 E | 4463591 N |
| 3. | 285486 E | 4462974 N |
| 4. | 286197 E | 4462673 N |
| 5. | 286107 E | 4460540 N |
| 6. | 287096 E | 4462108 N |
| 7. | 286418 E | 4463292 N |
| 8. | 286463 E | 4464905 N |



# Ruta 14

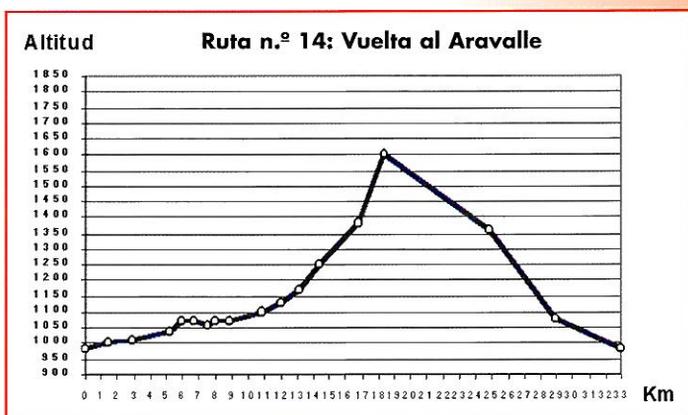


# VUELTA al Aravalle

La comarca del Aravalle está situada en la vertiente noroccidental de la Sierra de Gredos. Zona de paso y puerta entre el Valle del Jerte, en la provincia de Cáceres, y Gredos, es un lugar poco conocido dentro del ámbito de estas sierras. Sin embargo, atesora grandes virtudes que nada tienen que envidiar a otras áreas de Gredos más conocidas. Sus bosques de ribera, robledales, castañares, ríos y lagunas, etc. así como su tranquilidad en la vida cotidiana, dan buena cuenta de ello.

## FICHA TÉCNICA

<b>Distancia: 33 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>8 h.</b>	<b>8 h.</b>	<b>3 h.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Alto</b>	<b>Alto</b>	<b>Alto</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>



El punto de partida de esta ruta, es la Plaza Mayor de El Barco de Ávila (WP 1). Bajamos unos 50m por la Calle Mayor, para girar a la derecha, continuamos bajando hasta el puente antiguo, un puente románico. Tras cruzarlo, tomaremos un desvío a la izquierda en dirección hacia el pueblo de Navatejares. Fuera ya de El Barco, en una curva hacia la izquierda, cruzamos por un puente el río Aravalle, que da nombre a esta pequeña comarca occidental de la Sierra de Gredos. Justo detrás del puente nuevo, a nuestra izquierda hay otro puente antiguo, más pequeño, es el Puente de las Aceñas. En este punto el Aravalle cede sus aguas al río Tormes.

Tras el puente, y a escasos metros a nuestra derecha, vemos una ancha pista. Situada dentro de una gran **calle**, es el antiguo **cordel** ganadero del Puerto de Tornavacas, km 1,5 (WP 2), coincidente con un tramo del **G.R. 10**, señalado a la entrada de este camino. El nombre de este puerto viene de una curiosa historia.

" En la época de la reconquista, en esta comarca se libraban importantes batallas contra los árabes, tratando de hacerles retroceder por el Valle del Jerte. En un momento dado, el ejército de Castilla comandado por Ramiro I, estaba en clara inferioridad numérica, y ante el miedo de perder la batalla se le ocurrió una estratagema. Dada que esta es una zona ganadera, y por entonces mucho más, sin quererlo se disponía de un peculiar ejército. En una de las noches de la batalla, sobre los cuernos de cientos de vacas, se colocan unas teas sobre sus cornamentas, que milagrosamente hacen retroceder al ejército morisco, impresionado por lo que creía eran las antorchas de un numeroso ejército. Ganada la batalla, el rey ordena el regreso del singular ejército gritando - ¡tornad las vacas!, ¡tornad las vacas!-, y así es como queda grabado para siempre el nombre de este paso".

Vamos a continuar por el **cordel**, sin abandonarlo en ningún momento en dirección al pueblo de la Retuerta. En el km 2,9 sale un camino a nuestra derecha que lleva a una zona de baño del río, en la que nos podremos refrescar en la época más calurosa.



*Llegando a Cardiel, al fondo la Azagaya nevada.*



Continuamos en la misma dirección. Desde aquí, y hasta unos 300m más adelante coincidimos con el trazado de un **S.L.** En el km 5,2, nos encontraremos a nuestra izquierda los restos con forma circular de una antigua **noria**, usada antiguamente para el riego. A la derecha podemos ver el pueblo de la Canaleja.

Nos encontramos en un punto en el que suele acumularse agua, formando un gran charco, que cruzaremos por unas piedras a la derecha del camino, para continuar en la misma dirección.

En el km 6 aproximadamente, en un lugar conocido como La Tejera, el camino se hace muy ancho, como en una gran explanada tapizada de hierba y bastante encharcada, por la que cruza un pequeño arroyo. Buscaremos la salida por la derecha al fondo (WP 3), para adentrarnos en una **calle** con algo de agua y piedra suelta, que nos llevará hasta el pueblo de la Retuerta. Toda esta **calle**, coincide con un **S.L.**

En el km 6,7 salimos a la carretera, teniendo a nuestra derecha, a unos cien metros, el pueblo de La Retuerta, y más al fondo la Sierra de Solana. En la otra vertiente, a nuestra izquierda, nos encontramos más cerca de nosotros, unos montes con unas manchas de pinos, es la Sierra de las Cabezas. Más al fondo, otra mole rocosa, bastante más alta, la Sierra de Galín Gómez o del Barco.

Continuamos por la carretera, hacia la izquierda. Vemos una ancha pista que descartamos. Seguimos en dirección al pueblo de La Venta. Al cruzar por este pequeño poblado, averiguaremos el origen de su nombre, ya que pasaremos al lado de la panadería, donde se elabora un sabroso pan en horno de leña. Seguimos unos metros más por la carretera, en dirección al pueblo de Umbrías y en una curva de 90° a la izquierda, y paralelos al río Aravalle, veremos un pequeño puente en el km 7,6 (WP 4) que lo cruza, a nuestra derecha. Más tarde, ya de regreso, éste será el punto de la ruta en el que repetiremos el trazado, pero en sentido inverso, hacia El Barco de Ávila. Pasamos por el puente, para salir a una pista ancha y de buen firme. Continuamos por ella, girando poco a poco hacia la izquierda, y en una recta llegamos a un pequeño paso sobre una regadera, justo en otra curva de 90°, pero hacia la derecha, en el km 8.

Abandonamos la pista para seguir de frente de nuevo por el ancho cordel, paralelos a un cerramiento de alambre que dejamos a la derecha. Estamos en la Vega del Escobar. Continuamos hasta cruzarnos con la carretera que va al pueblo de Casas del Abad en el km 8,9 (WP 5). Continuamos al otro lado, de frente hasta llegar a una gravera. Llegamos a la gravera, a nuestra derecha. Tenemos que buscar la continuación del cordel hacia la izquierda, saliéndonos de la pista que traíamos. Enseguida daremos con él en un tramo en el que se encajona entre paredes de piedra y alisos. Continuamos hasta el km 10,8 (WP6), aproximadamente, hasta cruzarnos con otra carretera, la que sube al pueblo de Gil García. Cruzamos de frente, y continuamos en la misma dirección.

Nos encontraremos un pequeño tramo con agua, barro y piedra suelta. Nada más superarlo, buscaremos el camino hacia la derecha, en la misma dirección. Continuamos hasta el Ventorro Zamarro, unos 600m más adelante, llegando al cruce del pueblo de Santiago de Aravalle. Seguimos en la misma dirección, paralelos a la carretera, que queda a nuestra derecha, en dirección a Puerto Castilla. En el km 12, aproximadamente, cruzamos de nuevo el Aravalle por el antiguo puente, justo a la izquierda del más moderno. Vamos a continuar en ligera subida, paralelos a la carretera, hacia Puerto Castilla, que ya vemos frente a nosotros.



Al llegar al pueblo, hacemos la travesía por la carretera. Justo a la salida, en la última casa por la izquierda, nos encontramos con un **pilón** del que brota un abundante chorro de agua, en el km 13,2. Giraremos a la izquierda, para unos veinte metros después, girar a la derecha por un camino rural asfaltado (WP 7), que pronto empieza a subir, convirtiéndose en una ancha pista de tierra. La pista, al principio, pasa al lado del cementerio y poco después bordea una gran balsa de agua. A partir de aquí, vamos a subir de manera constante, sin abandonar la pista. Continuando la subida, en el km 13,9 hay una salida a la izquierda que ignoramos y seguimos subiendo por la pista. En el km 14,4, en una zona más abierta, sale otra pista a la izquierda, por la que nos vamos a desviar, para pasar a los pocos metros al lado de un pinar que queda a la izquierda también, el cual tiene una entrada que ignoramos. Seguimos girando progresivamente hacia la derecha y en constante subida por la pista. Sin pérdida, llegaremos hasta el km 16,8, donde nos encontraremos con una puerta metálica. En este punto sólo hay que tener en cuenta el dejar la puerta como nos la encontremos, abierta o cerrada. 1 km más arriba, llegamos a la entrada del pinar, en la que también hay una puerta metálica. Al otro lado, de frente, la pista se adentra en el pinar por una subida con un fuerte desnivel. Unos 300m más adelante, la pista casi se nivela suavizándose la subida, continuando dentro del pinar y faldeando, haciendo un par de zigzags. En el km 18,4 (WP 8) en una curva de la pista a la izquierda, llegamos a una pequeña balsa de agua. Después de realizar este giro, y apenas un centenar de metros más adelante, la pista se pierde hacia la derecha, convirtiéndose en una senda que sube hasta una pared de piedra, límite superior del pinar. Aprovechando la parte más baja de la pared, salimos a unas praderas que en ligera subida y de frente nos llevan a un pequeño collado, hacia él nos tenemos que dirigir. Nada más atravesar la pared de piedra, pasaremos al lado de una fuente de piedra, que quedará a la derecha. En esta gran explanada de hierba, encontraremos al menos dos sendas ascendentes, muy claras, dejadas por el ganado en sus constantes idas y venidas a la sierra. Todas ellas buscan el paso del pequeño collado que tenemos enfrente, y que al llegar a su altura, nos descubrirá una fuente prácticamente igual a la que estaba al lado del pinar, unos cientos de metros más abajo. Una vez arriba, llegamos a otra gran pradera, como en una vaguada, el Alto de la Dehesa o Prado Cardiel. A la derecha al fondo, se elevan imponentes los picos más representativos del Circo de la Laguna del Barco. De derecha a izquierda, el más llamativo, con forma de colmillo, La Azagaya (2367 m), después, otro de aspecto más romo, La Covacha (2395 m), el más alto de esta sierra; y por último El Juraco (2383 m).

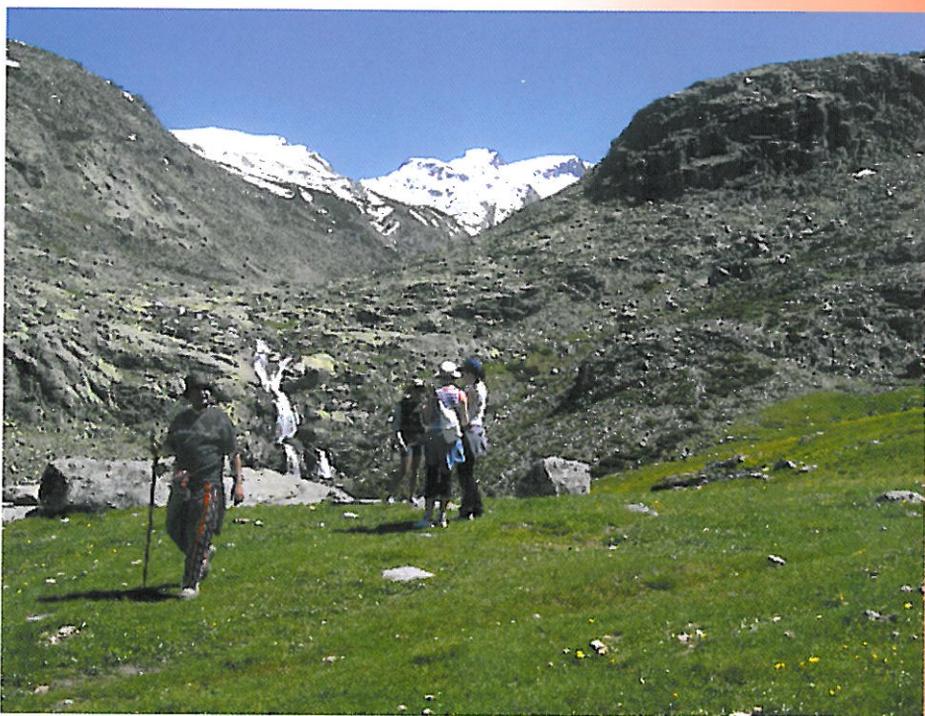
Al adentrarnos en el llano de Cardiel, nos cruzaremos con unas rodadas muy claras, km 19 aproximadamente (WP 9), que cruzan toda la pradera de izquierda a derecha. Si continuáramos por la derecha, nos llevarían hasta la Garganta de la Vega, al final de cual y a unos 1700 m de altitud, se encuentra la Laguna del Barco.

Seguiremos por la izquierda. Al poco de continuar, se termina la pradera y pasamos a una pista, muy marcada, en algunos tramos con surcos y piedra suelta, que se adentra entre piornos y que nos va a llevar por toda la cuerda de la Sierra de las Cabezas. De nuevo las vistas se expanden en una gran extensión de terreno, dejándonos ver a nuestra derecha la Sierra del Barco, Sierra Llana, El Tormal y parte del Valle del Alto Tormes. A la izquierda podemos ver todo el Aravalle, la Sierra de la Solana y la Sierra del Tremedal, ya en las estribaciones de El Barco de Ávila.

La pista en bajada y llano siempre, y después de pasar por tres puertas metálicas, nos va a llevar hasta el alto de Umbrías en el km 24,9 (WP 10). En este punto, ya en la carretera, giramos a la izquierda, para bajar los 4 km de este pequeño puerto, hasta el pueblo de



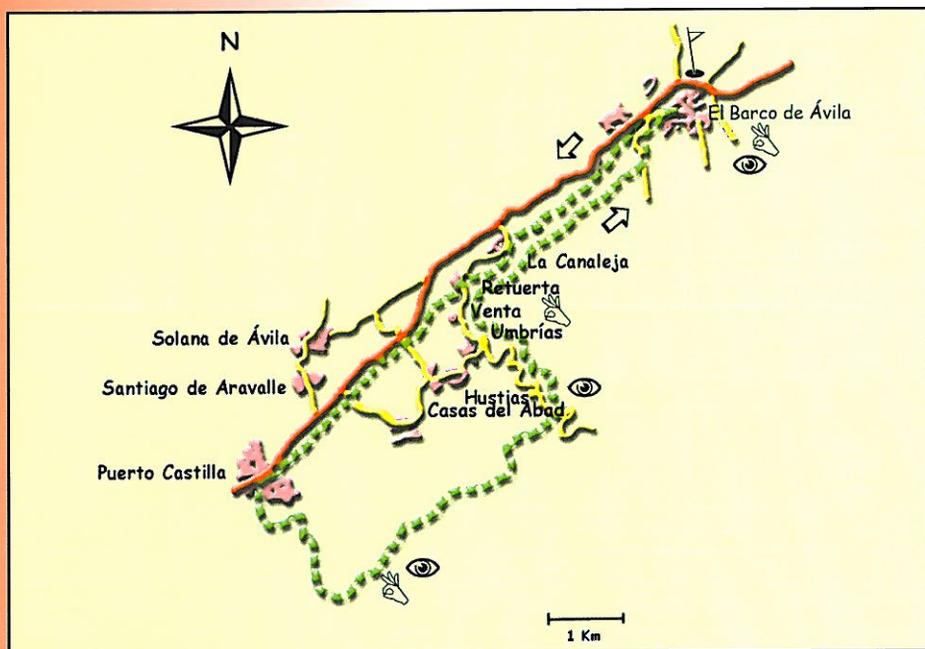
Umbrías, por el que ya pasamos al principio de la ruta. Al llegar al pueblo, giramos a la derecha, haciendo la travesía, continuando en dirección al pueblo de La Retuerta. Justo antes de llegar a éste, en la curva que gira a la izquierda, sale a la derecha, la pista que nos introduce de nuevo en el tramo de Cordel Ganadero que recorrimos al principio de la ruta. Sin pérdida ya, llegaremos de nuevo a El Barco de Ávila, tras 33 kilómetros de recorrido.



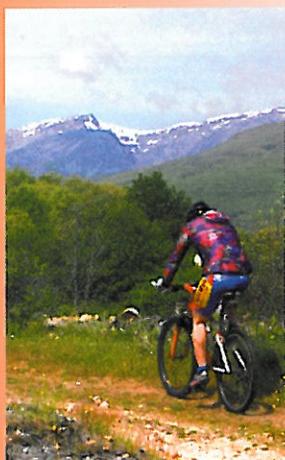
*Los más intrépidos pueden hacer noche en la laguna de El Barco.*



# CROQUIS



## WAYPOINTS



*Por el cordel ganadero con la sierra de Solana de fondo.*

1.	285536 E	4470382 N
2.	284673 E	4469635 N
3.	281246 E	4466994 N
4.	280627 E	4466068 N
5.	280627 E	4466069 N
6.	280626 E	4466070 N
7.	279663 E	4465412 N
8.	276470 E	4463119 N
9.	276497 E	4463050 N
10.	278763 E	4461194 N
11.	278764 E	4461194 N



# Ruta 15



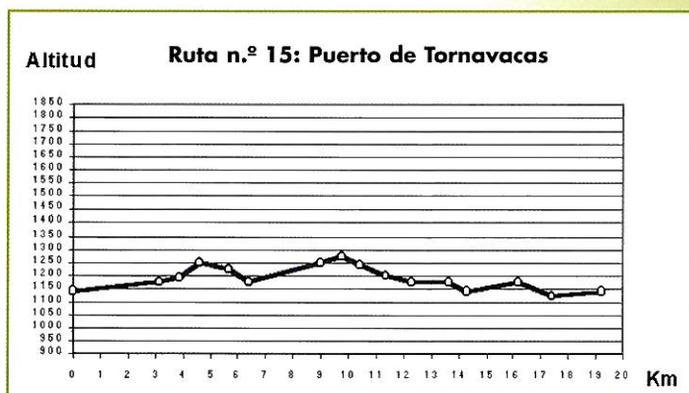
# PUERTO de Tornavacas

Acercarnos a visitar la parte alta del Aravalle nos va a permitir disfrutar de maravillosos paisajes. Por un lado las vistas tanto del Aravalle como del Jerte son espectaculares. Por otro lado gran parte de la ruta discurre entre preciosos bosques de robles, pinares, alisos, castaños gigantes, serbales, etc. Y no sólo eso, puesto que pasaremos por una curiosa mina abandonada y, por supuesto, por tres interesantes pueblos que mantienen todavía buenos ejemplos de la arquitectura tradicional de la comarca.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 15

<b>Distancia: 19,2 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>5 h. 30 m.</b>	<b>5 h. 30 m.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio-Alto</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>	<b>Bajo-Medio</b>



Siguiendo la carretera N-110 desde El Barco de Ávila en dirección Plasencia, a unos 5 y 7 kilómetros respectivamente, hay dos salidas que nos llevarán al pueblo donde comienza nuestra ruta, Gil-García. Es un pueblo de raíces claramente ganaderas que, aunque cuenta en la actualidad con muy poca población, conserva todavía buenos ejemplos de construcciones tradicionales, siendo el granito el protagonista indiscutible.

La iglesia de la localidad, la de San Sebastián, es el punto de inicio (WP 1). Descendemos a la calle principal, giramos a la izquierda y al final del pueblo cuando la carretera hace una curva a la derecha, nosotros seguiremos de frente por una empinada pista que en los primeros metros está encementada.

Vamos a recorrer un tramo sin apenas desniveles, muy agradable por lo exuberante del paisaje. Estará señalizado como **S.L.** hasta Puerto Castilla. Los robles, los alisos y algún que otro pino van a acompañarnos hasta Puerto Castilla. Rechazaremos los caminos y pistas que a nuestra izquierda ascienden y los que por el lado contrario descienden o se introducen en fincas.

Llegado el km 1,3 la pista se convierte en una senda, la cual seguimos en la misma dirección que traíamos. Pasamos una verja metálica 200m más adelante.

Pasaremos junto a un pinar en el km 2, más adelante por un puentecillo, junto a un pilón, y tras una zona de **rollos**, en el km 3,2 (WP 2), estaremos en el barrio del medio de Puerto Castilla, pueblo conocido en la comarca como Las Casas del Puerto. Esta localidad está formada por tres barrios, el de arriba y el del medio a un lado de la carretera y el de abajo al otro.

Nos dirigimos al **pilón** que se encuentra al final del pueblo junto a la carretera general, en el km 3,6, y tras echar un trago enfilamos la pista encementada que va al cementerio, con una considerable cuesta arriba. Una vez llegados al cementerio, justo enfrente de la puerta aparece una pista llana entre escobas. Es el km 3,9 (WP 3).

Avanzamos 400m hasta llegar a un cruce junto a unos grandes castaños. Nos desviaremos por el camino de la izquierda que asciende hacia una zona de piedra rojiza muy característica que se divisa perfectamente. Se trata de la mina de la Cerrada, una antigua explotación de wolframio. Durante unos pocos años de finales de los cuarenta y principios de los cincuenta, muchos vecinos trabajaron extrayendo a mano dicho material, que se utilizó para fines bélicos en otros países, sobre todo Alemania. El final de la Segunda Guerra Mundial marcó el declive de la demanda del producto, por lo que se abandonaron los trabajos. Hay varias explotaciones de este tipo en la zona. Aunque lo que puede verse actualmente es casi exclusivamente el sobrante de las excavaciones, merece la pena subir por el espléndido paisaje que se contempla de la parte alta del Aravalle.

Descenderemos de nuevo hasta el cruce de los castaños donde llevaremos ya 4,9 km. Seguimos llaneando en dirección suroeste, dejando una pared de piedra a nuestra derecha. Pronto la pista se convertirá en senda, pero la dirección no varía. Hay en este tramo unos serbales protegidos por robles junto a nuestro sendero. En el km 5,7 descenderemos entre piedras y abundante vegetación a un arroyo. Si seguimos la corriente arriba unos pocos metros podremos asomarnos a un plácido rincón con agua corriendo entre las rocas, ideal para descansar.

Atravesado el arroyo ascenderemos entre escobas y, sin cambiar el rumbo, en el km 5,8 (WP 4) llegaremos a una ancha pista. La tomaremos hacia la derecha en descenso. Atravesamos una portera de



*Grandiosos castaños nos acompañarán en esta ruta.*





*Puerto Castilla y Santiago, en el alto Aravalle.*

metal y seguimos bajando hasta llegar junto a la carretera, la cual no cruzaremos, sino que optaremos por una pista que asciende a nuestra izquierda, en muy buen estado. En el km 7,2 rechazamos una entrada a un prado por el lado izquierdo, pasamos una portera y seguimos por la pista en suave ascenso. Atravesamos una zona de piedras sueltas, cruzamos un pequeño arroyo y ya en el km 9 (WP 5), llegaremos a una buena pista con un **paso canadiense**. Lo pasamos girando a la derecha y a los pocos metros tendremos una buena vista del tradicional **cordel** que desciende hacia tierras

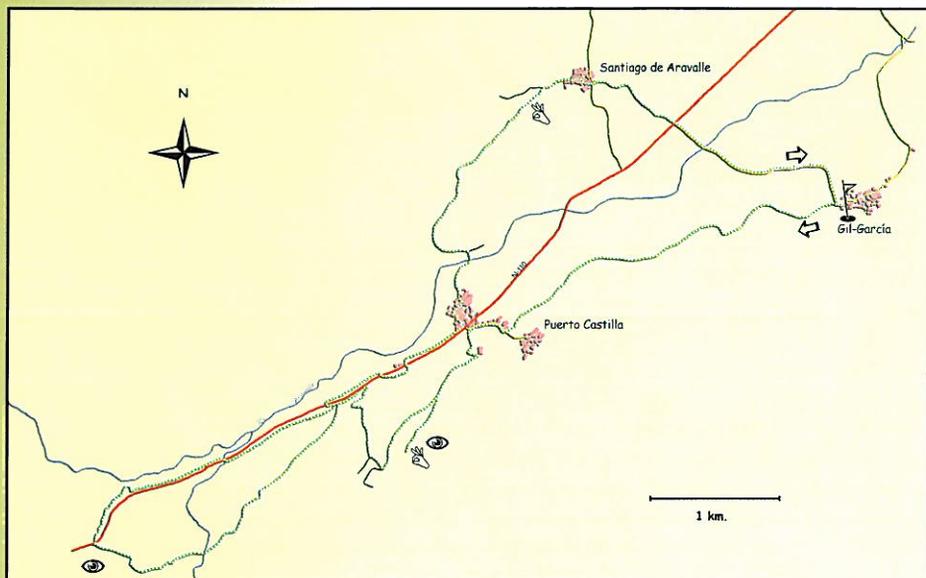
extremeñas. Bordeamos el montículo en el que se encuentran las antenas (dejándolas siempre a la izquierda), para llegar al mirador del Puerto de Tornavacas en el km 9,8. Desde la ciudad de Plasencia y su embalse hasta el pueblo de Tornavacas se puede contemplar en la excepcional panorámica del valle del Jerte, con su silueta fluvial en forma de v y sus característicos cerezos.

Vamos a proseguir la ruta cruzando la carretera justo en el alto para entrar por una portera en el km 10 (WP 6), que está junto a un antiguo hito kilométrico de granito. Entre pequeñas escobas y girando a la derecha descenderemos suavemente de forma paralela a la carretera sin un camino muy definido. A los 600m salimos por otra portera a nuestra derecha para proseguir, sin cruzar la carretera, por una pista paralela a la misma. En el km 11,2 se termina nuestra pista, y debemos cruzar la carretera para tomar otra pista también paralela a la carretera en el km 11,4 (WP 7), junto a un puente moderno y otro más antiguo. Muchas piedras sueltas pueblan ahora el terreno. En el km 12,3 estaremos en un lugar ya conocido, pero esta vez al llegar a la carretera la remontaremos en dirección al Puerto de Tornavacas apenas 50 metros y la cruzaremos para adentrarnos en una pista paralela a ella. Es el km 12,4 (WP 8). Nos dirigimos a Puerto Castilla y a los 400 metros cruzamos de nuevo la carretera dirigiéndonos a una loma de color anaranjado que atravesaremos por una pequeña senda, dejando ahora la carretera a la izquierda. Al llegar a unas casas al otro lado de la carretera en el km 13,2, cruzamos para regresar a Puerto Castilla por una buena pista, llegando en el km 13,7.

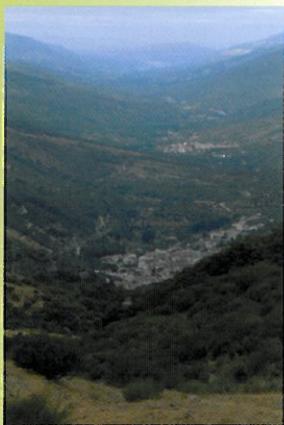
Nos dirigiremos a la calle Cerezo, recorriendo esta vez el barrio de abajo hasta un crucero y antes de la iglesia giraremos a la izquierda para buscar la Avenida de las Casas Nuevas. En la parte más baja del pueblo, en una zona de establos, nos vamos a adentrar en un camino pedregoso que desciende cuando se cumple el km 14 (WP 9). Bajando en dirección norte desembocaremos en el río Aravalle junto a unas **pasaderas**. Lo cruzamos por ellas, seguimos de frente y unos 100m más adelante atravesamos una portera. Es el km 14,4 (WP 10). Hay que tomar el camino de la izquierda que asciende entre robles y piedras sueltas. Irá orientándose hacia el nordeste progresivamente, girando a la derecha. Nos vamos a introducir en un tramo boscoso, con algún pinar aislado, muchos robles y castaños. Habrá que pasar varias porteras buscando los caminos y sendas más evidentes sin variar el rumbo. Dejamos a la izquierda las instalaciones de un campamento en el km 15,5 y poco más allá un depósito de agua. Sobre el km 16 vamos a poder disfrutar de un grupo de enormes castaños. Prosiguiendo ligeramente a la izquierda llegaremos al final de una calle asfaltada junto a la piscina de Santiago de Aravalle en el km 16,2 (WP 11). Bajaremos a la plaza, junto a la bonita iglesia y siguiendo por la plaza de la Cultura (en la que evidentemente se encuentra la escuela), llegamos a una pequeña carretera que atravesamos en el km 16,6. Tomamos aquí la pista que nos queda justamente delante. Este tramo suele tener barro y va descendiendo hasta llegar a la N-110 en el km 17,4 (WP 12). Cruzamos dicha carretera para optar por otra mucho más pequeña y sin apenas tráfico que nos queda justo de frente. Estaremos de nuevo en la iglesia de Gil-García cuando se cumpla el km 19,2.



# CROQUIS



## WAYPOINTS



*Impresionante vista del Valle del Jerte.*

1.	279362 E	4463987 N
2.	276849 E	4463016 N
3.	276558 E	4462841 N
4.	275848 E	4462006 N
5.	273956 E	4461169 N
6.	273640 E	4461473 N
7.	274659 E	4462062 N
8.	275388 E	4462491 N
9.	276425 E	4463332 N
10.	276506 E	4463628 N
11.	277048 E	4464877 N
12.	278064 E	4464604 N





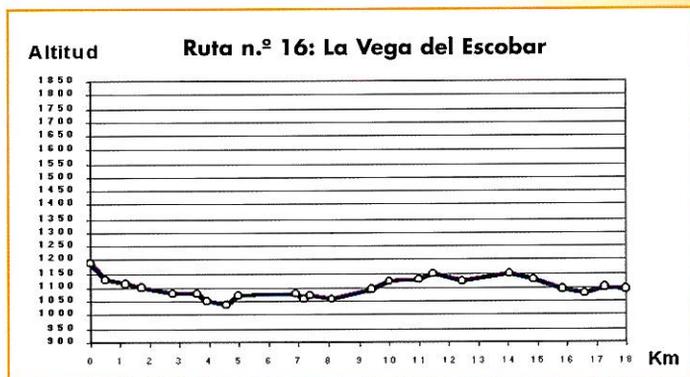
## LA VEGA del Escobar

La Vega del Escobar se sitúa en pleno centro del Aravalle. Como su nombre indica, es la vega del río Aravalle, hereditaria de antiguas leyendas sobre "sangrientos combates en la época de la reconquista, que la convirtieron en un terreno estéril y baldío". Lo cierto es que esta vega, plagada de escobas, no es más que el lecho de un antiguo río, del que nos quedan como recuerdo más palpable, millones de rollos pulidos y redondeados por el agua, durante miles de años. En tiempos ya más recientes, servía como descansadero a pastores y reses que transitaban en trashumancia por el cordel ganadero que la atraviesa, el del Puerto de Tornavacas al Puerto del Pico y a los agostaderos de las sierras de Gredos.

### FICHA TÉCNICA

### Ruta 16

<b>Distancia: 18 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>5 h.</b>	<b>4 h. 30 m.</b>	<b>2 h. 45 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>



Esta ruta comienza en el pueblo de Umbrías, llamado así por su clara orientación nortiza, expuesto a las condiciones climáticas más desfavorables en el periodo invernal. Para llegar a este pequeño pueblo, tomaremos la carretera C-110 desde El Barco de Ávila, en dirección Plasencia. A los 4 km, veremos una salida señalizada a la izquierda, que nos llevará dos kilómetros más allá, a dicho pueblo. La Canaleja, La Retuerta y La Venta, son los pueblos por los que pasaremos, antes de llegar a Umbrías.

Al lado del bar Martín y de una **regadera** de agua, daremos comienzo a la ruta (WP 1). Justo enfrente tenemos una carretera en subida que nos llevaría a los pueblos de Casas de Maripiedo, y al más lejano, La Nava. Comenzamos subiendo, después de una curva a derecha y otra a izquierda, y a unos 500m del comienzo, tomamos un camino a la izquierda. Al fondo a la derecha, podemos ver el pueblo de Casas de Maripiedo.

Continuamos por este camino, en la misma dirección, sin tomar ningún desvío. A los 800m aproximadamente, el camino que llevamos desemboca en otro que cruza de izquierda a derecha. Continuamos por la derecha (WP 2). La calle por la que veníamos ha ido girando a la derecha, y en el km 1,2 (WP 3) nos encontramos un desvío a la derecha. Continuamos de frente, en una corta bajada, cruzando un pequeño arroyo. El camino sigue al otro lado, en fuerte subida, con algo de piedra suelta. En el km 1,7 (WP 4), el camino gira a la derecha, y a la izquierda vemos una senda entre grandes piornos. Continuamos por ella. Unos 80m más adelante, salimos a un pequeño claro, rodeados de vegetación y de árboles. Buscaremos por la derecha una salida a otro claro, en el que enseguida veremos un camino de doble rodada que sale en ligera bajada por la izquierda. Bajamos por el camino unos 400m entre vegetación, sobre todo robles y escobas, en un tramo muy agreste, hasta encontrarnos a la derecha, casi de frente, con la esquina de una vieja pared de piedra que delimita un prado (WP 5). De frente veremos una estrecha **calle**, muy cerrada de vegetación, intransitable. Giramos a la izquierda, hacia otro claro, y al fondo vemos una mancha de pinos entre la vegetación. Nos dirigiremos hacia ella, bajando unos 30m por el claro, hacia la derecha, encontrándonos de nuevo con un camino de doble rodada, que nos lleva a bordear el pequeño pinar por la derecha. Nada más pasar los pinos y en bajada, el camino gira a la izquierda. Unos 300m más abajo, el camino termina en un claro abierto, húmedo, encharcado casi todo el año, y tapizado de hierba siempre verde. Hemos salido al Cordel Ganadero del Puerto de Tornavacas, km 2,8 (WP 6). Casi de frente, ligeramente hacia la izquierda, con la Sierra de Solana al fondo, buscaremos una **calle** más estrecha entre paredes de piedra. Para dirigirnos a ella, bordearemos esta zona por la izquierda, ya que es donde hay menos agua. Cruzaremos un pequeño arroyo, y nos encontraremos con la **calle**. Es la única salida. Si girásemos a la derecha, iríamos por el cordel de nuevo a El Barco de Ávila.

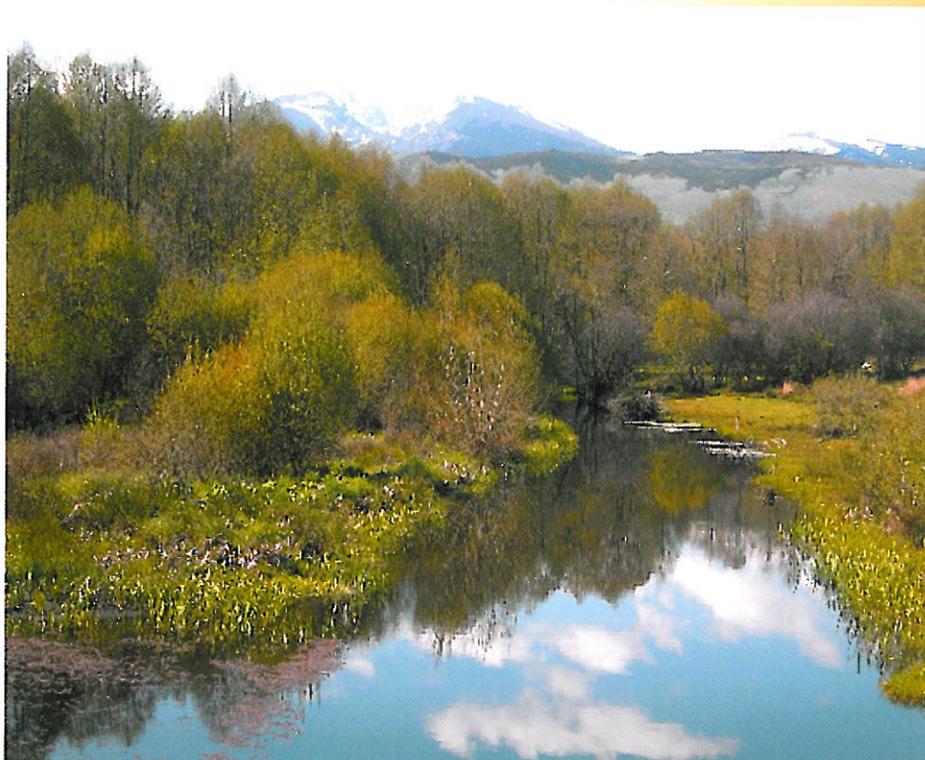
A los 200m de transitar por esta **calle**, en la que pasaremos por encima de una serie de empedrados, bajo los que discurren varias **regaderas**, en el km 3,6 (WP 7) a la derecha sale una pequeña **calle** que tomaremos. A partir de aquí y hasta encontrarnos con la carretera, nuestro recorrido coincide con el de un **S.L.** Esta callejuela va paralela a un vallado de piedra de un gran prado. Al llegar a la esquina, giraremos a la derecha, por una senda, que continua paralela al mismo prado hasta la siguiente esquina, en la que giraremos de nuevo a la derecha, en bajada. Continuamos por la senda sin posible pérdida, ya que es el único camino. En el km 3,9 (WP 8), salimos a la carretera, continuando hacia la derecha, en dirección al pueblo de La Canaleja. Atravesamos el pueblo, y en bajada nos dirigimos hacia un puente sobre el río Aravalle, por la carretera.



Nada más cruzar el puente, salimos de la carretera por la izquierda y en una corta, ancha y empinada **calle**, salimos a la carretera general. Cruzamos, continuando de frente, por una pista en buen estado, al lado de un pinar, hasta el final de éste, unos 200m más adelante, donde llegaremos a un cruce con otra pista, que tomaremos a la izquierda, (WP 9).

Continuamos, con el pinar a nuestra izquierda, en la misma dirección, hasta que se acaban los pinos. Un poco más adelante, nos encontramos con un camino que sube por la izquierda y gira para seguir entre vallas de piedra en el mismo sentido que traemos. Proseguimos por él, hasta el km 5'8, punto en el que se bifurca, a la derecha en ligera subida y a la izquierda, por donde giramos para desviarnos en ligera bajada y con el rumbo que traíamos.

El camino se ensancha y aclara, circulando en paralelo a la carretera general, hasta el km 6,9 (WP 10), punto en el que llegamos a un apeadero de autobús y giramos a la izquierda, cruzando la carretera para tomar una pista entre robles que al poco desciende, buscando la ribera del río. Este tramo nos lleva hasta la misma orilla del río y a un puente estrecho que lo cruza. Es un buen lugar para hacer una parada. Al fondo habremos visto la cascada que forma el salto de agua de la presa, que nunca se ha utilizado como tal, dando un aspecto más agreste al río. Es fácil ver en sus idas y venidas por el cauce del río, al martín pescador y al mirlo acuático, así como también a las lavanderas, (blanca y boyera), y si tenemos un poco de suerte, a la señorial garza real.



*El Cancho del Mosquito desde el embalse de la Retuerta.*

La empinada senda que continúa al otro lado del puente, de apenas 150m de longitud, nos deja en el pueblo de La Retuerta. Salimos a una calle de cemento que tomamos hacia la derecha, para salir del pueblo casi antes de entrar. A los pocos metros, la calle se convierte en una pista con buen firme, que nos llevará a cruzar la cola del embalse por otro puente, y poco después, de nuevo a la carretera general, en el km 8,1. Giramos a la izquierda, buscando un camino de doble rodada que discurre paralelo a la carretera. Continuamos hasta una vieja **venta**, que se ve unos 200m más adelante al otro lado de la carretera. Justo al llegar a su altura, veremos un cartel del **G.R.** 10 y una pista a la izquierda. Continuamos por la derecha, cruzando la carretera en dirección a una **venta**. Al otro lado (WP 11), enseguida vemos que continúa la pista y que va girando a la izquierda, para tomar la misma dirección que traemos hace rato, y que no es otra que la del cauce del valle. En el km 9,4, la pista se cruza con la carretera que va al pueblo de Casas del Rey. Cruzamos y seguimos de frente buscando de nuevo la pista. En el km 10 sale otra pista que gira a la izquierda, en dirección a una gravera. Continuamos de frente, sin variar el sentido de la marcha. 1 km después llegamos a unas grandes plantaciones de frambuesa y la pista pasa a ser de gravilla. A la izquierda nos encontramos el cementerio y poco después, una **mata** de castaños centenarios, que merece la pena detenerse a contemplar, dado el grosor de sus troncos y el porte de sus copas.

En el km 11,5 (WP 12) llegamos a Santiago de Aravalle, saliendo a la carretera que lo atraviesa, continuando a la izquierda en ligera bajada. En la última casa de la izquierda, km 11,7 (WP 13), tomamos una **calle** que discurre entre prados y poco después entre árboles y con el suelo tapizado de hierba, que en una divertida bajada nos deja de nuevo en la carretera general, en el cruce del pueblo de Gil García, en el km 12,5.

Cruzamos y seguimos de frente, ya por la carretera, hasta el pueblo, en el que tomamos referencias al lado de la iglesia, en el km 14,1 (WP 14). Continuamos por la carretera, atravesando el pueblo, no sin antes visitarlo y disfrutar de las vistas sobre el valle desde su parte más elevada, así como de toda su estructura general y los elementos arquitectónicos que conserva, como cargaderos, balconadas, piedras de sillería, etc.

La carretera sale del pueblo en bajada, y en una curva de 90° a la izquierda, en un lugar conocido como el Hospital, en el que hay una casa a la derecha, en la misma curva, km 14,9, sale un camino, casi de frente, en dirección a Casas del Abad. 300m más adelante el camino gira a la derecha, llevándonos al pueblo, que ya vemos al fondo. Todo este camino coincide con un **S.L.**

Poco antes de llegar, nos encontraremos a la derecha del camino una fuente de fresca y rica agua. Poco después, tomamos una calle de cemento a la derecha, hasta salir a la carretera que cruza el pueblo, (WP 15). La tomamos casi de frente, ligeramente a la izquierda y en bajada, hasta la última casa de la derecha, km 15,9, en la que vemos una calle de cemento que al final de las casas se convierte en un camino de tierra. Es el antiguo camino que servía de vía de comunicación a personas, carros y ganados con el vecino pueblo de Umbrías. El camino continúa bien demarcado entre prados con vallas empedradas. Esto no quita que la mayoría del año esté algo encharcado, ya que al estar un poco más bajo que los prados de la ladera derecha, canaliza parte de sus aguas.

Continuamos por este camino, y aproximadamente en el km 16,6 (WP 16), el firme del recorrido cambia drásticamente, pasando a estar constituido por grandes piedras, por las que es muy complicado circular, sobre todo en bicicleta. Justo a la derecha y en una pequeña subida, sale una senda muy definida que tomaremos.



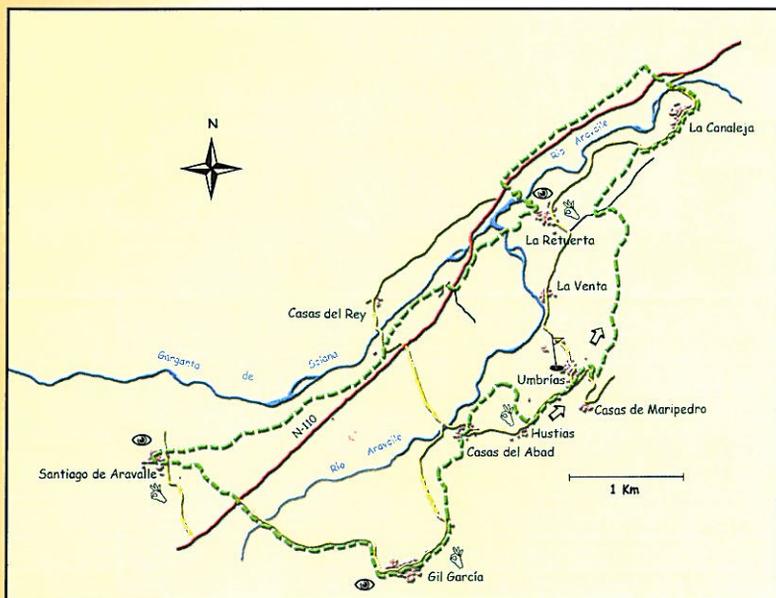
La senda gira hasta llevarnos en dirección contraria a la que traíamos, pasando debajo de un tendido eléctrico, a través de un llano con hierba y arbustos de escobas y pequeños arbolillos, repartidos de manera irregular. Cruzando este llano, la senda de nuevo se encaja entre vallados de piedra, en un tramo con vegetación más cerrada, dominada por robles, majuelos, arraclanes y zarzadoras. Poco después se ensancha y vemos un desvío a la izquierda (WP 17) que no tomamos, continuando hacia la derecha. En el km 17,3, llegamos al pueblo de Hustias, en el que podremos visitar el antiguo horno de pan, ahora restaurado. Tomamos la carretera a la izquierda, y 400m después, en el km 17,7 llegaremos a Umbrías de nuevo, final del recorrido.



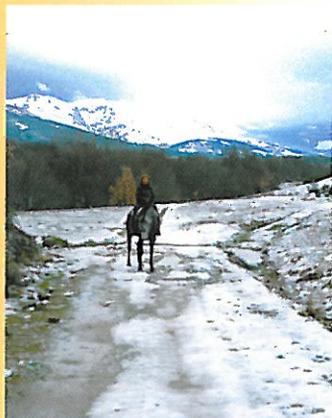
*Horno de pan rehabilitado en Hustias.*



# CROQUIS



## WAYPOINTS



*Por el cordel en un frío día de invierno.*

1.	281229 E	4466011 N
2.	281550 E	4466069 N
3.	281550 E	4466069 N
4.	281908 E	4466285 N
5.	281910 E	4466271 N
6.	281800 E	4466549 N
7.	281366 E	4467004 N
8.	281101 E	4467028 N
9.	281471 E	4467579 N
10.	281509 E	4468270 N
11.	280290 E	4467249 N
12.	279859 E	4466403 N
13.	277413 E	4465009 N
14.	277456 E	4464897 N
15.	279369 E	4464032 N
16.	280003 E	4465169 N
17.	280423 E	4465801 N



# Ruta 17



# LAS Solanas del Aravalle

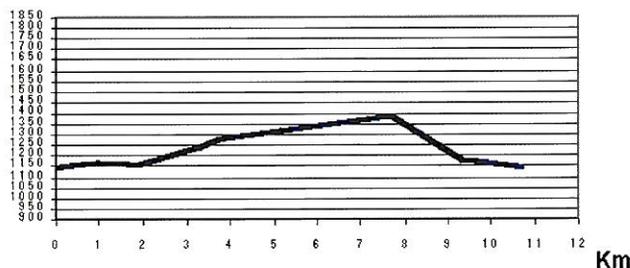
Aunque el nombre de Solana puede hacernos pensar en una zona seca, nada más lejos de la realidad, puesto que transitaremos por caminos y senderos abundantemente poblados por bosques de robles y castaños. También vamos a gozar de unas vistas impresionantes de las sierras más occidentales de Gredos. Se trata de un recorrido corto, con un desnivel mediano y que pasa por cuatro de los pueblos más representativos de la ladera soleada del valle del Aravalle.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 17

<b>Distancia: 10,7 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>3 h. 30 m.</b>	<b>3 h.</b>	<b>2 h.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>

Altitud Ruta n.º 17: Las Solanas del Aravalle



La ruta se inicia en el pueblo de Solana de Ávila. Si venimos desde El Barco de Ávila, a la entrada del pueblo hay un **crucero** de piedra, en el cruce con la carretera hacia Los Mazalinos. Este será nuestro punto de partida (WP 1). Comenzaremos dirigiéndonos a dicho pueblo por una estrecha carretera muy poco transitada. Justo a un kilómetro, en una pequeña vaguada tras pasar un minúsculo pinar, aparecen dos pistas a la derecha (WP 2). Tomamos la segunda, que en dirección nordeste nos conduce llaneando en principio y entre robles hacia Los Narros. En el km 1,3 seguimos de frente sin tomar una pista que desciende. En el km 1,6, junto a un poste de la luz, ya podemos ver cercano el pueblo hacia abajo. Giramos a la derecha por un camino que baja, ¡ATENCIÓN!, no seguir recto por el camino que sube, sino descender directamente a Los Narros por una ancha y pedregosa pista. En el km 1,8 llegamos a la carretera y girando a la izquierda en unos cien metros alcanzaremos el pueblo.

Se trata de un pequeño núcleo que debido a su situación o tal vez a su pequeño tamaño, ha sabido conservar el aire de aldea eminentemente ganadera, con casas de piedra, fuentes y un bonito paisaje. Merece la pena, por tanto, hacer un alto en el camino y coger fuerzas para la subida que nos espera.

Siguiendo la misma dirección que traíamos al entrar en el pueblo, en la plaza Albarquilla tomamos una calle de cemento subiendo suavemente, pero en el km 2 (WP 3), cuando llevamos solamente 100m desde el pueblo, tomamos la pista que asciende a la izquierda, no seguimos por la que llevábamos (cementada y llaneando). Un camino entre paredes de piedra nos eleva hacia el depósito de agua del pueblo. En el km 2,2 aparecen tres caminos, tomamos el de la derecha y tras unos cien metros llegamos al depósito, que dejamos a la izquierda. Proseguimos ascendiendo por una zona abierta girando ligeramente a la izquierda por unos canchales y siguiendo posteriormente un camino que va girando a la izquierda. En el km 2,5 el camino se estrecha invadido por una gran roca y poco más adelante se bloquea por la vegetación. Por eso, junto a la roca nos saldremos al prado de la derecha y tomando una estrecha senda entre escobas continuamos el ascenso en la misma dirección que traíamos. Una vez pasada la zona de escobas, la senda gira un poco a la izquierda y desemboca en un camino pedregoso que tras unas cerradas curvas en ascenso nos deja en el km 3,3 en la carretera. Si la tomamos a la derecha, en 200m estaremos en Los Mazalinos.

Se trata de un coqueto enclave donde antiguamente se dedicaban a preparar los tejidos de lino (Maza-linos), rodeado de unos fabulosos bosques de castaños y robles, y con unas impresionantes vistas al cercano embalse de Santa Lucía.

Una vez realizada la visita, en la parte superior del pueblo, en la carretera que traíamos, junto a una antena, tomaremos una ancha pista encementada y con aceras que asciende bruscamente. Hemos girado a la izquierda 90 grados para enfilear este tramo.



*La nieve no debe ser impedimento para nuestros recorridos.*



Es el km 3,7 (WP 4). El trayecto hasta La Zarza estar· señalado como **S.L.** En unos 250m acaba el cemento y cogemos la ancha pista que llanea hacia la izquierda. Si miramos a la izquierda entre los robles podemos ver el embalse y detrás El Barco de Ávila. Disfrutamos de un buen camino los primeros kilómetros, con unas rampas duras y cortas. No podemos olvidarnos en esta zona de dirigir nuestra vista hacia el este y sureste, puesto que como si de un balcón se tratase, tendremos dibujadas en el horizonte las Sierras del Barco y Sierra Llana. A partir del km 5,7 (WP 5), el camino empeora y asciende manteniendo la misma dirección entre pequeños robles. La Zarza se puede ver a poco más de un kilómetro. Es un buen momento éste para fijarnos en la sierra que queda detrás del pueblo. Se trata de la zona más alta de la Sierra de Béjar, con los picos de La Ceja, el Turmal y la Campana (de derecha a izquierda). Seguimos faldeando por el camino y en el km 7,3 (WP 6), tras pasar la segunda vaguadilla (con arroyo incluido), aparecen dos caminos. El que desciende a la izquierda nos podría conducir también al pueblo, pero está en mal estado. Seguimos, por tanto, por el que asciende de frente, el más evidente. Estaremos en La Zarza el km 7,7. Se trata de otro min·sculo núcleo donde finaliza la carretera, con una pequeña plaza y casas de piedra construidas al estilo tradicional de nuestra zona.

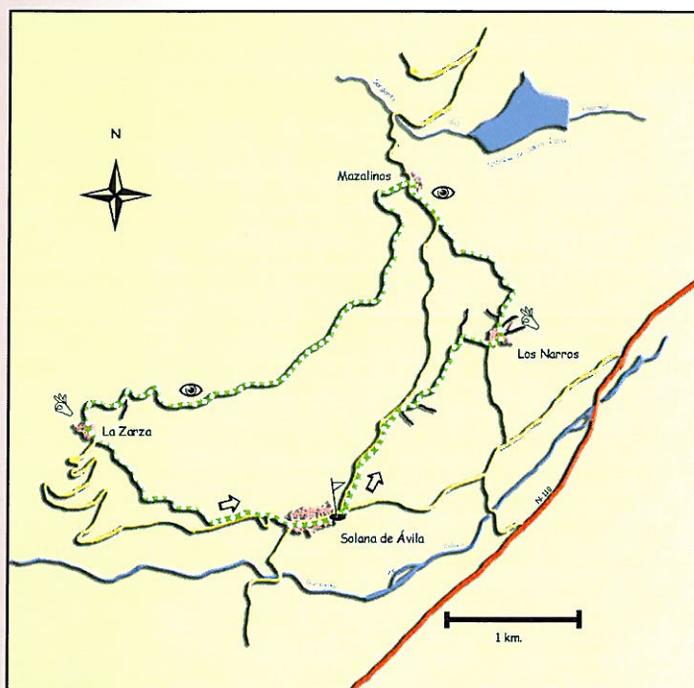
Tras pasar por las sinuosas callejuelas bajamos por la única carretera existente y nada más abandonar el pueblo, donde la carretera gira a la derecha, antes de pasar un edificio, tomamos un camino a la izquierda (hay una alcantarilla) descendiendo bruscamente entre piedras. Es el km 8 (WP 7). Pese a ser el camino tradicional que unía La Zarza con Solana, se encuentra en tal estado de abandono que nos costará avanzar por él en algunos tramos. El rumbo irá variando hacia la izquierda y se verá Solana hacia abajo. En el km 8,3 (WP 8), antes de llegar a un pequeño valle entre robles, tomaremos la senda que gira a la derecha, ¡ATENCIÓN!, no pasar al vallecito, sino seguir bajando unos 50m antes. Tras unas revueltas en el km 8,5 llegamos a un camino más marcado con una semiderruida valla de piedra. Lo cogemos hacia la izquierda. A 100m atravesamos un arroyo y seguimos bajando por el camino entre piedras gruesas y abundante vegetación que nos hará ir con cuidado. En el km 9,3 (WP 9) llegamos a la ermita de la Virgen de la Nueva, agradable lugar para descansar. Unos 300m más adelante desembocamos en la carretera de Solana a La Zarza. La tomamos



*La Zarza parece cerrarse sobre sí misma para protegerse del frío.*

a la izquierda y en el km 10,7 estaremos de vuelta en Solana de Ávila. Es el pueblo más grande de la ruta y el ayuntamiento del que dependen los anejos o pequeños pueblos visitados en la excursión. Enclavado en la ladera soleada del Aravalle, es un núcleo con interesantes construcciones hechas con los materiales de la zona: piedra, madera y barro.

# CROQUIS



*En otoño podemos disfrutar de maravillosos caminos.*

## WAYPOINTS

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 1. | 278117 E | 4466061 N |
| 2. | 278648 E | 4466882 N |
| 3. | 279405 E | 4467353 N |
| 4. | 278653 E | 4468453 N |
| 5. | 277860 E | 4467123 N |
| 6. | 276532 E | 4466929 N |
| 7. | 276290 E | 4466599 N |
| 8. | 276509 E | 4466647 N |
| 9. | 276951 E | 4466077 N |



# Ruta 18

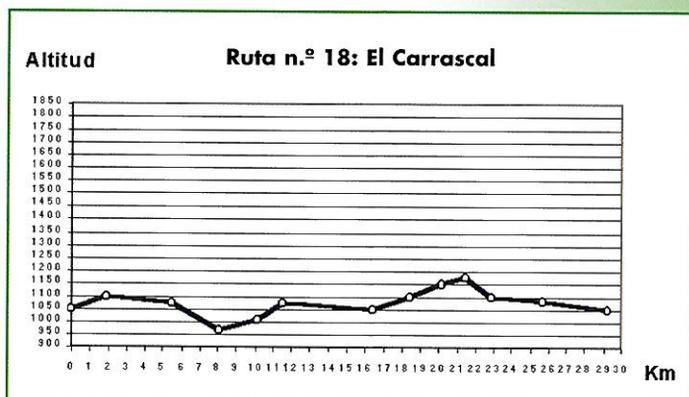
# EL Carrascal

Nada menos que seis pueblos visitaremos en el recorrido del Carrascal, rodeados por un suave paisaje adhesionado. Los restos de la iglesia de un poblado abandonado, una cantera de granito y un molino son algunas de las sorpresas que nos esperan. Las pendientes no muy pronunciadas y las buenas pistas predominan en el largo recorrido por una comarca agreste y desconocida.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 18

<b>Distancia: 29,2 Km.</b>			
<b>Tiempo</b>	<b>6 h.</b>	<b>6 h.</b>	<b>2 h. 30 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Medio</b>	<b>Medio</b>	<b>Bajo-Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



La misma plaza mayor de Gilbuena es el punto de partida de la ruta que proponemos. Se accede a esta localidad por la carretera de El Barco a Béjar, y antes de entrar en Becedas un desvío a la derecha nos conducirá a ella en un par de kilómetros.

Desde la Plaza Mayor de Gilbuena (WP 1), seguiremos la estrecha carretera que va a Medinilla. Podemos ir por el asfalto o bien por una pista que deja la carretera a la izquierda y posteriormente la atraviesa. Proseguimos hasta el km 1,9 (WP 2), en el que tras una curva a la izquierda aparece una pista muy clara a la derecha, en un nivel inferior a la carretera. Enfilamos la llana y ancha pista, pasamos una nave de ganado y poco más allá, en el km 2,5, veremos un clarísimo cruce con dos opciones, ambos casi de frente. Tomaremos la de la izquierda en llano. Se nos unirá otra pista por la izquierda. Nos olvidaremos de varios desvíos por ambos lados y no variaremos el rumbo. Transitamos por una zona de dehesas sin grandes desniveles y con un hermoso telón de fondo a nuestra derecha, pudiendo distinguirse algunas cumbres de Gredos. También, por desgracia, se aprecia fácilmente el daño causado por el fuego en los incendios veraniegos de los últimos años.

Llegaremos a la entrada de la finca de Peñaflor en el km 4,7 (WP 3), con una **portera** metálica que pasaremos. Inmediatamente después hay una pista a la izquierda que desciende y otra al frente que es la que tomaremos. Unos 200m más adelante otra pista sale a la izquierda. Nosotros seguiremos hacia adelante junto a una pared de piedra a nuestra derecha y en ligero ascenso. En el km 5,3 obviamos de nuevo una pista a la izquierda, y tras 100m dejamos a la derecha una puerta metálica y seguimos de frente con la pared de piedra a la derecha. En el km 5,5 veremos a nuestra derecha los restos de una iglesia. Se trata del antiguo poblado de Peñaflor, que merece la pena visitar, aunque ya solamente queda en pie parte de la iglesia, incluida la torre del campanario. Podemos aprovechar para divisar unas grandes extensiones de dehesas flanqueadas por varias sierras.

Dando la espalda al poblado abandonado veremos una pista que asciende con una gran roca a la izquierda (no tomar la que desciende en el sentido que traíamos, puesto que se pierde). Enseguida llegaremos a otra pista transversal a la que traíamos. Giramos a la derecha y en menos de 100m a nuestra izquierda podemos detenernos para dar una vuelta por una pequeña cantera de piedra de granito. Es curioso ver como se aprovechan las vetas del terreno para ir extrayendo las piezas con líneas casi perfectas. Tras visitar la cantera, en el km 5,7 seguimos descendiendo por la pista. A 200m trazamos unas curvas y pasamos por unas rocas de extrañas formas tras las cuales nuestro camino se desdibuja ligeramente. Estamos entre prados, pequeñas encinas y alguna que otra afloración granítica. En el km 6 hay un cruce. Optaremos por la pista de la derecha y tras 200m estaremos en una puerta de alambre que da paso a una finca. Es el km 6,2 (WP 4). No entraremos sino que giraremos a la izquierda bordeando la valla de alambre con postes de cemento. En el km 6,4 ya hemos dejado atrás el cercado y estaremos en un alto con unos canchales de curiosas formas a la derecha, desde el cual se divisa un amplio panorama de dehesas y prados.

¡ATENCIÓN!, porque nos adentraremos en una zona con un sendero poco marcado, que irá girando a la izquierda para conducirnos a El Tejado. Descendemos los primeros metros ligeramente hacia la derecha, para inmediatamente dirigirnos hacia el sureste, girando a la izquierda. Llegaremos a una portera metálica en el km 6,8 (WP 5). Una vez pasada seguimos de frente por un estrecho sendero con una pared de piedra a la izquierda y algunos árboles. Poco más adelante el rumbo va desviándose hacia el este y luego al nordeste. Es una



zona plana entre prados en la cual vamos girando a la izquierda y tenemos de referencia a nuestra izquierda el pico del Berrueco.

Veremos el pueblo de El Tejado en el km 7,5, al cual accederemos manteniendo el rumbo por caminos cada vez más claros en franco descenso. En el km 7,8 una calle con paredes a los lados y con bastantes piedras nos marca el camino. Desembocamos en una pista transversal en perfecto estado en el km 8,1, justo al lado del pueblo de El Tejado. Giramos a la izquierda y en unos 80m de nuevo nos desviamos a la izquierda por otra pista en muy buen estado, dando la espalda al pueblo, en el km 8'2 (WP 6). No abandonamos la pista que sube y tiene zonas pedregosas, descartando varios caminos que salen a ambos lados. Ya en el km 9,5 pasaremos una **portera** de metal que nos introduce de nuevo en la finca de Peñaflor.



*Restos de la iglesia del antiguo poblado de Peñaflor.*

Seguimos ascendiendo poco a poco hasta que en el km 10,1 (WP 7), nos encontramos con un gran cruce de cuatro caminos. Escogeremos el de la izquierda, que asciende. En el 10,8 (WP 8) una clara pista gira a la derecha 90 grados y otra prosigue en la dirección que traíamos. Tomaremos ésta de la derecha que llanea los primeros metros y luego asciende, lo cual se divisa desde el mismo cruce. La que queda de frente asciende de manera más brusca y hace varios giros (nos llevaría a la entrada de la finca que pasamos en el km 4,7). Tras haber girado a la derecha desecharemos algunos caminos a ambos lados para continuar ascendiendo suavemente hasta que en el km 11,6 (WP 9), llegamos a un alto con una valla de alambre que superamos, comenzando un descenso optando por la pista más evidente que queda de frente. Manteniendo el rumbo por una marcada pista, en el km 12,8 dejamos dos puertas de metal a la derecha, en la finca de la Cañada, girando ligeramente a la izquierda.



Estamos en una zona de amplias dehesas en las que además del ganado vacuno podemos observar si vamos atentos diversas especies animales, sobre todo reptiles y aves.

La pista va a ir mejorando a la vez que se nos irán uniendo otras por ambos lados hasta llegar a Medinilla. Entramos hasta la misma plaza donde nos marcará el km 16,4.

Salimos del pueblo por la carretera de Neila de San Miguel hasta el km 7, donde nos meteremos en la pista que queda a la derecha que va paralela a una línea de postes de luz y en llano. El firme irá empeorando y estrechándose hasta que al final nos tocará ascender una zona pedregosa manteniendo el rumbo para desembocar de nuevo en la carretera, donde evidentemente giraremos a la derecha.

Llegamos a Neila de San Miguel en el km 20,2. Antes de comenzar la bajada, sin haber entrado en el pueblo, a la derecha se ve una pista asfaltada que llanea dejando a la derecha unas naves de ganado. Es conveniente hacer una visita al pequeño núcleo en el que destaca sobremanera la torre del campanario de la iglesia, puesto que se ha construido sobre una gran roca y desde el que se obtiene una bonita vista tanto del pueblo como de la zona.

Tras llanear por la pista asfaltada algo más de un km, llegamos en el km 21,5 (WP 10) a un característico cruce llamado cuatro caminos, en el cual hay una fuente a la derecha junto a una pista en ascenso y otra a la izquierda que desciende. Tomaremos ésta última saliéndonos del asfalto para dirigirnos a San Bartolomé de Béjar.

Cien metros más adelante hay dos posibilidades, optaremos por la de la izquierda. Veremos ya el pueblo y nos dirigiremos casi directamente a él. Ya en el km 22, de nuevo un cruce nos hará decidirnos por el de la izquierda, para descender entre dos vallas alambradas hasta llegar en el km 22,6 a una ancha pista. A la derecha queda una gran nave de ganado, nosotros giraremos a la izquierda, para llegar en el km 22,9 a la carretera, que tomaremos hacia la derecha. Dejamos el pueblo de San Bartolomé de Béjar a la derecha, pero es aconsejable visitarlo por las construcciones hechas con materiales tradicionales conformando una arquitectura popular típica.

Cuando se cumple el km 23,7 (WP 11), antes de que la carretera comience a ascender, veremos una pista a la izquierda que desciende en principio y luego llanea. Pasaremos por una zona que suele estar embarrada y con agua, luego ascenderemos pasando al lado de un crucero de piedra y poco más adelante, en el km 24,7 (WP 12), llegamos a una pista transversal que tomaremos hacia la derecha llaneando, hasta que en el km 25,7 aparece una pista encementada junto al cementerio. A nuestra derecha está Becedas, hacia donde nos dirigiremos. Tras pasar unas pocas casas llegamos a un cruce de cuatro calles junto a una fuente. Es el km 26. Giramos aquí a la izquierda y a los 100m encontramos tres pistas. Seguiremos por la central, que pasa entre unas naves de ganado. Atravesaremos el arroyo Becedillas, bien por las pasaderas de la izquierda o bien de frente, en el km 26,7. Inmediatamente una pista a la izquierda asciende, pero nosotros seguiremos de frente ascendiendo pero más suavemente. De nuevo veremos un cruce 100m más adelante, en el que optaremos por la pista de la derecha para llegar a un alto en el km 27. Descendemos y nos vamos introduciendo en una zona de **rollos**, con bastante agua y mucha vegetación. En el km 27,9 queda a nuestra derecha un gran edificio, que es un antiguo molino. El estado de la pista ha mejorado mucho y podemos ver de frente la iglesia de Gilbuena.



La pista hace unas revueltas en ascenso y en la zona más alta, sobre el km 28,4, aparece una pista a la derecha, pero nosotros seguiremos por la de la izquierda, más evidente.

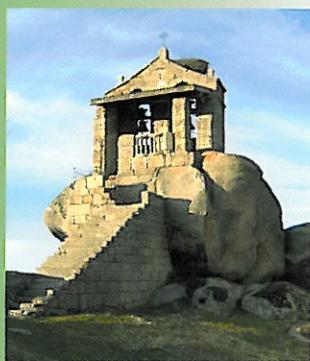
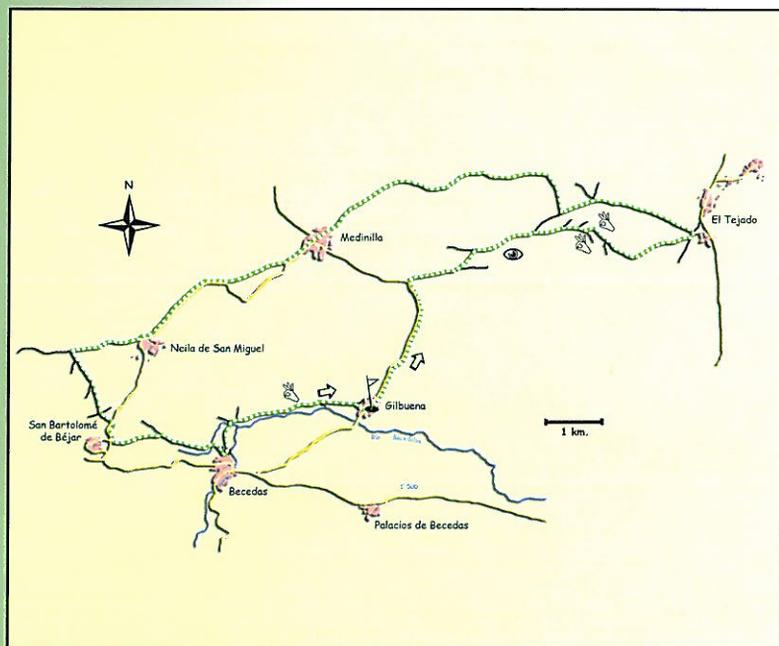
Llegamos al cementerio de Gilbuena, con un cruceiro de piedra junto a la pista, en el km 28,9. Hay dos pistas y ambas van al pueblo, pero es más directa la que desciende a la derecha llegando enseguida a un tramo encementado, por el que entraremos de nuevo hasta la plaza cuando se cumple el km 29,2.



*Cómodo recorrido entre encinas.*



# CROQUIS



Curiosa ubicación de la torre del campanario en Neila de San Miguel.

## WAYPOINTS

1.	278789 E	4477001 N
2.	279714 E	4478615 N
3.	281694 E	4480094 N
4.	282871 E	4480021 N
5.	283259 E	4479733 N
6.	284461 E	4480094 N
7.	282750 E	4480638 N
8.	282196 E	4480418 N
9.	281844 E	4481084 N
10.	273658 E	4478060 N
11.	274399 E	4476479 N
12.	275296 E	4476598 N



# Ruta 19



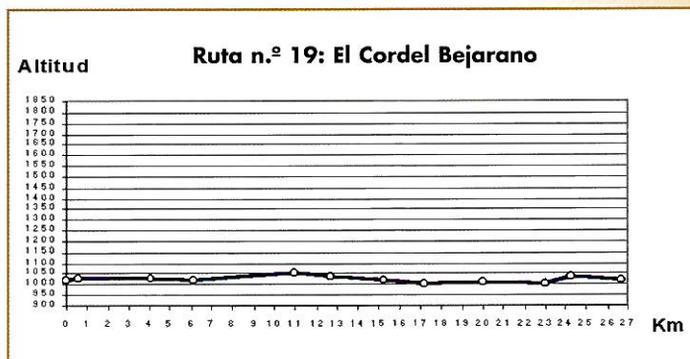
# CORDEL Bejarano

La ruta del cordel bejarano es un recorrido dividido en dos partes bien diferenciadas. La que podríamos denominar "de ida" es el antiguo cordel que unía El Barco de Ávila con Béjar. Se trata de una ancha cañada para el paso de ganado ya casi en desuso que suele tener bastantes tramos de barro y agua. La "vuelta" desde Palacios de Becedas se ha trazado siguiendo los caminos tradicionales que unían las poblaciones del Becedillas y del Tormes. Tendremos al regreso unas espléndidas vistas de la Sierra de Gredos en su parte occidental. Pese a tener un perfil plano, dependiendo de las condiciones del terreno, sobre todo de la humedad, puede tener un nivel de dificultad superior al esperado. Disfrutaremos visitando numerosos pueblos por los caminos "de antes", sin pisar apenas carreteras.

## FICHA TÉCNICA

## Ruta 19

<b>Distancia:</b> 26,7 Km.			
<b>Tiempo</b>	6 h. 30 m.	6 h.	3 h.
<b>Nivel Físico</b>	Medio-Alto	Medio	Medio
<b>Nivel Técnico</b>	Bajo-Medio	Bajo-Medio	Medio



Damos comienzo a nuestro periplo en la misma plaza mayor de El Barco de Ávila (WPI), dirigiéndonos al final de la calle mayor girando a la derecha para cruzar el puente románico. Una vez atravesado, dejamos la ermita del Cristo del Caño a la izquierda subiendo por una fuerte rampa hasta el Hotel Manila, en el km 0,6 (WP 2). Cruzamos la carretera y justo enfrente del hotel nos queda una ancha pista muy marcada que tomaremos. En principio está en buen estado y asciende muy suavemente. Toda la primera parte de ésta ruta es parte del **G.R. 10**, por lo que veremos las marcas rojas y blancas correspondientes.

Aparecerán varios caminos y pistas a ambos lados del cordel que obviaremos manteniendo el sentido que llevamos. Van quedando a nuestra espalda las cumbres de Gredos. En el km 3 pasamos junto a un depósito de agua. En el km 3,7 desembocaremos en una pista de cemento que viene desde la izquierda. Seguimos de frente unos 400m hasta la ermita de la Concepción. Estamos en el km 4,1 (WP 3). Aquí ¡ATENCIÓN!, no seguiremos por la pista encementada que va a la carretera, sino que continuaremos por la pista de tierra que sale exactamente entre la ermita y la cruz de piedra, con el mismo rumbo anterior.

El camino se estrechará 600m más adelante durante un pequeño tramo.

¡ATENCIÓN!, porque en el km 5,1 (WP 4) llegaremos a un cruce junto a un poste de luz y una alcantarilla cuadrada desde el que se ve un pueblo a la izquierda. Iremos directamente por el camino que se dirige al pueblo de Casas de la Vega para llegar tras unos 300m. Podemos dar una vuelta o tomar agua en esta pequeña población rodeada de bosques como luego comprobaremos.

Regresamos al cruce anterior recorriendo los 300m en sentido inverso y proseguimos por el cordel, que ahora nos quedará a la izquierda. Llegaremos a la carreterilla de acceso a Casas de la Vega, la seguiremos unos 50m en el sentido que llevamos y tomaremos el cordel que nos queda de frente. No debemos desviarnos del rumbo que llevamos.

Hay varios tramos que pueden estar muy encharcados o con barro en el cordel, por lo que tomaremos las precauciones necesarias. En cualquier caso dependerá de la época del año y del estado del clima, siendo invierno y primavera las épocas en las que encontraremos más agua.

En el km 7,3 (WP 5) atravesamos la carretera que sube a la cantera de Junciana y seguimos por el cordel. Menos de un kilómetro más adelante el cordel se acercará a la carretera de El Barco de Ávila a Béjar pasando por varias explanadas con hierba.

Ya en el km 9,6 ¡ATENCIÓN!, no tomaremos una pista bien marcada que gira un poco a la derecha y llanea, sino que seguiremos de frente por el cordel, en ascenso por una zona abierta.

Llegaremos a la carretera en el km 10,4 (WP 6), la tomaremos a la izquierda, en dirección Béjar, hasta Palacios de Becedas. Al final del pueblo, en el km 11 (WP 7), veremos una buena pista a la derecha. Seguiremos un rumbo perpendicular a la carretera, junto a unos postes de luz metálicos. A 300m podemos ir por la orilla izquierda de la pista para pasar un arroyo por unas pasaderas de piedra.



*Tradicional vía pecuaria, el cordel bejarano.*



En el km 12,4 desembocaremos en un puente sobre el río Becedillas, lo pasamos y entramos en Gilbuena. Llegaremos a la Plaza Mayos en el km 12,7. Aquí giraremos a la derecha unos 90 grados llegando al campo de fútbol en el km 13. Lo dejamos a la izquierda y seguimos de frente paralelos a unos postes de luz por una buena pista llana. Algún camino saldrá a los lados, pero no nos desviaremos del rumbo. Ya en el km 16,6 (WP 8) atravesamos una pista en dirección perpendicular a la que traemos en la que el terreno está empedrado. Unos 300m más adelante entramos en el barrio chico de Junciana, continuamos por una pista de cemento y tras unos pocos metros más llegamos a unas preciosas pasaderas de piedra que nos dan acceso a Junciana cuando se cumple el km 17,2.

Una vez lleguemos a la carretera, giramos a la izquierda hasta dar con la iglesia y nada más pasarla giramos a la derecha. Es la calle de la Iglesia, el km 17,4 (WP 9). Salimos de la población por una carreterilla asfaltada que en menos de un kilómetro va a dar al cementerio. Lo dejamos a la izquierda, continuando en la misma dirección por una pista ahora ya de tierra. Atravesamos unas pequeñas pasaderas de piedra en el km 18,6, quedando en una zona muy abierta y con la pista menos marcada. Estamos en el km 20 (WP 10). Sin perder el rumbo proseguimos hasta ver al frente el pueblo de El Losar y nos dirigimos directamente a él. Podemos contemplar desde esta zona el macizo central de la sierra de Gredos, más a la derecha y mucho más cerca se sitúa el monte Tormal y a su derecha se encuentra Sierra Llana. La ruta se interna en una zona de canchales muy entretenida para los ciclistas.

Antes de entrar en el pueblo por la pista de la derecha podemos aprovechar para echar un vistazo al pueblo de Las Casas de la Vega por el cual hemos pasado, situado a media ladera y rodeado de bosques. Entramos en El Losar y al llegar a la carretera la tomamos a la izquierda en dirección al Tejado hasta la salida del pueblo, donde otra carreterilla a la derecha nos indica la dirección del Barquillo. La tomamos solamente 50 metros hasta ver a nuestra derecha una ancha pista en el km 20,8 (WP 11).

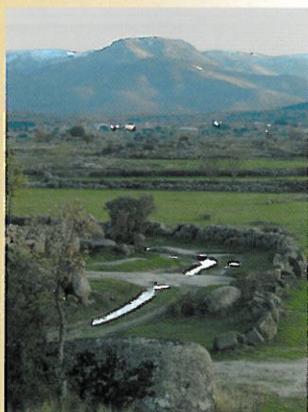
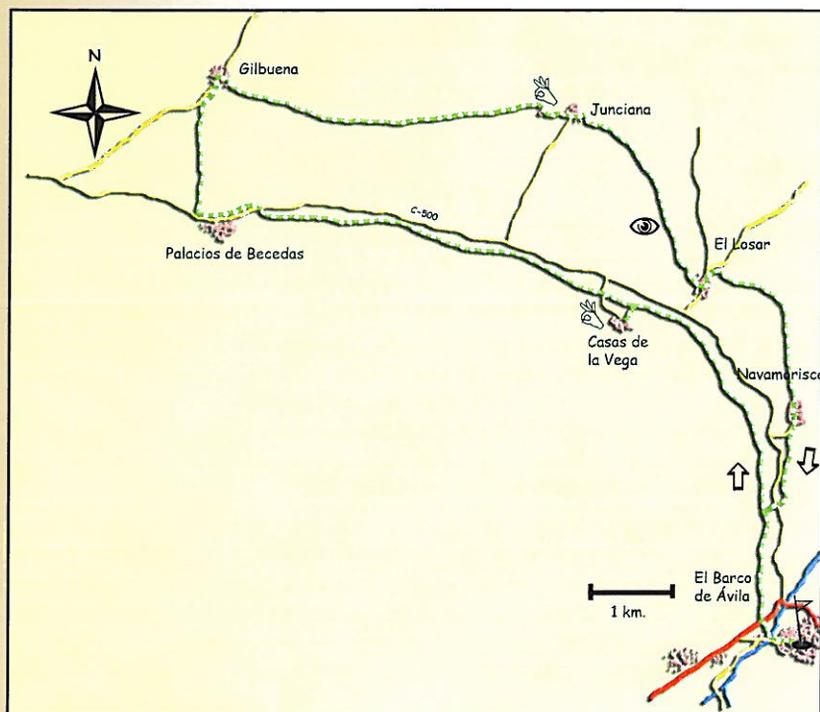
La pista va girando progresivamente a la izquierda y siempre en llano o descenso. En el km 22 tomamos otra pista más clara y llana que se nos une hacia la derecha, acercándonos al río. En el km 23 (WP 12) llegamos a Navamorisca, entrando por una fuerte pero corta cuesta. Atravesamos el pueblo saliendo por la carretera hasta que a unos 300m la carretera hace una curva a la derecha, entonces la abandonamos para seguir de frente por una pista pedregosa. Es el km 23,5 (WP 13). Seguimos en dirección a El Barco de Ávila hasta que en el km 24,1 (WP 14) debemos atravesar la carretera El Barco-Béjar para tomar la pista que

queda del otro lado. Describimos una curva a la izquierda y luego otra a la derecha, ambas en ligero ascenso, en una zona despejada para desembocar en el km 24,3 en la cañada que habíamos utilizado al comienzo de la ruta. La tomamos ahora a la izquierda, hacia El Barco de Ávila. Pasamos de nuevo la carretera Barco-Plasencia, el Hotel Manila, el puente Románico y regresamos a la Plaza Mayor de El Barco de Ávila cuando se cumple el km 26,7.



*Puente sobre el Becedillas, entre el Barrio Chico y Junciana.*

# CROQUIS



Camino hacia El Losar, con el Tormal al fondo.

## WAYPOINTS

1.	285547 E	4470389 N
2.	285116 E	4470640 N
3.	284635 E	4473706 N
4.	283729 E	4474261 N
5.	282253 E	4474942 N
6.	280046 E	4475411 N
7.	278775 E	4475422 N
8.	282456 E	4476678 N
9.	283005 E	4476537 N
10.	284348 E	4474744 N
11.	284698 E	4474687 N
12.	285634 E	4473175 N
13.	285551 E	4472818 N
14.	285385 E	4472189 N



# Ruta 20

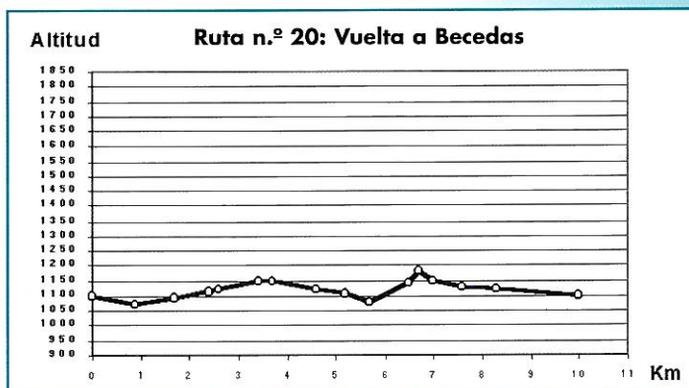


## VUELTA a Becedas

Becedas, rozando la frontera natural con la provincia de Salamanca, es la población cabecera del valle del Becedillas, y es por parte de él por donde transcurre esta sencilla ruta. Aprovechando el trazado de antiguos caminos, enlazaremos algunos de sus pueblos más representativos, con el pico de la Peña Negra vigiándonos desde lo alto.

### FICHA TÉCNICA

			
<b>Distancia:</b> 10 Km.			
<b>Tiempo</b>	<b>3 h.</b>	<b>3 h.</b>	<b>1 h. 45 m.</b>
<b>Nivel Físico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo-Medio</b>	<b>Bajo-Medio</b>
<b>Nivel Técnico</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>	<b>Bajo</b>



Para llegar a Becedas, tomaremos la carretera C- 500, desde El Barco de Ávila a la conocida población de Béjar. Antes de subir el corto puerto de la Hoya, llegaremos a Becedas.

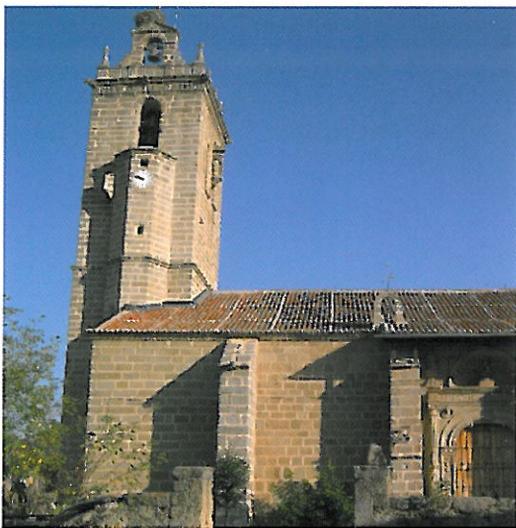
La iglesia, de la que caben destacar los elementos renacentistas y manieristas de su interior, será la referencia para el comienzo de la ruta (WP 1). Saldremos a la carretera por la calle de La Iglesia, para girar a la izquierda, atravesando el pueblo, en dirección a Béjar. Antes de salir del pueblo, en la última casa a la derecha, nos desviamos por una calle de cemento, que baja en línea recta, hasta encontrarse con la calle Santa Teresa, donde giramos a la izquierda, para salir del pueblo hacia el cementerio. Antes de llegar al cementerio, nos desviamos a la izquierda por un camino de tierra, en el km 0,9 (WP 2). Continuamos por el camino, al lado de vallas de piedra, rodeados de fincas, prados y robles, hasta el km 1,7, llegando a una bifurcación, en la que a la izquierda al fondo, podremos ver un **crucero** de piedra. Nosotros seguimos por la derecha, casi en la misma dirección que traíamos, por el mismo camino.

El camino continúa en ligero ascenso, hasta que en el km 2,4, aproximadamente, giramos 90° a la derecha por otro camino que sube bruscamente, y que a los pocos metros se convierte en senda. La subida es corta, en línea recta, hacia un **canchal** que tenemos justo enfrente, y bajo él, la senda da de nuevo a otro camino más ancho, (WP 3), continuando por la izquierda. El recorrido sigue en ascenso, aunque de manera más progresiva, en dirección al pueblo de Neila de San Miguel.

En el km 3,4 llegamos a un bosque de castaños centenarios, que nos reciben a la entrada del pueblo. Pocos metros después, antes de entrar al pueblo y a la izquierda, podremos observar una fuente de piedra con lavadero, de típica construcción, a la vez que disfrutamos de una vista panorámica de Becedas y parte del valle.

Continuamos de frente, hasta las primeras casas, girando a la izquierda, por la calle de la Iglesia. Saldremos a la plaza, en la que hay un crucero, y de frente, cruzamos la carretera, para continuar por la calle de la Cruz, hasta el final.

La calle y las casas del pueblo terminan y comienza un camino de tierra. A los 10m de transitar por él, a la izquierda, entre vallas de piedra, veremos una verja metálica. Pasamos al otro lado en el km 3,7 (WP 4), y paralelos a una valla de piedra situada a la derecha, continuamos por un camino en bajada, que discurre encajonado entre paredes de piedra y con un trazado ondulante. En la parte más baja, en una pequeña vaguada, cruzamos el arroyo de la Canal. El camino continúa a la derecha, en una corta pero fuerte subida, pasando al lado de una edificación, que se sitúa a la derecha, en el km 4,6. Cien metros después (WP 5), salimos a un cruce con una pista ancha y de buen firme, y al fondo, de frente,



*Iglesia parroquial de la Inmaculada Concepción, en Becedas.*



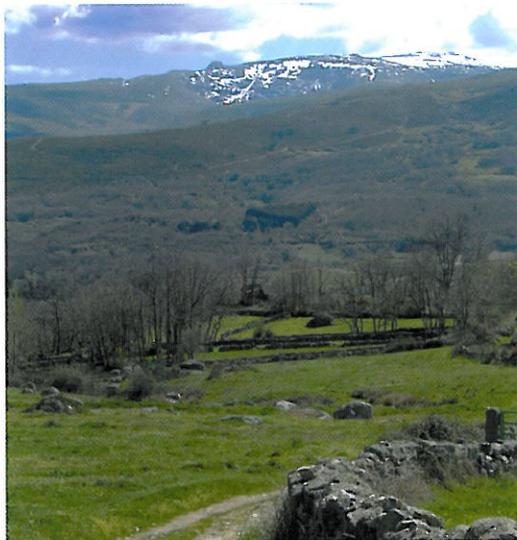
podemos ver una vaquería con unos corrales para el ganado.

Continuamos a la derecha, en dirección a la vaquería, que queda a la izquierda del camino. Pasamos estas instalaciones y el camino continúa entre la valla de piedra de un corral a la izquierda y la valla de piedra de una finca a la derecha.

En la esquina del corral, donde acaba la valla de piedra, km 5,2 (WP 6), giramos a la izquierda por un camino más estrecho, con piedra suelta, que baja progresivamente, en algunos tramos muy encajonado. El principio del tramo discurre a la izquierda de la valla de piedra del corral de ganado, paralelo a ella. Poco después, en el km 5,7, cruzamos el arroyo de San Bartolomé, por unas pasaderas de piedra, que dan a la carretera que va al pueblo de San Bartolomé de Béjar. Continuamos por la derecha, hasta el pueblo. Al llegar a éste, seguimos por la carretera, rodeándolo por la izquierda, hasta un cruce en el km 6,5 con la carretera C-500, que se dirige a Béjar.

Cruzamos y continuamos de frente, por una ancha y empinada pista, que si vamos en bicicleta, nos tomaremos con calma. Por suerte el tramo de subida es corto, y aproximadamente a los 200m llegamos a un rellano antes de continuar subiendo. En este punto (WP 7), entre robles, sale un camino llano, a la izquierda, a media ladera. Es el antiguo camino a Béjar, por el que vamos a continuar, con la huella bastante marcada, pero en algunos tramos y dependiendo de la época del año, muy cerrado de vegetación. Convertido en senda, sigue en el mismo sentido, ya en la dirección de Becedas, prácticamente llano, empezando a descender en el km 7 aproximadamente.

A los 300m de empezar a descender, (WP 8), llegamos a una pequeña repoblación de pinos, que quedan a la izquierda del recorrido. Continuamos bajando, bordeando los pinos y girando poco a poco hacia la izquierda, hasta encontrarnos con una senda, ahora entre robles.

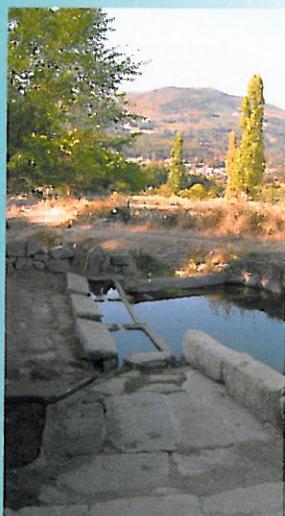
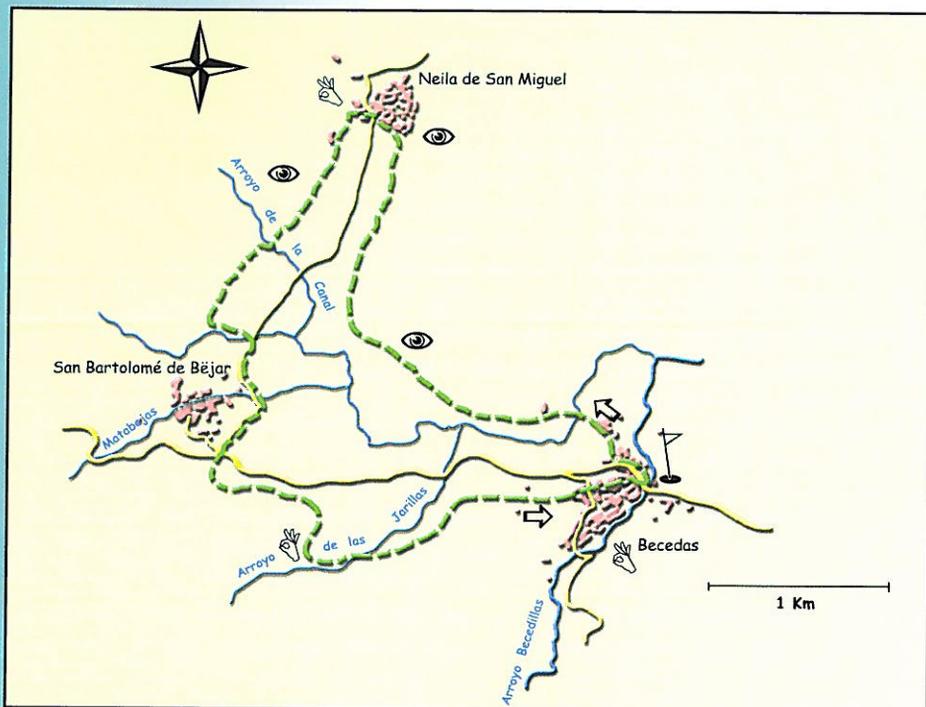


*De cara a Becedas con la Peña Negra al fondo.*

Aproximadamente en el km 7,6 (WP 9), cruzamos el arroyo de Las Jarillas, para continuar la bajada de frente, hasta encontrarnos otra vez con un camino más ancho. Este camino discurre entre escobas y robles, para poco a poco, convertirse en una pista de doble rodada mucho más clara.

Esta pista, en el km 8,3, va a dar a otra, que baja por la derecha y que continúa casi de frente, ligeramente a la izquierda, al igual que nuestro recorrido. Este tramo, es un falso llano, en ligera bajada, hasta el pueblo de Becedas, que ya podemos ver enfrente nuestro. Con la torre de la iglesia sobresaliendo por encima de los tejados, tendremos la última referencia para completar el recorrido en el km 10.

# CROQUIS



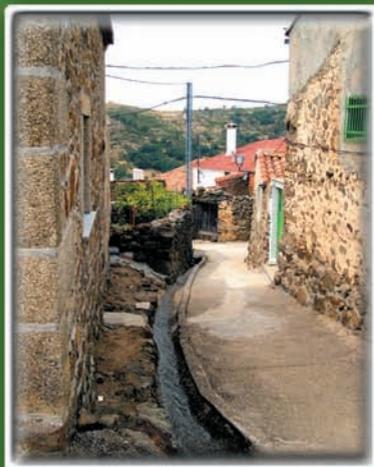
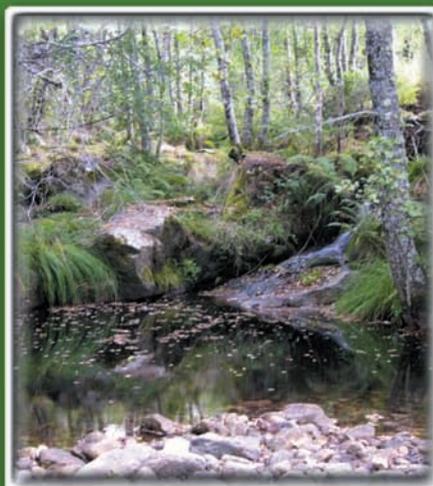
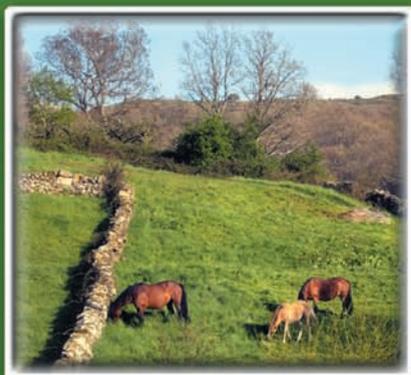
Singular lavadero y fuente de piedra en Neila de San Miguel.

## WAYPOINTS

1.	276450 E	4476034 N
2.	276082 E	4476407 N
3.	274921 E	4477176 N
4.	274883 E	4478080 N
5.	274347 E	4477297 N
6.	273976 E	4477115 N
7.	274187 E	4475958 N
8.	274721 E	4475645 N
9.	274971 E	4475618 N



# RUTAS POR EL NOROESTE DE GREDOS



Asociación Intermunicipal para el Desarrollo Rural de la Comarca Barco - Piedrahíta - Gredos  
ASIDER - C/ Pasión, 5 bajo dcha. - El Barco de Ávila - Tel. 920 341 204  
[asider@interbook.net](mailto:asider@interbook.net) - [www.asider.net](http://www.asider.net)

**Publicación de distribución gratuita**